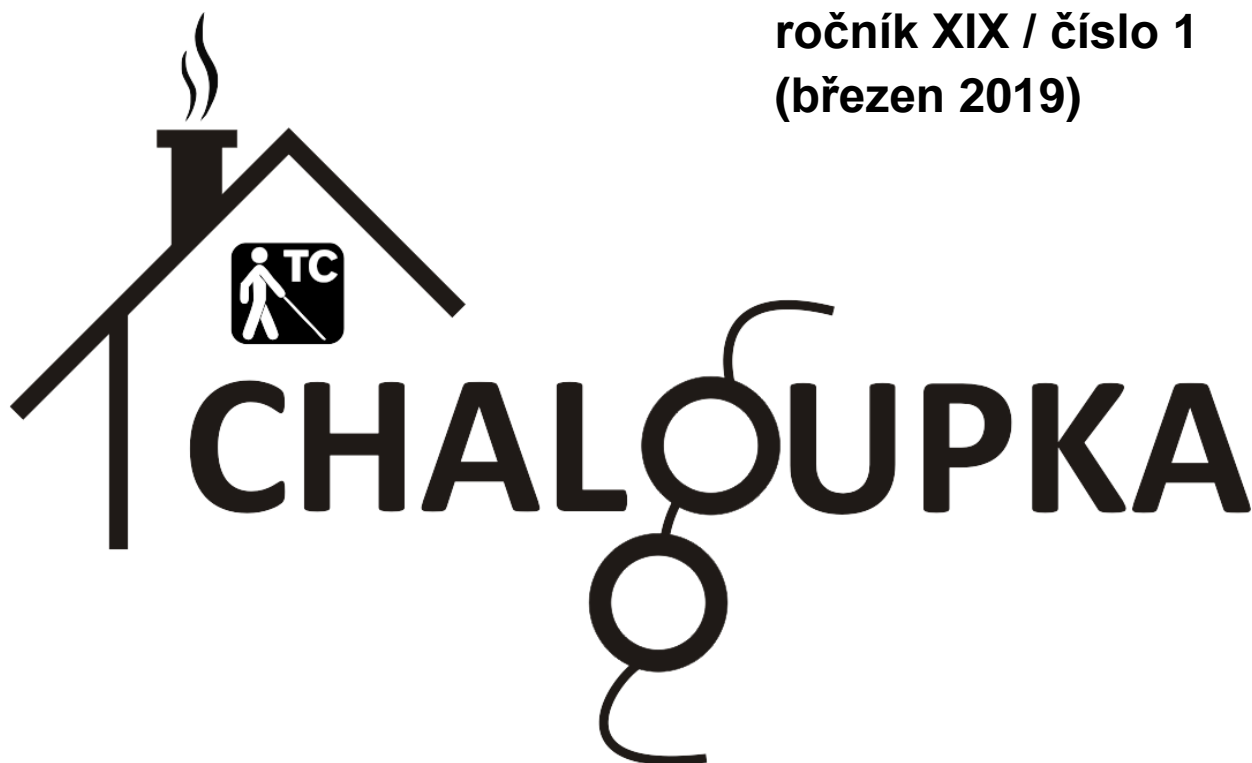


ročník XIX / číslo 1
(březen 2019)



**Časopis pro zřakově postižené z Brna
a Jihomoravského kraje**

**Vychází ve zvětšeném tisku, ve slepeckém tisku,
v digitální podobě a jako audionahrávka.**

**Vydává:
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Chaloupkova 3
612 00 Brno**

**Časopis od roku 2005 dotuje Úřad městské části
Brno-Královo Pole (kralovopole.brno.cz).**

Obsah čísla

CO JE U NÁS NOVÉHO	4
Co je nového v TyfloCentru Břeclav	4
ZAŽIJTE S NÁMI	6
TyfloCentrum má talent.....	6
Odhodlat se a začít - o to běží.....	7
Co pro vás připravujeme ve Znojmě	8
INFORMACE PRO KAŽDÉHO	9
Asistenční služby nevidomým hlásí volná místa	9
Velká výluka na Hlavním nádraží	10
Změny v sociální oblasti od 1. ledna 2019.....	13
UDÁLO SE U NÁS	15
BaCha na nás, aneb jak to Banda z Chaloupky rozjela.....	15
Co jste s námi mohli zažít v kurzu „Orientace na trhu výrobků“ .	16
Homo artificiosus TyfloCentrus.....	17
TyfloRok 2018 ve Znojmě.....	20
Příroda národního parku Podyjí.....	21
Projekt „Do přírody s bílou holí 2018“	22
HLAVOLAMOVÉ OKÉNKO	24
Trénování paměti	24
Ještě něco z TyfloBrna II.....	25
S CHALOUPKOU V KUCHYNI	28
Kurzy vaření v TyfloCentru	28
Kynuté těsto - listopad	28
Vánoční pečení - prosinec	29
Smoothies – leden 2019	30
Poznáváme gastronomii našich sousedů – rakouská kuchyně....	34
UŽITEČNÉ KONTAKTY	36

Vážení čtenáři,

ani jsme se nenadáli a už se těšíme na jaro. Zima přinesla několik opravdu zachumelených dní, kdy i v Brně napadlo sněhu víc než libo. Zakryl vám orientační body na vaší cestě s bílou holí. Ten, kdo má vodícího psa, to měl o cosi snadnější. Ale sníh je nejméně na desítku měsíců minulostí a můžeme se těšit na spoustu zajímavých akcí.

I mne jako ředitelku v tomto čísle mnohé překvapilo. Víte např. co je Homo artificialis TyfloCentrus? Také jsem to nevěděla, dokud jsem si nepřečetla první letošní číslo Chaloupky. Víte, že nejen Česko-Slovensko má talent, ale i TyfloCentrum má talent? A že ve Znojmě měli přímo TyfloRok 2018? Jestli to není tím, že se TyfloCentrum Brno stalo vlastně „dospělou a plnoletou“ společností. Zahajujeme letos již 19. rok své činnosti.

Jistě mnozí čekáte i na zprávy o stavbě nového Domu služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky. Rok 2018 byl ve znamení konce starého – na jaře jsme se s naší starou Chaloupkou rozloučili a na podzim šla k zemi. Byl to smutný pohled, ale nebylo zbylí. Staré musí ustoupit novému, většímu a modernějšímu. To nové, větší a modernější je sice zatím namalované jen na papíře, ale doufáme, že nezůstane jen u toho. Jak už to tak u staveb bývá, provází nás ty běžné i méně běžné, až bizarní administrativní potíže. Je třeba je jen překonat a vyžádat si to čas. Na stavbu jsme museli např. získat úvěr, protože peníze dostaneme, až je prostavíme. Muselo dojít ke změně projektu v zakládání stavby, protože se změnilo celé okolí, zmizely budovy i v sousedství. Tak věřme, že než se dostane toto číslo k vám čtenářům, bagry se znovu zakousnou do zeminy a začnou zakládat stavbu. Vždyť za rok musí být postaveno.

Hana Bubeníčková



Co je nového v TyfloCentru Břeclav

Ke konci roku 2018 ukončila pracovní činnost Bc. Kateřina Horňáková. Od ledna 2019 jsem nastoupila jako nová pracovnice v sociálních službách já, Jindra Seigertschmidová.

Něco málo o mně:

Pocházím z Břeclavi, kde jsem také absolvovala Střední ekonomickou školu. Dálkově, při dvou dětech a zaměstnání jsem vystudovala Vyšší odbornou sociálně právní akademii v Praze. Na Masarykově universitě v Brně jsem absolvovala roční kurz "Právnícké minimum". Dá se říct, že celý svůj život jsem pracovala v sociálních službách a ve zdravotnictví. Dříve jsem vykonávala na Městském úřadu v Břeclavi sociální pracovníci a kurátorku pro nepřizpůsobivé občany. Potom jsem pracovala na Úřadu práce v Břeclavi na oddělení zprostředkování a rekvalifikacích. V roce 1991 jsem patřila mezi zakládající pracovníky Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR v Břeclavi, kde jsem pracovala v různých pozicích, naposledy v pozici vedoucí referátu zdravotní péče a to až do svého odchodu do starobních důchodu ke dni 31. 12. 2018. V mimopracovní činnosti jsem několik let vykonávala funkci členky v sociálně zdravotní komisi při Městském úřadu Břeclav.

Vzhledem k tomu, že jsem tvůrčí, aktivní, empatický člověk a chci být potřebná ostatním lidem, tak mě práce sociálního pracovníka v TyfloCentru velmi zaujala. Vidím

v této sociální činnosti, poradenství a pomoci při řešení nepříznivých životních situací klientů smysluplnost. Chci být nápomocna zrakově postiženým klientům. V Tyflo-Centru Břeclav chci dále pokračovat v zaběhnutých aktivitách a ve spolupráci s klienty navrhnout nové aktivity, které by je zaujaly. Jsem sportovně založená - dříve jsem hrávala profesionálně volejbal a proto mám v úmyslu s klienty provádět i sportovní aktivity. Vzhledem k tomu, že se v našem regionu Břeclavsko nachází mnoho kulturních památek, např. Břeclavský zámek, Židovská synagoga, Lichtenštejnský dům, dále pak Valticko-lednický areál, zámeček Pohansko a další pamětihodnosti, plánuji podnikat s klienty výlety do okolí.

Těším se na práci s klienty. Ve spokojených klientech vidím zpětnou vazbu, která mě nabíjí jak v pracovním, tak i v osobním životě.

Těším se také na spolupráci s kolegy TyfloCentra a předem jim děkuji za jejich pomoc při mých pracovních začátcích zde.

Jindra Seigertschmidová

TyfloCentrum má talent

Jak jistě všichni víte, neustále se pro vás centrum aktivizace snaží vymýšlet nové a zajímavé věci. Tentokrát bychom ovšem chtěli vidět vás v akci! Jsme si totiž moc dobře vědomi toho, že mezi lidmi s těžkým postižením zraku je spousta šikovných a talentovaných lidí, a tak jsme se rozhodli dát vám šanci váš talent ukázat. Proto plánujeme v dubnu uspořádat soutěž TyfloCentrum má talent! A jak už to v takových soutěžích bývá, můžete přijít s jakýmkoli talentem, který vás jen napadne, a kterým oplýváte. Nebude chybět odborná porota a výherce si krom symbolických cen odnese dobrý pocit a obdiv zúčastněných. Více informací o akci najdete v měsíčním programu. Přihlašovat se však můžete již nyní! Takže neváhejte, nemeškejte a přijďte ukázat, co ve vás je.

Lucie Fildánová



Odhodlat se a začít - o to běží

Rádi byste upravili svoji váhu a životosprávu?

Jste ochotni vzdát se svého pohodlí a začít cvičit?

Pokud jste na obě otázky odpověděli ANO, je nejvyšší čas se sebou začít konečně něco dělat. Proto vyzýváme zájemce o Kurz zdravého životního stylu a snižování nadváhy, aby se přihlásili u Magdy Ambrožové na tel. č. 515 919 672 nebo 774 715 097.

Právě domlouváme spolupráci s Fakultou sportovních studií Masarykovy univerzity, jejíž studenti vyšších ročníků mohou zajišťovat odborné poradenství v rámci našeho kurzu.

Začneme pravidelnými návštěvami posilovny – sport centra Weisser na Hrnčířské (je možné navštěvovat i posilovnu pouze pro ženy Ladie´s Gym na Palackého třídě) a chozením s trekingovými holemi. V létě přidáme plavání v otevřeném bazénu na Královopolském koupališti, můžeme zařadit i aqua aerobic a další pohybové aktivity. Mimo to budeme pro vás připravovat sérii přednášek o zdravém životním stylu, především o stravování a stravovacích návycích.

V našem společném snažení se budeme na pravidelných schůzkách navzájem podporovat, těšit se ze svých úspěchů a sdílet svoje prohřešky.

Takže, jak již bylo řečeno – zbývá jen odhodlat se a začít.

Magda Ambrožová

Co pro vás připravujeme ve Znojmě

Je tu rok 2019 a ve Znojmě se připravují aktivity jako na běžícím páse. Po zhodnocení průběhu minulého roku, našimi klienty, na pravidelném Hodnotícím a motivačním posezení, jsme se rozhodli pokračovat v oblíbených aktivitách a doplnit program opět něčím zajímavým.

V tomto roce plánujeme nabídnout klientům oblíbené turistické vycházky Národním Parkem Podyjí, besedy o vaření, kdy budeme poznávat gastronomii našich sousedů a zkusit společně připravovat jejich typická jídla. Také budeme hrát bowling, abychom si procvičili tělo. Pozadu nezůstaneme ani s procvičováním mysli a paměti při Paměťolamech. Abychom se zrelaxovali a odpočinuli, budeme i nadále navštěvovat Solnou jeskyni.

Je naplánovaná celá řada zajímavých besed. Navštívíme například uměleckého kováře, abychom se dozvěděli něco o tomto řemesle. Pro prohloubení znalostí v kulturní oblasti poslouží dobře besedy s etnografem Jiřím Mačudou, kdy se budeme dozvídat zajímavosti o tradicích a obyčejích. Pro milovníky přírody budou určené besedy s panem Zdeňkem Mačátem, který nám poreferuje o Národním parku Podyjí.

Doufáme, že se vám bude naše nabídka líbit a vyberete si z ní.

Lenka Šlahorová

Asistenční služby nevidomým hlásí volná místa pro nové klienty

Potřebujete zajistit doprovody k lékaři, na nákup nebo na poštu? Chcete si přečíst místní zpravodaj, ale už na něj nevidíte? Přivítáte pomoc s roztríděním věcí v domácnosti nebo asistenci při nákupu? Neváhejte se obrátit na pracovnice zajišťující Asistenční služby nevidomým. Službu zajišťujeme v Brně, Znojmě a Břeclavi. Využít můžete doprovody na různá místa dle potřeby: k lékaři, na nákup, na návštěvu příbuzných, na poštu, na schůzku nebo pracovní pohovor a další. Pomoc je určena osobám od 16 let věku, které mají zrakové postižení, případně kombinované postižení, z nichž jedno je zrakové. Službu poskytujeme také seniorům. Výše úhrady činí 120 Kč za hodinu, platí se podle skutečného času, tj. 2 Kč za minutu. V případě, že potřebujete občas zajistit např. vyzvednutí léků v lékárně nebo někam zavést autem, nabízíme i možnost tzv. fakultativních služeb. Asistenční služby neposkytujeme osobám, které kromě těžké zrakové vady vyžadují specifický způsob komunikace: lidé s hluchoslepotou nebo osoby, které mají kromě zrakového postižení i jiný druh postižení, znemožňující běžnou komunikaci. Doprovody nemohou být poskytnuty osobám, které kromě těžké zrakové vady používají k pohybu invalidní vozík.

Více informací Vám rády poskytneme na tel. č. 774 715 088 nebo emailem

dispecink@tyflocentrumbrno.cz

Martina Smrčková

Velká výluka na Hlavním nádraží

Od konce roku 2018 probíhá na Hlavním nádraží v Brně rozsáhlá výluka. Začínají nebo končí na něm jen některé vlaky od České Třebové, Moravského Krumlova a Jihlavy. Většina ostatních spojů, především na trati směr Břeclav a na Rosicko, se přesunula na Dolní nádraží. Zastavují tam také rychlíky od Bratislavy směr Praha. Navíc zastavují také v Židenicích. Jiné vlaky pak začínají i končí už v Židenicích nebo Králově Poli, odkud je nutné použít pro cestu do centra města MHD. Tento stav potrvá až do konce roku 2019.

Jak z okrajových nádraží co nejrychleji do centra?

Ze Židenic do centra je možné využít vybrané vlakové spoje ČD. Ve špičkách jezdí přibližně každých 10 minut

Z Dolního na Hlavní nádraží jezdí autobus linky 61.

Z Kr. Pole na Hl. nádraží jezdí posilová tramvaj P6

Z Chrlic na Hl. nádraží jezdí autobusy č 63, E63 a 509

Ze Slatiny na Hl. nádraží jezdí autobusová linka E77

Ze Sokolnic - Telnice na Hl. nádraží jezdí linky 610, 611 a 612. Zastávky mají na ulici Uhelná.

Jak to na Dolním nádraží vypadá?

Naproti vstupu do nádraží je přes vozovku čekárna s pokladnami, automaty na teplé nápoje a toaletami. Je tam i bezbariérové WC na euroklíč.

Na Dolním nádraží byl nově vybudován podchod k druhému ostrovnímu nástupišti a čekárna pro 200 osob. Orientaci nevidomým cestujícím mohou alespoň trochu usnadnit orientační hlasové majáčky nad vstupem do podchodu z ulice a z druhého nástupiště, mluvicí informační LED tabule nad vstupem do podchodu z ulice a Braillové štítky na pravém madle schodiště na druhé nástupiště.

Jak se na Dolní nádraží dostanete?

Pro cestu z Hlavního nádraží na Dolní nádraží využijte autobusovou linku č. 61. Odjíždí ze zastávky u viaduktu. Od hlavního vchodu do vlakového nádraží je to asi 50 metrů.

Na Dolním nádraží jděte, po vystoupení z vozu, dál po směru jízdy vozidla necelých 100 metrů. Směrem vlevo přejděte vozovku. Přímo proti vám je přístup k nástupištím. Pro lepší orientaci si zde můžete aktivovat hlasový majáček nad vstupem do podchodu. Do podchodu je možné sjet, a na druhé nástupiště zase vyjet také výtahem.

A jak zase zpátky k Hlavnímu nádraží?

Zastávka autobusu ve směru k Hlavnímu nádraží je na chodníku ulice Rosické, na straně vstupu do Dolního

nádraží, přibližně ve stejné vzdálenosti jako je zastávka příjezdová. Autobus linky č. 61, který má cílovou zastávku Bohunice-nemocnice, vás přiveze k Hlavnímu nádraží na třetí kolej, kde zastavují i tramvaje č. 8, 10 a 12 ve směru na Nové sady.

Některé spoje této linky však jezdí jen kolečko Dolní/Hlavní nádraží. Tyto spoje pak, cestou k Hlavnímu, končí na Nových sadech na zastávce linky 50 před 5. a 6. nástupištěm. Po vystoupení z vozu je tedy nutné jít k Hlavnímu nádraží dál po směru jízdy vozidla, nebo se vrátit o kousek zpátky, po přechodu přejít na tramvajové zastávky na Nových sadech a jednu zastávku popojet tramvají.

Proto před nástupem do vozu pozorně poslouchejte, co hlásí externí hlásič na vozidle, případně se zeptejte řidiče, jestli jede jen k nádraží, nebo jestli pokračuje až do Bohunic.

Podrobnější popis najdete na webových stránkách:

<http://bariery.centrumpronevidome.cz> v sekci "popisy tras".

Josef Konečný

Změny v sociální oblasti od 1. ledna 2019

Zvyšuje se základní výměra všech důchodů z 9% na 10 % průměrné mzdy. Zvýšila se tedy životní úroveň všech příjemců důchodů, protože všechny vyplácené i nově přiznané důchody byly zvýšeny o 1 % průměrné mzdy, což pomůže hlavně příjemcům nižších důchodů, u kterých základní výměra tvoří větší část důchodu. Základní výměra se zvýšila o 570 Kč na 3 270 Kč, procentní výměra se zvýšila o 3,4 %.

Bezmála 3,5 milionu důchodů se tak zvýšilo v průměru o 900 korun. Bylo provedeno ČSSZ automaticky a všem příjemcům důchodu bylo o tomto kroku zasláno písemné oznámení.

O 3,4 % jsou valorizovány vyplácené příplatky k důchodu přiznané ke zmírnění některých křivd způsobených komunistickým režimem, a příplatky o ocenění účastníků národního boje.

Byla zvýšena procentní výměry důchodu o 1 000 Kč u osob, které dosáhly věku 85 let, taktéž není třeba ČSSZ žádat.

Zvýšila se minimální mzda, a to z 12 200 Kč na 13 350 Kč za měsíc. Minimální hodinová mzda vzrostla ze 73,20 Kč na 79,80 Kč, což je druhé nejvýraznější navýšení od zavedení minimální mzdy v roce 1991.

Vzrostla i nejnižší zaručená mzda, a to o 1150 Kč až 2300 Kč měsíčně. Pro vysvětlení: Zaručená mzda je minimum platné pro zaměstnance, jejichž mzdy nejsou sjednány v kolektivních smlouvách a pro zaměstnance

ve veřejných službách, správě a státní službě, jimž je za práci poskytován plat.

Také jsou o 3,4 procenta navýšeny náhrady za ztrátu na výdělku po skončení pracovní neschopnosti vzniklé pracovním úrazem nebo nemocí z povolání.

U OSVČ se mění splatnost záloh na důchodové pojištění a pojistného na nemocenské pojištění. Nyní činí lhůta pro zaplacení záloh a pojistného celý měsíc (dříve 20 dní), na který se záloha či pojistné platí a dlužnou zálohu na důchodové pojištění a dlužné pojistné na nemocenské pojištění může OSVČ doplatit ještě do konce dalšího měsíce bez sankce (bez penalizace nebo bez ukončení nemocenského pojištění).

Od roku 2019 může také OSVČ, která vykonává vedlejší samostatnou výdělečnou činnost, požádat o zrušení povinnosti platit zálohy vůbec, pokud lze předpokládat tak malé příjmy, že zaplacené zálohy za pojistné by jí byly vráceny.

Nejnovější zprávou je, že senát schválil zvýšení příspěvku na péči ve IV. a III. stupni. Ve IV. stupni na 19200 Kč. Tento příspěvek začne být vyplácen od dubna 2019. Ve III. stupni byl příspěvek navýšen o 4000 Kč a to znamená, že bude vypláceno 12 800,- Kč, a to až od července 2019. Žádný z příjemců příspěvku na péči ve III. a IV. stupni si nemusí o nic žádat. Zvýšení příspěvků v obou stupních bude provedeno automaticky.

Čerpáno ze stránek NRZP
zpracovala Magda Ambrožová

BaCha na nás, aneb jak to Banda z Chaloupky rozjela

Jak už jste si možná v našich měsíčních programech všimli, loni započala pravidelná aktivita „Zpíváním ku zdraví“. Ač může samotný název klamat, nejedná se pouze o zpěv, ale také o trénink dechu, rytmu, výslovnosti a artikulace. Našlo se pár odvážlivců, kteří nejen, že začali pravidelně zpívat, ale po svých skvělých pokrocích se rozhodli, že se zúčastnili soutěže Chrlický slavík 2018. Tato soutěž probíhá každý rok v Centru sociálních služeb pro osoby se zrakovým postižením v Brně - Chrlicích. Soutěže se zúčastnily čtyři odvážné dámy Vlasta, Jana, Verča a Majka. Po intenzivním připravování v rámci jednoho hodinového setkání jsme se v den D vypravily, jako skupina BaCha do Chrlic, abychom zabojovaly o přední příčky. A podařilo se! Podmínky nám sice moc nepřály – šly jsme na řadu poslední, suchý vzduch a nervozita by se dala krájet, ale přece se povedlo. Neskutečný výkon všech zúčastněných dam, kdy skupina BaCha roztančila a roztleskala sál, byl odměněn bouřlivým potleskem. A že si ho zasloužily! Získaly jsme v naší kategorii krásné druhé místo a s pěknými cenami, plny energie a elánu jsme se vydaly zpět domů. Tak, že by příští rok zase?

Lucie Fildánová

Co jste s námi mohli zažít v kurzu „Orientace na trhu výrobků“

K předvánočnímu času patří již neodmyslitelně vánoční trhy. Co na nich lze nalézt jsme se rozhodli prozkoumat na Výstavišti, Náměstí Svobody i Zelném trhu.

Společně s klienty jsme vyrazili na Výstaviště k pavilonu, kde byly stánky z Vánočního veletrhu umístěny. Nejdříve se klientům obecně popsaly kategorie nabízeného sortimentu v jednotlivých stáncích, poté se konkrétněji procházely stánky, které klienti měli zájem prozkoumat podrobněji. Lektorka popisovala jednotlivé druhy a typy výrobků, jejich ceny, velikosti, barvy a vzory, balení, materiály, složení, případně i možnosti využití. V případě zájmu vždy podala klientovi konkrétní výrobek, aby se s ním mohl hapticky seznámit. Lektorka zodpovídala všechny doplňující otázky týkající se nabízeného zboží, případně odkazovala přímo na obsluhu stánků, pokud sama neměla k dispozici potřebné informace. Postupně klienti tímto stylem prošli všechny stánky se zbožím v prvním pavilonu.

Obdobně jsme postupovali i na trzích na Náměstí Svobody a Zelném trhu. Jako nejzajímavější se jevilo šperkařské umění místních stánkařů a zpracování svíček a mýdel, které byly nejen zajímavě tvarově zpracované, ale obohatily i čichové vjemy klientů.

Klienti si značně rozšířili povědomí o nabízeném sortimentu na vánočních trzích, získali přesnou představu o umístění jednotlivých stánků, objevili

i několik úplně nových typů produktů. Klienti získali lepší představu o produktech, které jsou na trhu k dispozici a vzrostla jejich informovanost a orientovanost na trhu výrobků. Lekce kurzu „Orientace na trhu výrobků“ výrazně pomáhají klientům v dosahování vyšší soběstačnosti a samostatnosti.

Eva Hrubanová

Homo artificiosus TyfloCentrus (Člověk šikovný TyfloCentrácký)

V loňském roce, tedy roce 2018 jsme zažili spoustu vydařených akcí, aktivit, vzdělávacích procházek exkurzí a dalších radovánek. Většina z toho byla v režii nás, sociálních pracovníků, a myslím, že jsme opravdu nezahálely, snažily se být kreativní a vymýšlely jednu zajímavost za druhou. Nejvíce nás však potěší, když přidáte ruku k dílu a pomůžete vymyslet zajímavou aktivitu právě vy. Ať už pomáháte s její náplní a nejlépe, když si ji sami připravíte a my fungujeme, jako doplňková pomoc. V listopadu se nám takto podařilo připravit hned dvě aktivity po sobě.

V první aktivitě nám představila klientka HapAteliéru Zdeňka Borýsková novou deskovou hru pro nevidomé, kterou sama vymyslela a pomocí pracovníků „Hapáče“ také vytvořila. Stolní hra v sobě nese kombinaci dvou různých her z názvem „Dostihy velbloudů“ a „Strategie oáza“. Zdeňka hru vysvětlila a popsala její účel: „Hra byla vyvinuta pro nevidomé seniory a lidi, kteří se potřebují rozhýbávat po mozkové mrtvici.“

Může sloužit zároveň jako dekorativní umělecké dílo, protože její prvky jsou ručně vyráběné keramické figurky.“ Mimo to, že si s ní užijete spoustu legrace, může být prospěšná jako pomůcka pro zlepšení jemné motoriky, paměti a myšlení. Má dvě varianty. První je velká forma pro stacionáře a podobná zařízení a druhá malá forma sloužící pro osobní použití. „Za vznik keramických figurek neděkuji jen své práci, ale především odbornému vedení lektorů HapAteliéru,“ uvedla pro tento článek Zdeňka. V průběhu příštího roku jistě hru ve spolupráci se Zdeňkou ještě jednou zařadíme do programu, a vy tak budete mít příležitost si ji vyzkoušet na vlastní kůži. A musím vám říct. Stojí to za to!

Druhá aktivita, která na půdě TyfloCentra proběhla, byla cestovatelská beseda s názvem „Od Atlantiku k Pacifiku napříč Jižní Amerikou“. Besedu si připravil klient aktivizace a poradenství Zdeněk Zavřel, který sám místa, o kterých mluvil, navštívil. Zdeněk nás zavedl například na Cukrovou homoli, bílou pláž Copacabana, navštívili jsme úchvatné kaskády vodopádů Iguacu, jezero Titicaca, náhorní plošinu Altiplano a mnohem víc. Zdeněk byl výborný řečník a bez zaváhání zodpovídal zvědavé dotazy všech přítomných. Nechyběly samozřejmě hmatové a zvukové ukázky z tamních končin. Nejvíce všichni ocenili autentické historky ze Zdeňkových cest, které dotvářely atmosféru celého setkání. Na organizaci a přípravách besedy se také podílela organizace SONS, které děkujeme za příjemnou spolupráci.

Na závěr bych ráda za celou aktivizaci vyzvala i vás, lidi šikovní TyfloCentráčtí. Fantazii se meze nekladou a my vám se vším rády pomůžeme. Ať už si připravíte besedu nebo naplánujete akční výpravu. Protože nejdůležitější je to, že se můžete potkávat a potkávat se společně a po cestě se něčemu naučit. A jak zpívá Werich v jedné pohádkové písni: „Ten umí to a ten zas tohle a všichni dohromady udělají moc.“

Lucie Fildánová



TyfloRok 2018 ve Znojmě

Rok 2018 se ve znojemské pobočce TyfloCentra nesl ve znamení tradičních aktivit jako bowling, který patří k nejoblíbenějším. Velmi oblíbené jsou rovněž kvízové paměťolamy, a třetí hojně vyhledávané je vaření spojené s besedou o gastronomii dané lokality. V průběhu roku jsme v rámci projektu *Poznávání přírody s bílou holí v Jihomoravském kraji* navštívili spolu s ostatními středisky řadu velmi zajímavých míst. V rámci závěrečného setkání tohoto projektu se uskutečnila adventní cesta na Velehrad. Se zdatnějšími klienty jsme se věnovali pěší turistice a rádi jsme se s nimi vraceli do Národního parku Podyjí. V letních měsících jsme opakovaně navštívili znojemskou plovárnu. Do programu jsme se rovněž snažili pravidelně zařazovat návštěvy výstav, které byly pro klienty něčím zajímavé. S velkým ohlasem se setkaly dvě společné aktivity na vodě. V červnu to byla již tradiční plavba parníkem po Brněnské přehradě a v červenci plavba po Baťově kanále. Někteří klienti by si už nedovedli představit program bez pravidelných výtvarných aktivit, které byly vždy tematicky laděné (Vánoce, Velikonoce, Valentýn, Halloween, výroba dárkových krabiček atd.). Klienti vždy odcházeli spokojení s hotovým výrobkem. Na pravidelných posezeních s klienty v rámci *Hodnotícího a motivačního posezení* jsme vždy vyhodnotili oblibu aktivit a prodiskutovali, o které aktivity by měli klienti v budoucnu zájem.

Ludmila Nováková

Příroda národního parku Podyjí

V lednu jsme se konečně dočkali několik měsíců domluvené besedy se zoologem Zdeňkem Mačátem. Účast na besedě byla hojná. Přednášející byl na besedu perfektně připraven a velmi poutavou a zábavnou formou vyprávěl o svých zážitcích z cest za obojživelníky. Studium těchto živočichů je pro něj nejen prací, ale i vášní a největším koníčkem. Při poslechu jeho vyprávění, doprovázeného třeba zvukovými nahrávkami z ostrova Borneo, měl posluchač pocit, že se v pralese ocitl. Beseda rozhodně nebyla nudná nebo nezajímavá. Dozvěděli jsme se řadu zajímavých poznatků. Řeč přišla i na konzumaci žab, kterou jsou známé některé národy. Byli jsme upozorněni na to, že není dobrý nápad žáby třeba olizovat, protože vylučují toxické jedy. Takže vzala za své i pohádka o žabím princí, který se po polibku proměnil ve sličného prince. Pro účastníky se zbytky zraku přednášející připravil i obrazové ukázky řady obojživelníků, se kterými prakticky nemáme možnost se v přírodě setkat, protože jsou plaší a ukrývají se pod kameny. Budeme se těšit na další setkání s panem Mačátem a děkujeme za množství zajímavých informací.

Ludmila Nováková

Co všechno jsme zažili v rámci projektu „Do přírody s bílou holí 2018“

Bylo toho opravdu hodně:

- uskutečnili jsme 14 turistických vycházek nebo výletů v Brně a okolí;
- realizovali jsme 9 besed, dílen, prohlídek zaměřených na přírodu, ekologii a cestování;
- uspořádali jsme 2 happeningy v Přírodní zahradě u smrku;
- spolupracovali jsme s 10 odbornými organizacemi či jednotlivci, kteří se věnují ochraně životního prostředí, ekologické výchově, cestování apod.;

Během roku se nám dařilo uskutečňovat v rámci tohoto projektu, který byl realizován za finanční podpory statutárního města Brna, cca dvě akce měsíčně.

Celkem se akcí zúčastnilo 31 našich klientů, mnozí z nich opakovaně.

Děkujeme za přidělené finanční prostředky. Podařilo se nám zachovat především průběh a slavnostní vyhodnocení Turistické ligy, i další zajímavé aktivity, které pomáhají vám, našim klientům, získávat informace o přírodě a environmentálních souvislostech. Vzhledem k výši dotace (bylo nám přiděleno méně než v předchozím roce 2017) jsme však museli některé aktivity omezit, u jiných hledat cesty, jak informace

zprostředkovat s vynaložením minimálních finančních nákladů.

Co říci závěrem? Poznávali jsme společně zajímavé přírodní lokality, navštěvovali objekty vytvořené a uzpůsobené potřebám lidí v krajině žijících.

Snažili jsme se aktivity uzpůsobit specifickým potřebám účastníků - turistické vycházky verbálně komentovat, přednášky doplňovat haptickým poznáváním přírodnin a dalších předmětů.

A ze zpětné vazby od vás, účastníků těchto aktivit, je znát, že jste byli převážně spokojeni, a že nám snad zachováte přízeň.

Pokud se podaří získat finanční prostředky i na rok 2019, v podobných aktivitách budeme rádi společně s vámi pokračovat.

Magda Ambrožová

B | R | N | O

HLAVOLAMOVÉ OKÉNKO

Speciální sekce pro Vás, co máte rádi humor, nebo nějaké ty hlavolamy. Doufáme, že je tato sekce pro Vás odlehčením a závěrečným zpříjemněním červnového vydání Chaloupky.

Své náměty a tipy na vtipy či hlavolamy můžete posílat na e-mail ordeltova@tyflocentrumbrno.cz, stejně jako si zde můžete vyžádat odpovědi na hádanky nebo úkoly.

Ti, kteří budou trpěliví, naleznou odpovědi v příštím čísle Chaloupky. Těšíme se na Vaše příspěvky!

Trénování paměti

Chvíli se podívejte na jednu z pětilice následujících slov a poté je zakryjte.

- o PAPÍR, SLUNCE, HASIČI, KAPR, RŮŽOVÁ
- o STROMEČEK, KREV, CIPÍSEK, KALENDÁŘ, JELEN
- o KALKULAČKA, ZEBRA, SALÁT, HOKEJ, BRČKO
- o KAPESNÍK, KOLEDY, ZUB, ŽELVA, SANDÁLE
- o LILEK, SEZNAM, OLOVO, KLOKAN, LÁZNĚ

Nahlas odříkáte názvy všech měsíců, dnů v týdnu a dnešní datum. Tím odvedete pozornost jinam. Teprve potom zkuste slova vyjmenovat v přesném pořadí, jak šly po sobě.

Test můžete ještě vylepšit tím, že znovu zkusíte vyjmenovat nahlas všechny názvy měsíců, dnů v týdnu a dnešní datum a uvedená slova z paměti vyjmenujete pozadu.

Ještě něco z TyfloBrna II

Nezúčastnili jste se soutěže TyfloBrno, ale rádi byste věděli, s jakými úkoly se soutěžící potýkali? Jedním z úkolů na každém stanovišti bylo vyslechnout si text a po časové prodlevě spojené s hledáním odpovědět na otázky skrývající se pod „keškou“. Text byl vždy volen tak, aby rozšířil vědomosti vztahující se k místu, na kterém se soutěžící nacházeli.

Nyní si můžete přečíst text vztahující se k druhému stanovišti na Moravském náměstí a zkusit si zodpovědět následující otázky. Ti z vás, kteří to budou chtít vzít opravdu poctivě, si mohou před přečtením otázek jít třeba něco pohledat do skříně.

Moravské náměstí je údajně nejrozsáhlejším náměstím v Brně. Je složeno ze dvou základních částí – z části dlážděné, a z parku.

Původní jeho název byl Lažanského náměstí. V době okupace a druhé světové války neslo jméno Adolfa Hitlera. Po válce ho Brňané znali pod jménem Náměstí Rudé armády, tzv. „Rudák“. Od roku 1990 nese název Moravské náměstí.

V parku stojí pozůstatky z poválečné doby - socha rudoarmějce od Vincenta Makovského a kašna ve tvaru

pětiúhelníku, dříve v červeném provedení, která z ptačí perspektivy působila dojmem obrovské rudé hvězdy.

Podle filosofa Platóna má ctít každé správné město Odvahu, Spravedlnost, Umírněnost a Prozíravost. A jak je na tom Brno? Právě na Moravském náměstí byly alespoň umělecky, pokud ne prakticky, ztvárněny tyto čtyři ctnosti. Kde? Pozorně poslouchejte:

V jižní části „Moraváku“ stojí bývalý augustiniánský klášter a barokní kostel sv. Tomáše s přilehlou budovou někdejšího Místodržitelského paláce. Na volném prostoru před palácem je podlouhlá nízká a ne příliš nápadná kašna s mírně zvlněnou hladinou představující umírněnost a drobný bronzový model podoby města roku 1645 naznačující prozíravost – za švédského obléhání bylo údajně zvoněno poledne o hodinu dříve.

Uprostřed volného dlážděného prostoru byla nedávno instalována bronzová jezdecká socha Jošta Lucemburského (Moravského), který je v kostele sv. Tomáše i pochován. Tato dominanta symbolizující odvahu od Jaroslava Róny se díky téměř čtyřmetrovým nohám koně tyčí do výšky 8 metrů. Kritici ovšem poukazují na nepřesnost: hlavní předností Jošta nebyla odvaha, nýbrž schopnost diplomacie.

Součástí této části náměstí je i univerzitní kino Scala.

Západní straně náměstí dominuje Nejvyšší správní soud, před kterým stojí měděná socha od Maria Kotrby znázorňující spravedlnost. Socha se vymyká obecné představě slepé spravedlnosti s váhami v ruce. Zde

zpodobněná figura spravedlnosti nevládne, ale potýká se s ní, neboť ta je těžká a zároveň křehká. U některých Brňanů si socha vysloužila přezdívku „Exekutor odnášející pračku“ snad právě pro její umístění před soudem.

Otázky:

- 1. Vyjmenuj ctnosti, které jsou ztvárněny na Moravském nám.**
- 2. Po kterém diktátorovi bylo svého času pojmenováno Moravské náměstí?**
- 3. Jak vysoká je socha odvahy?**
- 4. Vyjmenuj co nejvíce objektů (soch, staveb, apod.), které byly zmíněny v textu.**
- 5. Jakou přezdívku má socha spravedlnosti mezi Brňany, a proč.**



Kurzy vaření v TyfloCentru

Kynuté těsto - listopad

V listopadu proběhla lekce v rámci kurzu vaření s názvem Kynuté těsto. Kynuté těsto se připravovalo dvěma způsoby. Jako první se do akce zapojila naše pekárna, která těsto vytvořila během 1,5 hodiny. Po vsypání a vlití potřebných ingrediencí pekárna sama těsto uhněte a nechá vykynout, tedy skoro bez práce. Jako tvrdší oříšek, jen pro Bohem vyvolené, se jevilo zpracování těsta ručně. Do této činnosti jsme se s vervou s klienty pustili. Řádně těsto zpracovat není pro slabé ručičky, ale je potřeba zapojit i takové svaly, o kterých připravovatel těsta skoro ani neví. Ale pokud se kuchařka snaží, tak se povede, což byl i náš případ. Těsto jsme měli krásně zpracované a vykynuté. V přípravě koláčů a pletýnek nám nestálo nic v cestě. Zapletení pletýnek je činnost opět náročnější, ale naši klienti ji zvládli naprosto bravurně. Pletýnky byly nejen nádherné na pohled, ale i velice chutné. Koláčků jsme připravovali několik druhů, např. s tvarohem, s ořechy, se švestkami...

Vůně byla neskutečná a chuť úžasná!!!!

Vánoční pečení - prosinec

V prosinci každoročně probíhá vánoční pečení ve cvičné kuchyňce. Pro rok 2018 byly vybrány tyto recepty – medovníkové koule, Masarykovo cukroví a ořechové kostky se žloutkovou polevou. Recepty byly náročnější, ale vše jsme zvládli na jedničku!!! Jako bonus nabízíme recept na medovníkové koule.

Medovníkové koule

Ingredience

Těsto:

- 500g mouky
- 2 vejce
- 2 čajové lžičky jedlé sody
- 60g rozpuštěného másla
- 4 polévkové lžíce medu a 200g moučkového cukru
- ořechy

Krém:

- 1 karamelové kondenzované mléko
- 1 máslo

Z těsta uděláte beztvaré placky a upečete na 180 stupňů asi 10 minut a necháte zchladnout. Mezitím si uděláte

krém z 1 másla (trochu změkklého) a 1 karamelového kondenzovaného mléka.

Zchladlé těsto rozdrtíte na jemné drobečky. Doporučuji placky nalámat a rozmixovat v mixéru, usnadní Vám to práci. Trochu drobečků si odložíte stranou na obalení kuliček.

Teď si v míse smícháme krém a drobky z placek a vypracujeme z nich hmotu, kterou dáme na 2 hodiny odpočinout do lednice. To proto, aby se nám potom kuličky lépe tvarovaly.

Po dvou hodinách vyndáme těsto z lednice a už jen vytvarujeme kuličky, které obalujeme v drobečcích s ořechy.

Dobrou chuť!!!!

Smoothies – leden 2019

Začátek roku se nese vždy v duchu hubnutí. Snaha o vyčištění organismu po vánočním přejídání potkala snad každého z nás. Proto nám proběhla hlavou myšlenka, proč nezkusit v kurzu vaření něco jiného, co tu ještě nebylo a mohlo by nám trochu pomoci v nastartování organismu. Lekce s názvem Smoothies byla strašně zajímavá, protože se věnovala i experimentům, co se chuti týká a ve zkoušení kombinací, které nejsou třeba úplně obvyklé.

Klienti postupně oloupali a na kousky pokrájeli suroviny a připravili si je do menších mističek. Následně byli

seznámení s přístrojem na přípravu smoothies, který si hapticky prohlédli. Postupně si zkoušeli nápoj připravit. Vždy se jednalo o ovocný nebo zeleninový základ doplněný tekutinou (voda nebo kokosové mléko) a ke konci mohli přidat i dochucující nebo nějak zvláštní ingredienci (např. zázvor, semínka chia, česnek, med).

Nejprve jsme s klienty připravovali kombinace podle připravených receptů a poté jsme zkoušeli experimentovat s chutí jednotlivých surovin. Největší úspěch měly ty nápoje, které obsahovaly med nebo sladké ovoce.

Co je to smoothie??

Smoothie je mixovaný nápoj s hlavní složkou tvořenou syrovým ovocem, nebo zeleninou (či kombinace obojího) a s dalšími možnými složkami jako jsou voda, led, mléčné produkty (mléko nebo jogurt) a sladidly (zejména med).

Historie:

Toto „ovocné pyr“ konzumovali lidé ve Středomoří již po několik staletí, avšak ve Spojených státech se stalo běžným pokrmem až ve 20. století – poté, co byla vynalezena lednička a mixér. Do doby než byl vynalezen mrazák, lidé připravovali smoothies pouze z plodů, které byly v onu roční dobu k dostání (banány, ananasy a jahody), až poté se začalo přidávat ovoce jako borůvky, maliny, brusinky a granátové jablko. Ve 30. až 50. letech 20. století získávalo smoothie více a více příznivců, nicméně konzumaci tohoto nápoje nejvíce ovlivnila 60. léta, kdy se lidé začínali více zajímat

o zdravou stravu a makrobiotiku. V této době toto „ovocné pyrė“ získalo svůj název smoothie, což je v překladu podstatné jméno od „hladký“, „jemný“, „lahodný“, „příjemný“, „bez vláken“. Pojem smoothie se v minulosti používal pro mnohé produkty, jako pojmenování takového nápoje z celých plodů byl popularizován od 80. let. Postupem času rovněž vznikly různé obchodní řetězce specializované na prodej smoothies, jako první Smoothie King.

Příprava:

K výrobě lze použít jeden či více druhů ovoce, je také možné připravit čistě zeleninový nápoj, nebo zkombinovat ovoce se zeleninou. Rovněž lze přidat mléko, či jogurt a připravit smoothie na způsob milkshake. Lze jej také přisladit cukrem, nebo zchladit kostkami ledu.

Smoothies jsou oblíbené u lidí trpících nesnášenlivostí mléčných výrobků a u raw veganů – vitariánů, kteří konzumují pouze ovoce, zeleninu a ostatní rostlinné potraviny, které jsou syrové a u přípravy nepřesáhly teploty 42 °C. Raw vegani si smoothies nejčastěji přisladují čerstvými datlemi a přidávají do nápoje různé exotické ovoce – ať už chia semínka, agávový sirup, acai berry nebo nepražené kakao.

Některé ovoce lze pouze odšťavnit odšťavňovačem, ale v podstatě na vše stačí obyčejný mixér. Na trhu je i speciální mixér, který se jmenuje Smoothie Maker, který je určen speciálně pro přípravu smoothie, avšak se nijak zásadně neliší od běžných mixérů. Tzv. Smoothie

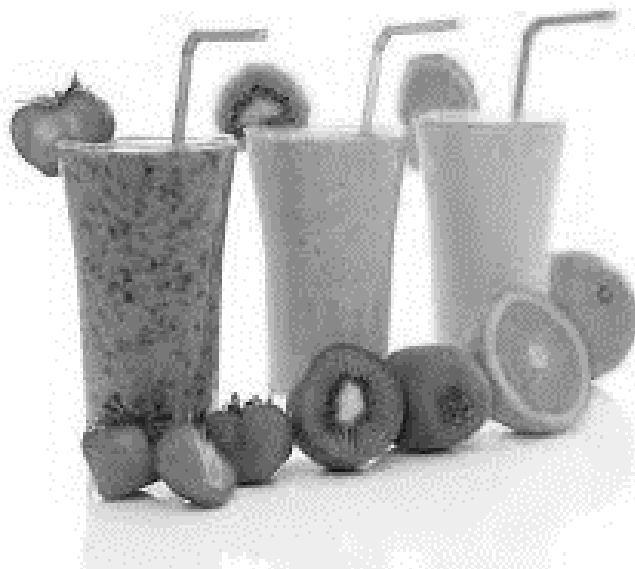
makery mají oproti běžným mixérům přizpůsobenou nádobu na mixování, která většinou slouží také k pití.

Jednalo se o následující suroviny: Mango, ananas, jablko, banán, hrozny, borůvky, pomeranč, okurka, mrkev, červená řepa, zázvor, špenát, kokosové mléko a chia semínka.

Čerpáno z:

<https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Smoothie&oldid=16770799>

Eva Hrubanová



Poznáváme gastronomii našich sousedů – rakouská kuchyně

Už několik let se ve Znojmě věnujeme besedám o gastronomii, které jsou propojené s přípravou zajímavých jídel. V minulých letech jsme pro klienty připravili cyklus besed, kde se mohli dozvědět víc o spojení lidových tradic a pokrmech s nimi spojených, jindy jsme se věnovali české a moravské regionální gastronomii. Letos jsme se rozhodli, že klienty seznámíme s klasickými pokrmy našich nejbližších příhraničních sousedů. Budeme se postupně věnovat kuchyni rakouské, maďarské, slovenské, polské a německé.

První beseda byla věnovaná rakouské kuchyni, která je nám asi nejbliže a má mnoho styčných bodů s kuchyní českou. Rakousko bývá s oblibou označováno jako země požitkářů. Vznikají tu pokrmy vynikající kvality, které jsou často charakteristické pro určitý region, a právě to nás inspirovalo k tomu, abychom tyto oblasti a jejich typické speciality blíže prozkoumali. Pro klienty jsme si připravili i dva recepty - Tyrolské špekové knedlíky se zelím a Císařský trhanec s jablečným kompotem. Klienti společně připravovali jednotlivá jídla a nakonec si na nich i pochutnali. Pokud máte zájem, rádi se s vámi podělíme o recept, který mezi nimi vyhrál na plné čáře.

Císařský trhanec - Kaiserschmarren

- **5 vajec**
- **250 g hladké mouky**
- **400 ml mléka**
- **2 vanilkové cukry**
- **2 špetky skořice**
- **špetka kypřicího prášku**
- **špetka soli**
- **100 g tuku (máslo, olej, sádlo)**
- **můžou být i hrozinky**

Žloutky rozšleháme s mlékem, přidáme mouku, kypřicí prášek, vanilkový cukr, sůl a skořici, zvlášt' vyšleháme bílky se špetkou soli a postupně vmícháme do těsta, přidáme hrozinky. Na rozpuštěné máslo, nebo olej v pánvi vlijeme jednotlivé porce trhance. Při otočení těsto potrháme, zasypeme cukrem a necháme zkaramelizovat. Tradičně se císařský trhanec podává s ovocným kompotem vyrobeným ze švestek nebo jablek.

Eva Pexová

UŽITEČNÉ KONTAKTY

TyfloCentrum Brno, o. p. s., Chaloupkova 3, Brno

Den pro neobjednané klienty v Brně: čtvrtek 13 – 17 hod.

***Vedení společnosti* 515 919 770**

e-mail: vedeni@tyflocentrumbrno.cz

RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka 774 715 100

Kateřina Pokorná – provozní manažerka 774 715 102

***Dispečink asistenčních služeb* 515 919 670**

e-mail: asistence@centrumpronevidome.cz

Mgr. Martina Smrčková, vedoucí asistenčních služeb

774 715 088

Centrum sociální rehabilitace a technické pomoci

e-mail: rehabilitace@centrumpronevidome.cz

Mgr. Martin Vrána, vedoucí lektor, metodik, poradenství

515 919 666, 774 715 101

Petr Kusák, poradenství, technik, lektor

515 919 668, 774 715 103

Tereza Rejtharová, DiS., sociální pracovnice

515 919 667

Bc. Eva Hrubanová, sociální pracovnice

(také asistentka nevidomých) 515 919 668, 774 715 089

Ing. Jan Pokorný, Bc. Martin Baláž, lektori a konzultanti

515 919 665, 774 715 104

PhDr. Zbyněk Galvas, Marie Švejdová,

Mgr. Martina Baláková

(kurzy komunikačních a sociálních dovedností)

Centrum aktivizace a poradenství 515 919 672

e-mail: aktivizace@centrumpronevidome.cz

e-mail: poradna@centrumpronevidome.cz

Mgr. Magda Ambrožová, vedoucí soc. právních poraden
(také pracovnice v aktivizaci) 515 919 672, 774 715 097

Lucie Fildánová, DiS., vedoucí aktivizace
(také asistentka nevidomých) 515 919 671, 774 715 095

Regina Holíková, pracovnice v sociálních službách
515 919 671, 774 715 108

Bc. Marta Ordeltová, administrativní pracovnice
(koordinátorka dobrovolníků) 515 919 670, 774 715 090

cvičení: Ing. Eva Hradílková (úterý),
Zlata Zumrová (středa)

Josef Konečný, konzultant pro odstraňování
architektonických bariér 517 814 112, 774 715 110

e-mail: bariery@tyflocentrumbrno.cz

Detašovaná pracoviště v Jihomoravském kraji

Břeclav: Jindra Seigertschmidová

adresa: 17. listopadu 1a, 690 02 Břeclav

tel. 532 308 076, 774 715 106

e-mail: breclav@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Znojmo: Mgr. Ludmila Nováková,

Eva Pexová (úterý až čtvrtek)

adresa: Masarykovo nám. 19, 669 02 Znojmo

tel. 532 307 909, 774 715 107, 774 715 109

e-mail: znojmo@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Moravský Krumlov: Eva Pexová (pondělí a pátek)

adresa: Růžová 39, 672 01 Mor. Krumlov

tel. 774 715 109

e-mail: m.krumlov@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: pondělí 13 – 17 hod.

Dílna HapAteliér, Poděbradova 58, Brno 532 307 958

e-mail: hapatelier@centrumpronevidome.cz

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D., vedoucí	774 715 099
Jana Brzobohatá DiS., sociální pracovnice	774 715 096
Mgr. Marta Hubáčková, sociální pracovnice	774 715 096
Bc. Danuta Wratná, sociální pracovnice	774 715 096
Bc. Markéta Kristlová, prodejna výrobků	774 715 093

Tyfloservis - krajské ambulantní středisko Brno

Mgr. Dana Cichá (vedoucí)
Kamenomlýnská 2, 603 00 Brno
Tel. 541 212 810, 608 572 335-7
e-mail: brno@tyfloservis.cz

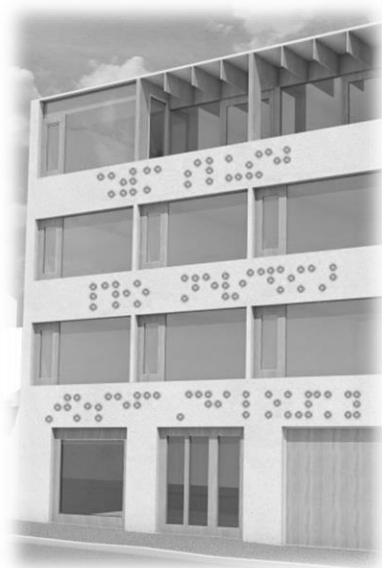
Oblastní odbočky SONS v Brně

Brno-střed (Josef Kaplan)	603 475 638
pondělí a čtvrtek 9 – 11 a 13 – 16 hod.	515 919 776
e-mail: brnostred-odbocka@sons.cz	
Brno-sever (Marie Hauserová)	778 412 715
úterý a čtvrtek 9 – 11 a 13 – 16 hod.	515 919 776
e-mail: brnosever-odbocka@sons.cz	

Průvodcovské služby v Brně:

- 1. Dispečink asistenčních služeb naší společnosti**
tel. 515 919 670, 774 715 088, 774 715 094
e-mail: dispecink@tyflocentrumbrno.cz
- 2. Průvodcovská služba ve stanici Brno, Hlavní nádraží**
tel. 725 886 395 (k dosažení i v noci) nebo 725 764 984
- 3. DP asistent – průvodcovská služba Dopravního podniku města Brna, tel. 543 174 318, 543 171 350**
- 4. Senior Bus: 731 518 348**

Vizualizace nové Chaloupky



Na sečtenou v příštím čísle.

Redakčně pro vás připravili: Magda Ambrožová, Hana Bubeníčková, Lucie Fildánová, Eva Hrubanová, Josef Konečný, Ludmila Nováková, Marta Ordeltová, Eva Pexová, Jindra Seigertschmidová, Martina Smrčková, Lenka Šlahorová.

Příjem příspěvků, úprava a sestavení: Marta Ordeltová

Grafická úprava a formátování textu: Hana Bubeníčková

Korektury: Hana Bubeníčková, Katka Pokorná

Audio verzi namluvil: Borek Kapitančík

Zpracování zvukové podoby, textová verze: Jan Pokorný

Úprava textu a tisk v bodovém písmu: Petr Kusák

Na distribuci se podíleli: Marta Ordeltová, Martin Kubiš

DMS DRAK

Slepota může postihnout kohokoliv z nás.

Pomozte nám postavit moderní dům sociálních služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

Přispět můžete zasláním dárcovské SMS:

DMS DRAK 30

nebo

DMS DRAK 60

nebo

DMS DRAK 90



Můžete přispívat pravidelně každý měsíc:

DMS TRV DRAK 30 / 60 / 90

DMS ve zvoleném tvaru zašlete ze svých mobilů na číslo 87 777

Cena jedné DMS je 30, 60 nebo 90 Kč
přispějete nám částkou 29, 59 nebo 89 Kč.

Přispět můžete přímo na transparentní sbírkový účet projektu Dům služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky:

703 703 703 6 / 2010.

DĚKUJEME