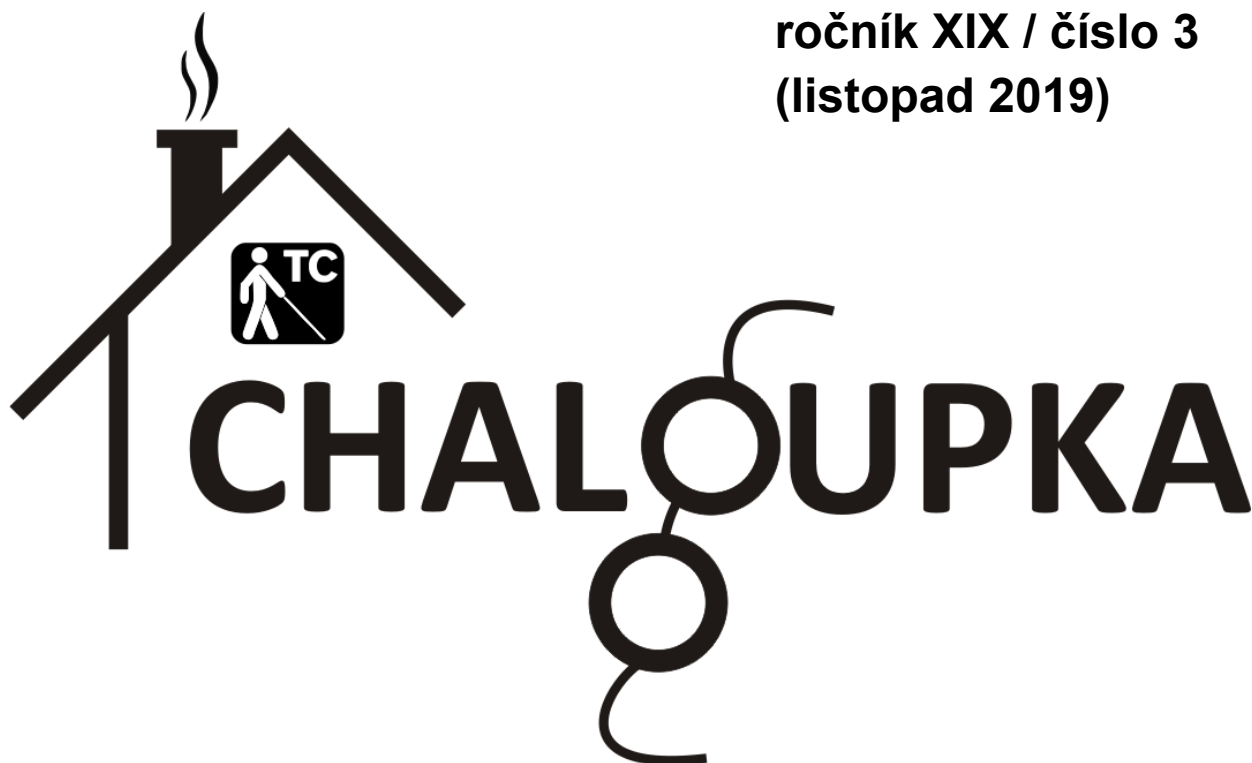


ročník XIX / číslo 3
(listopad 2019)



**Časopis pro zrakově postižené z Brna
a Jihomoravského kraje**

**Vychází ve zvětšeném tisku, ve slepeckém tisku,
v digitální podobě a jako audionahrávka.**

**Vydává:
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Chaloupkova 3
612 00 Brno**

**Časopis od roku 2005 dotuje Úřad městské části
Brno-Královo Pole (kralovopole.brno.cz).**

Obsah čísla

CO JE U NÁS NOVÉHO	7
Nová Chaloupka.....	7
Nová posila do týmu.....	8
Nová kancelář v Břeclavi.....	9
Za Janou Koudelkovou	9
UDÁLO SE U NÁS... ..	10
S projektem EVVO na cestách.....	10
Návštěva edukačního centra Dukovany	11
Komentovaná prohlídka jižního svahu Masarykovy čtvrti.....	12
Setkání na přehradě.....	12
Léto u grilu	13
Ještě jednou grilování na přehradě	14
Základy komunikace I.....	15
Poznáváme kuchyni našich babiček.....	16
Letní měsíce v Břeclavi patřily akcím v terénu	17
Dny umění nevidomých na Moravě	18
Návštěva Petrína	19
INFORMACE PRO KAŽDÉHO	21
Limity na doplatky léků.....	21
Nové autobusové nádraží u Grandu.....	21
Brožura o cestování pro OZP v IDS JMK	24
ZAŽIJTE S NÁMI.....	26
Vánoční večírek.....	26
Kino Lucerna	26
Exkurze do přírody	27
Pozdní podzim a zima v Břeclavi.....	28
Přípravy na zimní měsíce ve Znojmě	28
LITERÁRNÍ KOUTEK	30
Knižní novinky.....	30
Autorská díla	32
Knižní klub	33
S CHALOUPKOU V KUCHYNI	34
Recepty na marinády na maso	34
UŽITEČNÉ KONTAKTY	36

Vážení čtenáři,

máme tu podzim a neúprosně se blíží konec roku. Co se letos událo? Tak především se po demolici staré Chaloupky rozběhla naplno stavba Chaloupky nové. Jsme tomu rádi, byť jsou s tím spojeny nemalé starosti a neklid, aby se vše zdařilo a my to přežili bez úhony a bez velkých ztrát. Velmi obtížné bylo získat na stavbu úvěr, přece jen jsme nezisková organizace a není to úplně jednoduché, pokud nevytváříme zisk.

Velmi nemile nás zaskočil přístup města Břeclavi, jehož představitelé se rozhodli nás dále finančně nepodporovat. Jsme z toho smutní a situaci se snažíme řešit, protože naše „břeclaváky“ nechceme opustit.

V příštím roce nás čeká spousta práce. Budeme totiž slavit 20 let existence brněnského TyfloCentra a to už je důvod k oslavě. A co chystáme? Asi největším dárkem bude dokončená nová Chaloupka. Už se na ni moc těšíme a slavnostní otevření plánujeme na září příštího roku. Na jaře bychom se rádi, jak už je naší tradicí, projeli v autech po Masarykově okruhu a opět nevidomým připomněli, že auto je sice příjemný dopravní prostředek, ale také se pod jeho koly nebo v něm dá přijít v tom lepším případě k úrazu. V plánu je také další ročník soutěže TyfloBrno a spousta dalších aktivit, ve kterých se snažíme, abyste se něco naučili, nebyli sami a lépe se vyrovnávali s nástrahami zrakového postižení.

Přeji Vám za všechny pracovníky TyfloCentra Brno pokojné poslední dny letošního roku a do nového roku 2020 zejména hodně zdraví a pohody a těšíme se na další setkávání s vámi. Přidávám ještě vzpomínku, jak šel s námi v těch uplynulých letech čas.

Hana Bubeníčková

Jak šel čas, aneb milníky v dějinách brněnského TyfloCentra

TyfloCentrum Brno patří do skupiny organizací s krajskou působností, které jako samostatné společnosti vznikaly od roku 2000 v každém kraji a odlišuje je v názvu název krajského města. Zakladatelem je Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS), která reagovala na vznik krajského uspořádání České republiky. Co do počtu pracovních míst a obratu patříme k největším v ČR.

28. červen 2000

První jednání kandidátů do správní a dozorčí rady do navržené obecně prospěšné společnosti „TyfloCentrum Brno“ – prohlášení o vzniku společnosti.

28. srpen 2000

Registrace obecně prospěšné společnosti TyfloCentrum Brno u Krajského soudu, toto datum je považováno za datum vzniku brněnského TyfloCentra.

1. březen 2001

Zahájení činnosti, zaměstnáváme první 4 zaměstnance.

17. únor 2005

TyfloCentrum Brno darem přijímá do svého vlastnictví dům na Chaloupkově ulici č. 7, který se již v té době nacházel ve velmi špatném technickém stavu, s jediným cílem: postavit zde nový moderní bezbariérový dům na místě starého. Máme 11 zaměstnanců.

1. březen 2007

Zahajujeme s podporou SONS činnost svých regionálních středisek v Břeclavi, Znojmě, Vyškově a v Moravském

Krumlově (projekt Společný regionální operační program). Máme celkem 31 zaměstnanců.

5. červen 2007

Podle nového Zákona o sociálních službách registrujeme tyto druhy sociálních služeb:

- průvodcovské a předčitatelské služby
- odborné sociální poradenství
- sociálně aktivizační služby
- sociální rehabilitaci
- sociálně terapeutickou dílnu

23. listopad 2009

Sociálně terapeutická dílna získává své samostatné působiště v Brně na Poděbradové 58.

1. červenec 2011

Pro havarijní stav domu na Chaloupkově č. 7 jsme nuceni se vystěhovat do náhradních prostor, které jsme šťastnou náhodou našli v sousedství na Chaloupkově č. 3. Máme celkem 36 zaměstnanců.

1. únor 2013

Zahajuje činnost Chráněná dílna HapAteliér, která do pracovního poměru přijala první 4 pracovníky se zrakovým postižením v oborech košíkář a keramik. Máme celkem 41 zaměstnanců.

13. listopad 2015

Premiéra představení Poslední melodie ze zapomenutého domu básníka Josefa Chaloupky (autorský projekt Site specific studentského divadelního souboru Dramatická jelita, jehož členové byli posledními „nájemníky“ staré Chaloupky).

10. červenec 2017

Podána žádost o finanční podporu na stavbu nového Domu služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky, v rámci integrovaného regionálního operačního programu.

28. březen 2018

Projekt na stavbu nového Domu služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky získal Rozhodnutí o poskytnutí dotace na stavbu.

19. duben 2018

Loučení se starou Chaloupkou s klienty, zaměstnanci a příznivci.

19. říjen 2018

Předání starého domu na Chaloupkově 7 stavební firmě k demolici a výstavbě nového Domu služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

31. říjen 2019

Stojí hrubá stavba nového Domu služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky. Máme celkem 45 zaměstnanců.





Nová Chaloupka

Nová Chaloupka již dostává své obrysy. Je dokončena hrubá stavba, zatepluje se, osazují se okna a přes zimu se bude převážně pracovat uvnitř. Přijměte pozvání na malou virtuální procházku po novém domě. Vstoupíte-li do domu, vlevo směrem do ulice bude prodejna výrobků naší dílny, vpravo malá recepce. Dále za recepcí bude vjezd do podzemních prostor. Projdeme-li kolem recepce, ocitneme se v hale, kde po levé ruce bude schodiště a výtah, po pravé ruce toalety. Pokud půjdeme dál, vstoupíme do chodby, ze které se vlevo půjde do dílny, vpravo bude velká přednášková místnost a vzadu kanceláře pro sociální pracovnice dílny.

Pokud vystoupáme do 1. patra, dostaneme se do haly, ze které po pravé straně směrem k Chaloupkově ulici bude ředitelna, sekretariát a další pracovna. Nalevo bude klubovna zejména na pohybové aktivity. Z ní bude možné vstoupit na terasu. Za klubovnou budou šatny.

Další patra mají obdobný půdorys. V 2. patře do ulice Chaloupkova budou dvě pracovny Centra aktivizace a poradna, vlevo budou 4 místnosti pro naše IT specialisty z Centra rehabilitace. Volili jsme menší místnosti, vhodné pro individuální výuku s PC pomůckami.

Ve 3. patře najdete pracovnu SONS, klubovnu a cvičnou kuchyni, které budou orientovány do ulice Chaloupkova. Na druhé straně budou opět 4 pracovny, pro pracovníky asistenčních služeb, rehabilitace a další pracovníky.

Suterén domu bude obsahovat veškeré technologické zázemí domu a sklady, bude zde zážitková učebna, kde si budou moci zájemci vyzkoušet pobyt v úplné tmě.

Hana Bubeníčková

Nová posila do týmu

Narodila jsem se ve Zlíně, dětství a dospívání jsem prožila střídavě na Valašsku a Slovácku, kde jsem získala nejen lásku k přírodě, ale i dobré přátele. Pro svá studia na vysoké škole jsem si vybrala čarokrásnou Olomouc, kde jsem strávila šest let ve společnosti skvělých profesorů Filozofické fakulty. V Brně bydlím krátce, ale věřím, že i to si nakonec zamiluji.

Odmala mě zajímala historie; ve čtrnácti letech jsem se začala věnovat umění šermířskému, dnes už jen příležitostně střílím z luku. Kromě toho se věnuji ilustrování příběhů, výrobě šperků a kostýmů a psaní dětských knih. Do přírody utíkám před ruchem města a za bylinkami.

Už v průběhu studia jsem věděla, že nikdy nebudu chtít dělat práci, která postrádá vyšší smysl. Proto jsem ráda, že mohu pracovat tady, mezi zkušenými kolegy a skvělými klienty v organizaci, která skutečně pomáhá. Starám se o dobrovolníky, pomáhám s administrativou a mou velkou výzvou je účast na projektu Rozvoj péče o osoby se zrakovým postižením, kde působím jako PR specialista. Těším se na společná setkání s vámi všemi!

Dominika Puhová

Nová kancelář v Břeclavi

Na konci června jsme byli nuceni opustit naši dlouholetou kancelář na Domě školství v Břeclavi. V létě jsme zvládli s klienty řadu terénních aktivit, poskytovala jsem asistenční službu a administrativní agendu zajišťuji z domova.

Zásluhou vedení TyfloCentra již máme od září prostory nové, a to ve středu města, na ulici Národních hrdinů. Jde o budovu bývalé Komerční banky. Kancelář je sice menší než předchozí, ale je vybavena klimatizací, což zejména v letních měsících bude příjemným benefitem. Nová kancelář se nachází v prvním patře a je přístupná výtahem. Po dořešení všech organizačně technických záležitostí, zajištění nábytku a stěhování jsme se všichni těšili, až se budeme moci zabývat našimi ambulantními aktivitami, které nám tolik scházely.

Jindra Seigertschmidová

Za Janou Koudelkovou



Dne 21. září ve věku 47 let nás navždy opustila naše pracovnice dílny, Jana Koudelková. Od roku 2013 navštěvovala dílnu jako klientka a často využívala i aktivizační služby. V naší chráněné dílně HapAteliér pracovala od 1. března 2017 a byla to její první pracovní příležitost, kterou získala. Od listopadu 2018 byla vážně nemocná a od té doby nám moc chybí. Už bude chybět navždy. Kdo jste ji znali, věnujte Janě vzpomínku.

Hana Bubeníčková

S projektem EVVO na cestách

Člověk dnešní doby často zapomíná, čeho by si měl vážit. Co víc nás drží při životě než příroda okolo nás? Kdyby nebylo přírody, nejsme schopni nezákladnějšího procesu – dýchání. Díky projektu EVVO se snažíme bezprostředně přiblížit právě k přírodě, poznat ji, něco se o ní dozvědět a především si jí vážit v celé její kráse.

V rámci projektu EVVO jsme společně cestovali na různá zajímavá místa, jako např. Kozovoo v Uherském hradišti, Lednické rybníky, Křivé Jezero nebo Kunovský les. Díky projektu financovaného Jihomoravským krajem jsme si mohli vždy zajistit odborníka na danou lokalitu a dozvědět se nespočet zajímavostí a faktů vztahujících se k tamní fauně i flóře.

Chtěli bychom poděkovat všem klientům, kteří s námi cestovali a poznávali. Snažíme se akce plánovat tak, aby obsahovaly vzdělávací, pohybové i relaxační prvky. Díky reakcím a zpětným vazbám, které se k nám dostaly, jsme byli schopni zorganizovat právě takové akce, které naše klienty zajímají a podporují je v jejich rozvoji.

Klienti, kteří s námi nestihli jet ani na jednu z výše uvedených lokalit, nemusí být smutní. Plánujeme využít projektu EVVO i v příštím roce a budeme se těšit, že poznáme další zákoutí, která nám připomenou nejen jak krásná příroda je, ale především, jak je pro člověka nepostradatelná.

Lukáš Musil

Návštěva edukačního centra Dukovany

Účastníci dalšího výjezdu uskutečněného v rámci podpory ekologické výchovy ve městě Brně si v úterý 10. září přivstali. Proč? Aby se mohli vypravit do Dukovan na hranici Jihomoravského kraje a Vysočiny, kde leží první jaderná elektrárna provozovaná na území České republiky.

Po cestě a zaslouženém šálku kávy se účastníků přímo v areálu elektrárny ujaly průvodkyně z dukovanského edukačního centra. Důležitou součástí jejich přednášky bylo video představující proces výroby elektrické energie v jaderných elektrárnách. Následující prostor pro otázky přítomní plně využili. Skupinka se pak vydala na krátký okruh po expozici vzdělávacího centra, kde průvodkyně doplnily další informace přímo nad modely jednotlivých částí elektrárny. Účastníci měli možnost i haptické prohlídky modelů.

Areál Dukovan však nebyl jediným místem, které během exkurze bylo navštíveno. Další zastávkou bylo vodní dílo Dalešice, pod jehož hrází se na řece Jihlavě nachází přečerpávací vodní elektrárna. Účastníci zde navštívili strojovnu se čtyřmi turbínami. Pro příchod si vybrali správný okamžik, neboť jedna z nich byla právě spuštěna. Po společném focení a rozloučení s průvodkyněmi v obou elektrárnách nezbývalo, než si dát pozdní oběd, sdělit si čerstvé dojmy z vydařené akce a vrátit se, o něco vzdělanější v oblasti výroby elektrické energie, zpět do Brna.

Děkujeme statutárnímu městu Brnu, za jehož finančního přispění byla celá tato mimořádně vydařená exkurze realizována.

Veronika Matúšová, dobrovolnice TyfloCentra

Komentovaná prohlídka jižního svahu Masarykovy čtvrti

Prohlídku vil jsme začali na Vaňkově náměstí, kde nás průvodce seznámil s celkovou urbanizací této zahradní čtvrti. Několik domů nebo větších či menších vilek jsme si prohlédli, ale pouze zvenku. Byly nám objasněny zásady funkcionalismu. Domy se vyznačovaly jednoduchou fasádou a kladl se důraz na dispozici, která by splňovala potřeby moderního bydlení.

Nakonec jsme si prohlédli rozlehlou zahradu vily na ulici Neumannova. Stávající sady a vinice byly odkoupeny majitelem textilních továren Stiassni a uprostřed ucelených pozemků byla navržena vila architektem Ernstem Wiesnerem a zahrada byla navržena jeho kolegou Otto Eislerem. Rodina byla zásobena produkty ze zahrady po celý rok. Až v roce 2015 byla provedena revitalizace zahrady. Došlo k částečnému vykácení stromů a vysázení nových. Obnovila se část skleníků a většina plochy je zatravněna.

Díky panu průvodci jsme se seznámili s funkcionalistickými domy v této části Brna a osudy vilových domů i bývalých majitelů.

Marie Hažmuková, klientka TyfloCentra

Setkání na přehradě

Jak je to již v TyfloCentru tradicí, setkávají se na sklonku školního roku klienti všech poboček TC při společné plavbě po brněnské přehradě. Letošní rozmarné tropické léto nebylo výjimkou. Se znojemskými klienty jsme vyrazili už v ranních hodinách.

Po poledni jsme dorazili k přehradě a rozdělili se na dvě skupiny. Zdatnější část udělala ještě vycházku okolo vody. Zbytek se ukryl pod slunečníky a všichni s radostí využili možnosti osvěžit se chlazenými nápoji a zmrzlinou.

Před třetí hodinou jsme se nalodili, rozsadili se u stolků s občerstvením a ve tři hodiny začal doprovodný program s vyhlášením výsledků celoročních soutěží, paní ředitelka nás informovala o průběhu stavby nové Chaloupky, na jejíž slavnostní otevření v příštím roce jsme byli srdečně pozváni. Celá plavba byla provázena živou hudbou, kterou laskavě zajistila paní Magda Ambrožová. Seděli jsme s klienty na horní palubě a užívali si příjemně pofukující větrík, který byl po tropickém dnu velmi osvěžující. Dvouhodinová plavba uplynula, jako když mávne proutkem, a naše loď už přirážela k molu. Nastalo velké loučení, protože další takové setkání bude zase až za rok.

Ludmila Nováková

Léto u grilu

Nácvik sebeobsluhy v kuchyni je v sociální rehabilitaci velmi oblíbenou aktivitou. Mnoho z vás je již natolik zběhlých v činnostech, které vám pomáháme si osvojit, že se již účastníte jen skupinových lekcí, při kterých si osvěžujete přípravu zajímavých pokrmů. Osobně mám ráda vůni chystaného jídla, která prostřednictvím nosních chřípí připravuje chuťové pohárky na očekávaný gurmánský zážitek. A co teprve vůně pokrmu pečeného venku na otevřeném ohni?

Letošní teplé počasí bylo totiž jako stvořené pro dvě velké grilovací akce a několik menších. Grilovali jsme v Přírodní

zahradě U Smrku, na Kraví hoře a také na přehradě. Všichni ti, kteří se zúčastnili, mohou potvrdit, že nálada byla pokaždé pozitivní a uvolněná.

Ale léto nám už končí, příprava pokrmů se vrací opět do cvičné kuchyně a všem, kteří měli tu čest a podíleli se na letním grilování, zůstávají příjemné vzpomínky na mimořádně povedené aktivity, provoněné grilovanými pochoutkami.

Bylo by to ale ode mne špatné, kdybych článek zakončila pouze nostalgickým ohlédnutím se zpět. Léto sice končí, nácvik přípravy pokrmů na grilu také, ale už nyní mohu slíbit, že připravujeme velké podzimní setkání plné zábavy, dobrého jídla, tomboly, tance a možná i zpěvu. Vzpomínáte si na jarní Společenské plesování? Doufáme, že naše připravovaná událost bude ještě lepší!

Tereza Rejtharová

Ještě jednou grilování na přehradě

Rok se s rokem sešel, léto uběhlo jako voda a nastalo loučení s časem odpočinku, relaxace a dovolené. My v TyfloCentru Brno jsme se s létem loučili, jako každoročně, grilováním. Museli jsme se připravit na nadcházející zbytek roku a tato „grilovací“ cesta se nám osvědčila jako nejlepší způsob pomyslného zavření dveří za létem a přivítání podzimu a zimy. Tento rok jsme grilovali netradičně na brněnské přehradě u veřejného grilu.

Den začal přípravou masa ve cvičné kuchyni. Naši šikovní klienti přichystali marinády a maso zpracovali a naložili, aby odpočívalo, nasáklo chutě a připravilo se na velký žeh a následnou konzumaci spojenou s polechtáním chuťových buněk.

Ohniště u přehrady bylo umístěno v kouzelné zátočině na mírném kopečku v relativním soukromí a především v blízkosti toalet. Po příchodu se klienti seznámili s prostorem a samotným ohništěm, které si hapticky prohlédli. Gril byl k našemu velkému překvapení absolutně čistý a připraven k použití.

Začátek naší velkolepé hostiny započal přípravou ohniště a rozděláním ohně. Po něm se klienti pustili do samotného grilování pod dohledem lektora, který klienty naváděl. Celé grilování se neslo v kamarádkém duchu. Jako bonus bylo pro klienty připraveno překvapení, a to návštěva Českého rozhlasu se skvělou paní reportérkou Karolínou Peřestou, která vedla rozhovor jak s lektory, tak především s klienty. Nakonec všichni zpívali táborové (a samozřejmě i jiné) písně, které dokreslily náladu naprosto dokonale.

Doufám, že v nadcházejícím období se opět sejdeme a užijeme si společné chvíle, které se nám stejně jako tato akce vryjí do paměti.

Eva Hrubanová

Základy komunikace I.

Od 6. listopadu 2018 měli zájemci možnost navštěvovat nový kurz „Základy komunikace“, ve kterém mohli účastníci nacvičovat:

- seznamování se - jaká témata zvolit při seznamování se s druhými lidmi (a jakým tématům je lépe se vyhnout),
- neverbální komunikaci, která (i když ji nevidomí nemohou vnímat) je pro zrakově nehandicapované velmi důležitá,
- asertivitu, která je považována za vhodný způsob prosazování vlastních práv,

- zpětnou vazbu, což může napomoci tomu, aby klient, který vyjadřuje kritiku (ale i pochvalu) věděl, jak zpětnou vazbu sdělit a přitom minimalizovat riziko negativního přijetí toho, co bylo druhému sděleno,
- umění naslouchat – je velmi důležité vědět, jak naslouchat druhému, aby byl druhý člověk ochoten komunikovat.

Krátce jsme se zabývali i přesvědčováním druhých – technikami, které se často pohybují na hranici s manipulací a někdy jsou dokonce i příkladem manipulace. I tyto techniky je dobré znát a vědět, jak je používat, aby klient dokázal předejít případné manipulaci a to jak u sebe, tak i odolat nevhodným přesvědčovacími technikám u druhých.

V rámci nácviku si klienti vyzkoušeli i některá praktická cvičení a samozřejmě měli možnost sdílet své zkušenosti s ostatními.

Na nácvik „Základy komunikace I“ bude ve školním roce 2019/2020 navazovat kurz „Základy komunikace II“.

Martina Baláková

Poznáváme kuchyni našich babiček

V červnu jsme ve znojemském TC zahájily cyklus besed zaměřených na tradiční staročeskou kuchyni. Součástí besedy je také příprava pokrmů v naší kuchyňce. Klienty jsme vyzvaly, aby přinášeli recepty svých maminek a babiček. Výzva měla velký ohlas a začaly se scházet nejrůznější staré rodinné recepty, ze kterých jsme společně vybírali. Pekl se kapustový svítek a ovocné taštičky, společně se připravovala letní polévka s játrovými knedlíčky.

Klenotem se stala brožovaná kuchařka *Z kuchyně našich babiček, aneb Co se jedlo na Znojemsku*, kterou jedna z klientek přinesla pro inspiraci. V prázdninových měsících jsme se již těmito regionálními recepty inspirovaly.

V tomto cyklu budeme pokračovat i v podzimních měsících a uvítáme další zajímavé rodinné recepty, u kterých by byla škoda, aby zůstaly zapomenuty.

Ludmila Nováková

Letní měsíce v Břeclavi patřily akcím v terénu

I přes to, že jsme na konci června přišli o dlouholetou kancelář na Domě školství, jsme strávili naše společné úterky převážně terénními aktivitami.

V červnu jsme se vydali v rámci projektu EVVO na exkurzi „Do přírody s bílou holí“. Navštívili jsme jedinou Kovo zoo v Evropě, kde jsme našli zvířata v životní velikosti vyrobená z odpadu.

Následující týden nás pracovnice Městské knihovny provedly po stopách dávné hvězdy Ljuby Hermanové. Vyslechli jsme si ukázky o české herečce, muzikálové a operní zpěvačce. Dozvěděli jsme se zajímavosti jak z jejího osobního, tak profesního života. Došlo i na zpívání písniček.

Společně jsme se také vypravili na nedalekou zámeckou věž Břeclavského zámku, která má přes sto schodů a naši nejstarší klientku, paní Marušku, jsme všichni obdivovali za její úžasný výkon. Poté jsme se přemístili na Cyklosféru, kde jsme se trošku protáhli, a na závěr nám přišly k chuti opečené špekáčky.

Na konci června jsme zapátrali také v historii Břeclavi. Zajímavé a poutavé vyprávění z dřívější a současné doby nám přiblížil pan Němec.

V podobném duchu jsme pokračovali i v červenci. Z věže známého Poštorenského kostela Navštívení Panny Marie jsme si vyslechli historii této farnosti včetně vyhlídky z kupole kostela.

Vypravili jsme se také na výstavu replik a modelů největších záhad a tajemství světa v Muzeu pod břeclovskou vodárnou.

Léto jsme zakončili na lázeňské kolonádě v Lednici, kde jsme se seznámili s možnostmi lázeňské léčby. Je kupodivu, že snad na nejmenší vyhlídku Česka jsme v Lednici nevyšli, ale užili jsme si krásného počasí u lednické fontány. Také jsme se prošli zámeckým parkem a navštívili skleník exotických rostlin.

Během léta jsme se také účastnili aktivit, které pořádalo TyfloCentrum Brno. Břeclav je někdy označována jako malá Šanghaj, a to kvůli rozšířenosti cyklistické dopravy. Proto jsme se rozhodli navštívit brněnské Cyklomuzeum, kde nám majitel a velký fanda cykloturistiky p. Grbavčic, poskytl komentovaný výklad o exponátech až z 19. století.

Jindra Seigertschmidová

Dny umění nevidomých na Moravě

Brněnské odbočky SONS se zapojily do přípravy jubilejního 25. ročníku festivalu Dny umění nevidomých na Moravě. V rámci tohoto festivalu se v září konaly dvě úspěšné akce.

První z nich byl koncert zpěvačky Barbory Mirgové za doprovodu nevidomé klavíristky Ráchel Skleničkové, který se konal 17. září v sále Konventu Milosrdných bratří.

Zazněly známé i méně známé melodie, které Ráchel Skleničková doplnila nejen klavírním doprovodem, ale i ukázkou vlastní tvorby a improvizace. Koncertu se zúčastnilo kolem stovky posluchačů, kteří srdečným potleskem ocenili obě umělkyně.

Druhou akcí byla výstava obrazů slabozraké malířky Zlaty Zumrové a grafičky Markéty Evjákové, která se konala v křížové chodbě Nové radnice v Brně. Slavnostní vernisáže 18. září se zúčastnilo asi 50 hostů. Krásný kulturní zážitek si přítomní odnesli i z hudebního vystoupení nevidomého studenta Benjamina Levíčka, který zahrál na housle i na příčnou flétnu. Na vernisáži promluvila také koordinátorka festivalu ing. Dagmar Filgasová a představily se obě výtvarnice. Kdo měl zájem, mohl si na památku koupit grafiky Markéty Evjákové v podobě pohlednice, magnetky nebo malého obrázku.

Obě akce se konaly pod záštitou prvního náměstka primátorky města Brna Mgr. Petra Hladíka, ve spolupráci s Odborem Zdraví Magistrátu města Brna a za finanční podpory Jihomoravského kraje. Myslím, že se letošní Dny umění nevidomých v Brně vydařily a už budeme pomýšlet, čím potěšíme příští rok.

Marie Hauserová, SONS Brno

Návštěva Petrina

Pozvánku v programu brněnského TyfloCentra k návštěvě bývalé školy pro nevidomé na ulici Veverčí v Brně jsem uvítal s radostí a současně s mírným napětím. Když se přihlásím a půjdu tam, co najdu, nebude pryč to kouzlo, které do těch míst vtiskla naše stopa? A tak jsem se druhou zářijovou středu vypravil na ulici Veverčí. Po příchodu nás čekalo překvapení v podobě několika

pracovníků školy, které jsme my, žáci, mohli potkávat během školních let. Setkání to bylo příjemné a trochu dojemné, protože někteří se viděli téměř po pětadvaceti letech.

Po krátkém přivítání se vedení chopil Pan Radovan Holík a zavedl nás do prostor. Byla a nebyla to už naše budova, po našem odstěhování v roce 1990 prošla několika přestavbami. Tam, kde dříve byly učebny, byly už pokoje, marně jsem hledal svou třídu, kde jsem se učil psát domácí úkoly a kde jsme se se spolužáky rvali pod klavírem. Nakonec jsem přece jen poznal pár míst, která mi připomněla několik dětských vzpomínek. Například chodba v prvním patře, kde mě při cestě na léky kamarádi po vzájemném strašení zrádně oběhli a nechali s tím ponurým temným prostorem.

Po prohlídce prostor nás čekala rozsáhlá zahrada, ta kopie americké prerie, či africké džungle, podle toho, co jsme právě četli a které dobrodružství jsme právě prožívali. Byla propátrána do posledního metru.

Odpoledne uběhlo a nastal čas jít domů, ale ještě před tím nás čekalo jedno překvapení. Bývalý žák Marián Bango přijel ze Slovenska, aby si s námi popovídal. Protože je výborný zpěvák, přidal i píseň. Potom už opravdu nezbylo nic jiného, než se rozloučit, poděkovat a jít. Opustit ten chvilkový závan dětství, možná si z něj trochu odnést, jako se to dřív dělalo se světlem svíčky, a vrátit se do reality všedních dnů.

Děkuji pracovníkům Tyflocentra, manželům Holíkovým a všem, kteří odpoledne v Petrinu připravili.

Martin Chrástecký, klient TyfloCentra

Limity na doplatky léků

Pokud příjemci ID chtějí, aby od 1. 1. 2020 měli limit na doplatky na léky pouze ve výši 500,- ročně, musí splnit základní podmínku, že do 31. 12. 2019 předloží svojí zdravotní pojišťovně kopii rozhodnutí o přiznání ID.

Pokud jde o osoby, kterým byl přiznán II. nebo III. stupeň invalidity, ale pro nesplnění podmínek jim není vyplácen ID, musí svojí zdravotní pojišťovně dát kopii příslušného posudku o posouzení zdravotního stavu.

Každý pojištěnec, který má limit na doplatky na léky, musí do 8 dnů nahlásit svojí zdravotní pojišťovně změny, které se týkají ID III. stupně, případně změny ve II. a III. stupni invalidity.

převzato se stránek NRZP ČR

Nové autobusové nádraží U Grandu

Většina z nás již někdy cestovala autobusy, které odjíždějí z autobusového nádraží u hotelu Grand. Přístup k tomuto nádraží, ať už jsme šli z kteréhokoliv směru, byl pro zrakově hendikepované osoby velice svízelný a nebezpečný. Také pohyb v prostoru nádraží byl bez doprovodu vidící osoby prakticky nemožný.

Po mnoha letech jsme se však dočkali rekonstrukce tohoto nádraží. Byla zde provedena řada stavebních úprav, včetně těch, které i zrakově postiženým cestujícím alespoň trochu pohyb v tomto prostředí usnadní. Jaké úpravy to jsou a jak je možné je využívat?

1. Při příchodu od tramvajových zastávek u Hlavního nádraží byly dobudovány signální pásy přes vozovku

a koleje, vedoucí od viaduktů na ulici Benešovu. S jejich pomocí je možné ulici vcelku bezpečně přejít.

2. Na střechu nově zbudované buňky s pokladnami byl umístěn orientační hlasový majáček, který nám usnadní přechod vozovky těsně před vstupem na zastřešený prostor nádraží a dohledání pokladen. V jeho druhé frázi se dozvíte, jak jsou situovány pokladny jednotlivých dopravců, tj. že první dvě pokladny provozuje Ariva, druhé dvě Student agency a třetí dvojici FlixBus.
3. V celé délce zastřešené části jsou nainstalovány dvě umělé vodící linie. Ta první začíná hned za přechodem a přivede nás k ní signální pás už od hrany nástupiště.

Upozornění:

V tomto signálním pásu je podpěrný sloup zastřešení. Proto nechoďte po signálním pásu, ale podél něj. Vodící linie pak vede v levé části zastřešeného prostoru v celé délce nádraží až k poslednímu podpěrnému sloupu zastřešení na straně Malinovského náměstí.

Hned na začátku vodící linie od ní odbočuje signální pás vpravo, kam budou v dohledné době doinstalovány informační panely a reliéfní mapka. Za tímto místem, vpravo od vodící linie, je umístěna asi 15 metrů dlouhá buňka s pokladnami a čekárnou.

7 metrů za odbočkou vpravo od vodící linie odbočuje další signální pás, tentokrát směrem vlevo k přechodu přes příjezdovou komunikaci autobusů, na chodník ulice Benešovy.

Za touto odbočkou už následují 4 další signální pásy směrem vlevo. Jsou od sebe vzdálené 25 metrů a navigují nás k označnickým stanovišt' 1 až 4.

Druhá umělá vodicí linie vede pravou částí zastřešeného prostoru, ale začíná až o 15 metrů dále, za již zmíněnou buňkou s pokladnami a čekárnou. Od první, centrální vodicí linie k ní odbočuje směrem vpravo krátká linie, na kterou navazuje boční strana buňky s pokladnami, podél níž přijdeme až k vodicí linii druhé. Ta probíhá také téměř v celé délce nádraží. Vpravo z ní odbočují opět 25 metrů od sebe vzdálené signální pásy k označnickům zastávek č. 6 a 5. Tato vodicí linie končí u druhé buňky, kterou je nutné směrem vlevo obejít. Po jejím obejití se můžete napojit na první, souběžnou linii, nebo podél stěny buňky můžete dohledat toalety. První dveře po pravé ruce jsou služební prostory, druhé jsou pánské, dále dámské a o kousek dál ještě bezbariérové toalety. Ty bezbariérové jsou na euroklíč.

Za samostatnou zmínku pak stojí i konstrukce a fungování pokladen. Ty jsou řešeny jako uzavřený prostor pro pokladní, která s cestujícími komunikuje výhradně prostřednictvím zabudovaného mikrofonu a reproduktoru. Zvenčí je pouze úzký kovový sokl, umístěný ve výšce zhruba jednoho metru od země. V něm je vysouvací šuplík, přes nějž si pokladní a cestující vyměňují jízdenky a platby.

Výše zmíněné úpravy výrazným způsobem usnadní nevidomým cestujícím přístup k tomuto nádraží, ale neřeší, a ani nemůžou řešit, všechny problémy s orientací v tomto prostoru. Na vině je velice velká frekvence cestujících se zavazadly, kteří často blokují všechny námi využívané prvky. Ale věřím, že po prvotním nácviku a projití cesty s vidícím doprovodem nebo instruktorem prostorové orientace Tyfloservisů se to dá, při troše trpělivosti, naučit a zvládnout.

Podrobnější popis trasy najdete na našich webových stránkách: bariery.centrumpronevidome.cz.

Josef Konečný

Brožura o cestování pro osoby se zdravotním postižením v integrovaném dopravním systému Jihomoravského kraje

Společnost Kordis ve spolupráci s Národní radou zdravotně postižených nedávno vydala brožurku o cestování osob se zdravotním postižením (tedy i zrakovým) v integrovaném dopravním systému Jihomoravského kraje. Najdete v ní spoustu užitečných informací z této oblasti. K dispozici je i na našich webových stránkách bariery.centrumpronevidome.cz.

Pokud byste uvítali i její tištěnou formu, obraťte se na společnost Kordis nebo na Krajskou odbočku NRZP na tel.: 542 214 111.

Josef Konečný

Vyjímáme základní informace

Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P mohou bezplatně cestovat v tramvajových, trolejbusových i autobusových linkách v Brně a ve všech dalších městech IDS JMK provozujících městskou dopravu: Adamov, Blansko, Břeclav, Bystřice nad Pernštejnem, Hodonín, Kyjov, Mikulov, Vyškov a Znojmo. Nezáleží na tom, zda je linka městská nebo regionální.

Bezplatná přeprava neplatí pro vlaky, a to ani pro cesty po Brně. Existují ale speciální jízdenky pro ZTP dle tarifů jednotlivých dopravců. Držitelé průkazu s piktogramem nevidomého si mohou zakoupit tuto jízdenku až ve vlaku bez příplatku.

Praktické rady pro cestování v brněnské MHD:

- **Nespěchejte, raději vyčkejte na další spoj**
- **Dejte o sobě vědět (například povelom číslo 4 z VPN)**
- **Usnadněte si nástup, v nízkopodlažních vozidlech využijte vyhrazená místa k sezení ve snížených částech vozu (například pro nevidomé s vodícím psem), u vozidel s vysokou podlahou využijte dveří u řidiče**
- **Včas se připravte na výstup, použijte signalizační tlačítko, nebojte se požádat spolucestujícího o zmáčknutí tlačítka**

**Z brožury JMK o cestování OZP
zpracovala Dominika Puhová**



ZAŽIJTE S NÁMI

Vánoční večírek

Za okny máme sychravo nebo slabé slunečné paprsky a po vycházkách už se těšíme do tepla našich vyhřátých příbytků. Není nad to, když po dlouhé a chladné procházce zakončíme den s horkým nápojem v ruce. Jakoby nám počasí venku chtělo naznačit, že už se blíží zima. Zima, která dokáže být vlezlá, ale zároveň překrásná. Zimní období má tajemnou atmosféru, která v lidech probouzí mnoho různorodých pocitů. Také vytváří příležitost podívat se, jaký byl náš uplynulý rok.

S touto příležitostí máme spojený i svátek, na který se nejvíce těší především děti, Vánoce. Čas, který bychom měli trávit v klidu a míru, v rodinném kruhu se svými nejbližšími a s přáteli, bez kterých by to v životě nešlo. Věřím, že i my v TyfloCentrum Brno dokážeme vytvořit přátelskou atmosféru, která se proplétá celým rokem, a proto i my bychom si přáli prožít tento svátek klidu a míru s vámi. Rádi bychom vás pozvali na Vánoční večírek, který se bude konat ve středu 11. prosince od 15:00 v prostorách na Chaloupkové 3 v Brně. Společně si popovídáme, zazpíváme vánoční koledy, ochutnáme cukroví a především se všichni sejdeme a prožijeme tento čas společně.

Lukáš Musil

Kino Lucerna

Promítání filmů v brněnském kině Lucerna pro zrakově a sluchově znevýhodněné probíhá v rámci programu Vidět & Slyšet - Čtvrtky bez bariér:

17. 10. – Po čem muži touží

21. 11. – Jan Palach

19. 12. - Čertí brko

16. 1. – Teroristka

Změna programu je vyhrazena.

Vstupenky jsou v prodeji na webových stránkách kina nebo na pokladně před představením.

Budeme rádi, pokud kino navštívíte. Nejenže se pobavíte, ale budete mít i příležitost zamyslet se nad mnoha palčivými tématy, kterým se jednotlivé filmy věnují a v neposlední řadě svou návštěvou oceníte práci tvůrců a organizátorů celého tohoto projektu.

Magda Ambrožová

Exkurze do přírody

Rok se nám dávno přehoupl do druhé poloviny a my v aktivizaci už přemýšlíme o tom, kam bychom se chtěli společně vypravit za zážitky a vědomostmi z oblasti ekologické výchovy v roce 2020. Společně s vámi bychom chtěli vybrat místa, kam se v rámci ekologického vzdělávání vypravit a koho požádat o environmentální výklad.

Přáli bychom si, aby výsledný program na rok 2020 byl podle vašich potřeb, představ a přání. My jsme jen nástrojem jejich uskutečňování. A za finanční podpory města Brna se nám snad podaří, stejně jako v letošním roce, abyste si užívali činností, které jsou pro vás jinak obtížně dostupné.

Popřemýšlejte, dejte nám tipy na zajímavé přírodní lokality, na organizace, které se zabývají ochranou přírody, nebo jejichž činnost s přírodou a přírodními zdroji souvisí. Místa a organizace by měly být především v Brně nebo jeho bezprostředním okolí. Pokud jste

navštívili nějaké takové místo nebo organizaci, dejte příležitost i nám ostatním je poznat. Nad každým návrhem se určitě zamyslíme!

Magda Ambrožová

Pozdní podzim a zima v Břeclavi

Se začínajícím podzimem jsme slavnostně otevřeli naši novou kancelář a zahájili ambulantní aktivitu procvičováním paměti pomocí stolních her a také tvorbou.

V nadcházejícím období se vydáme na exkurzi Muzea vinařství, zahradnictví a krajiny ve Valticích. Audio průvodce nás seznámí s tím, jak je důležité uchování křehké rovnováhy mezi člověkem a krajinou. S klienty se budeme zabydlovat v nové kanceláři, abychom zde vytvořili tu správnou atmosféru pro naše společné aktivity. V jarních a letních měsících jsme trávili spoustu času při terénních aktivitách, ale všem nám už moc chybí výtvarné či jiné tvořivé aktivity.

Navíc si vyzdobíme kancelář při příležitosti nadcházejícího Halloweenu a adventu. I letos si umotáme svíčky ze včelího vosku, vyrobíme si pytlíčky s kořením na svažené víno nebo bylinkami na přípravu čaje a zahrajeme si vánoční hru plnou překvapení.

Jindra Seigertschmidová

Přípravy na zimní měsíce ve Znojmě

Babí léto je v plném proudu, paprsky sluníčka ještě pronikavě hřejí a my už pilně vymýšlíme, jaké aktivity bychom pro vás připravili na zimu. Na posledním Motivačním a hodnotícím posezení jsme si zaznamenali

vaše návrhy a čerpáme z nich různorodé nápady na zajímavé akce.

Rádi bychom pokračovali v komentovaných prohlídkách, a tak se vypravíme do Janáčkova divadla. Rádi bychom vás vzali i na prohlídku nově otevřené základny Záchranné služby a hasičů, kde se dozvíme zajímavé informace o zázemí a chodu těchto nepostradatelných záchranných složek.

Hodláme navázat i na tradiční aktivity, přípravy na vánoční svátky se ponesou v duchu poznávání kuchyně našich babiček. Do repertoáru zařadíme tradiční vánoční pokrmy, např. kubu, medové cukroví a vaječný likér, při těchto aktivitách si můžete procvičit své dovednosti v kuchyni a inspirovat se jednoduchými recepty. Navážeme i na tradiční Deskohraní, Paměťolamy, bowling a plavání, takže o své oblíbené aktivity nepřijdete.

Jsme rádi, že se nám spolu s vámi daří vytvářet takový program, který vám přináší naplnění a radost a oceňujeme, že se do jeho přípravy sami aktivně zapojujete.

Eva Pexová



V této nové rubrice bychom vám mimo jiné rádi předali informace o nově vycházejících knihách, a to především audio a e-knihách.

Najdete tu také vaše vlastní díla, která můžete v případě zájmu o jejich otištění posílat na emailovou adresu chaloupka@tyflocentrumbrno.cz. Posílat nám můžete básně i krátké povídky. Díla by neměla být delší než dvě strany.

Náš Knižní klub bude také pravidelně přispívat svou trochou do pomyslného literárního mlýna.

Určitě se tedy máte na co těšit!

Knižní novinky

Nové audioknihy

Pošesté se setkáváme s Mikaelem Blomkvistem a Lisbeth Salanderovou, hrdiny, jejichž osudy začal před lety splétat legendární Stieg Larsson, a které nyní dokončuje David Lagercrantz. Audioknihu „*Dívka, která musí zemřít*“ čte Martin Stránský.

Úspěchy ověčená fantasy „Šest vran“ současné hvězdy fantastické literatury Leigh Bardugo dostává podobu sedmihlasé četby. V nahrávce uslyšíme Terezu Dočkalovou, Veroniku Khek Kubařovou, Matouše Rumla, Marka Holého, Michala Isteníka, Pavla Neškudlu a Martina Fingera.

„Šlápoty“, milé, vtipné, někdy až něžně naivní vzpomínky nejen na dětství, rodiče, sestru Lidušku a bratra Karla,

o mnoho let později slavného filmového historika, napsal Jiří Čáslavský, čte Václav Knop.

Převzato z webu naposlech.cz.

Dominika Puhová

Nové e-knihy

Medvěd a Slavík

Atmosférický a okouzující román, v němž není nouze o dobrodružství. Ve vesnici na okraji divočiny severního Ruska, kde po většinu měsíců v roce panuje zimní, zasněžené počasí a kde neustále vane chladný, až mrazivý vítr, vypráví postarší dáma shromážděným dětem legendy a pohádky o čarodějnictví, folklóru a Zimním králi – kouzly a čárami prodchnuté příběhy ze starých dob, jimiž zdejší církevní autority sice opovrhují, ale z mysli lidí je nikdy nevymažou.

Bůh je mladý

Italský publicista Thomas Leoncini ve své knize přináší rozhovor s papežem Františkem. Je svědectvím toho, že i přes svůj vysoký věk zůstává papež mladý duchem a plný naděje. V upřímném a naprosto otevřeném rozhovoru se nám odhaluje muž, jenž s otevřeným srdcem naslouchá těžkostem mladé generace i celé naší společnosti a kterému tyto problémy rozhodně nejsou lhostejné.

Převzato z webu knihydobrovsky.cz.

Dominika Puhová

Autorská díla

Vítr za městem

Vítr za městem,
fouká si tam i sem.
Vítr za městem,
zpívá si svou písničku úplně všem.
Vítr se vesele prohání,
křičí si a fouká,
má k tomu velké nadání,
zpívá si s ním i holka.
Vítr rošťák skotačí,
tančí zřejmě tanec polka
a nikdo mu v tempu nestačí,
proto si šťastně za městem fouká.

Jiří Maršálek

Chmýří pampelišek

V kraji kde dobrou noc lišky dávají,
tam na louce za potokem,
milenci spolu ruku v ruce spěchají,
aby byli na louce skokem.
V tom kraji toulavých lišek,
je zapomenutý ráj pampelišek
a když odkvétají,
chmýří jako malé padáčky mají.
Pak stačí do nich fouknout
a do dálek odlétají.

Jiří Maršálek

Knižní klub

V knižním klubu se seznamujeme s novými zvukovými knihami, s jejich stručným obsahem. Z knihy, která se nejvíce líbí, vždy pustíme krátkou ukázkou.

Kromě osvědčených témat, jako je poezie a Malý princ, také rádi brouzdáme v oblasti lidské moudrosti. Rozebíráme krátké myšlenky a citáty klasiků. Poznáváme Williama Shakespeara a zkoumáme schopnosti jeho překladatelů.

Citáty

„Co na tom, je-li naše radost ve skutečnosti klamná, věříme-li, že je pravá.“

André Maurois

Školní citáty

„Zkušenost je dobrá škola, ale školné je příliš drahé.“

Karel Čapek

Heslo na maturitní stužce jednoho nejmenovaného gymnázia v Brně: *„Odcházím zmaten.“*

Dětská moudra

Experiment je třeba to, když maminka něco uvaří a my hádáme, co to je.

Rostlina dýchá to, co my vydechujeme. Kdyby dýchala to, co my, tak zvadne.

Myšlenky z klubu

Jeden od druhého se tolik lišíme...

Jedni umí zapomínat, ale neodpouští. Druzí umí odpouštět, ale nezapomínají.

Znáte nějaké pěkné moudro? Přijďte se o něj podělit za námi do knižního klubu!

Recepty na marinády na maso

Česneková

- 1 hrst rozmarýn čerstvý
- 4 lžíce olivový olej
- 4 stroužek česnek prolisovaný
- 4 lžíce citronová šťáva

Pivní

- Česnek
- Pepř
- Karí koření
- Provensálské koření
- Olej
- Sůl
- Plnotučná hořčice
- Sójová omáčka
- Pivo

Medovo-hořčičná marináda

- 200 ml oleje
- 2 lžíce celozrnné hořčice
- 2 lžíce plnotučné hořčice
- 1 lžíce medu
- 1-2 lžičky citrónové šťávy
- 1 lžička sušeného tymiánu
- 1 lžička sušeného oregana
- hrst čerstvé petrželky
- ¼ lžičky pepře
- ½ lžičky soli

Hořčičná

- 4 lžíce olivového oleje
- 2 stroužky česneku
- 1 lžíce hořčice
- 1 lžička sladké papriky
- bílý pepř
- 1 lžička soli

Postup:

Všechny ingredience na marinády smícháme dohromady v míse. Maso omyjeme, nakrájíme na plátky a naložíme do připravených marinád. Necháme nejlépe přes noc, nebo alespoň několik hodin marinovat.

Poté restujeme na grilu. Dobrou chuť. 😊



Děkujeme za podporu!



TyfloCentrum Brno, o. p. s., Chaloupkova 3, Brno

Den pro neobjednané klienty v Brně: čtvrtek 13 – 17 hod.

Vedení společnosti **515 919 770**

e-mail: vedeni@centrumpronevidome.cz

RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka **774 715 100**

Kateřina Pokorná – personální manažerka **774 715 102**

Mgr. Barbora Kolmačková – asistentka **774 715 092**

Dispečink asistenčních služeb **515 919 670**

e-mail: asistence@centrumpronevidome.cz

Mgr. Šárka Dudová, pověřena vedením asistenč. služeb
601 303 699

Lucie Sojková, terénní pracovnice **601 303 370**

Eva Hlaváčková, terénní pracovnice **601 303 371**

Mgr. Iana Fliashko, terénní soc. pracovnice **774 715 094**

Ing. Kateřina Slavatová, terénní pracovnice **774 715 088**

Centrum sociální rehabilitace a technické pomoci

e-mail: rehabilitace@centrumpronevidome.cz

Mgr. Martin Vrána, vedoucí lektor, metodik, poradenství
515 919 666, 774 715 101

Petr Kusák, poradenství, technik, lektor
515 919 668, 774 715 103

Tereza Rejtharová, DiS., sociální pracovnice **515 919 667**

Bc. Eva Hrubanová, sociální pracovnice
(také asistentka nevidomých) **515 919 668, 774 715 089**

Ing. Jan Pokorný, Bc. Martin Baláž, lektori a konzultanti
515 919 665, 774 715 104

Mgr. Martina Baláková (pondělí, úterý, pátek) 515 919 774
(kurzy komunikačních a sociálních dovedností)

PhDr. Zbyněk Galvas, Marie Švejdová
(rehabilitační víkendové kurzy, besedy s psychologem)

Centrum aktivizace a poradenství 515 919 672

e-mail: aktivizace@centrumpronevidome.cz

e-mail: poradna@centrumpronevidome.cz

Mgr. Lukáš Musil, vedoucí CAP a sociální aktivizace
515 919 671, 774 715 095

Mgr. Magda Ambrožová, vedoucí soc. právních poraden
515 919 672, 774 715 097

Regina Holíková, pracovnice v sociálních službách
515 919 671, 774 715 108

cvičení: Ing. Eva Hradílková (úterý), Zlata Zumrová (středa)

Josef Konečný, konzultant pro odstraňování
architektonických bariér 517 814 112, 774 715 110

e-mail: bariery@tyflocentrumbrno.cz

Detašovaná pracoviště v Jihomoravském kraji

Břeclav: Jindra Seigertschmidová

adresa: Národních hrdinů 12/1, 690 02 Břeclav

tel. 532 308 076, 774 715 106

e-mail: breclav@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Znojmo: Jitka Petrová

Eva Pexová (úterý až čtvrtek)

adresa: Masarykovo nám. 19, 669 02 Znojmo

tel. 532 307 909, 774 715 107, 774 715 109

e-mail: znojmo@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Moravský Krumlov: Eva Pexová (pondělí a pátek)

adresa: Růžová 39, 672 01 Mor. Krumlov

tel. 774 715 109

e-mail: m.krumlov@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: pondělí 13 – 17 hod.

Dílna HapAteliér, Poděbradova 58, Brno 532 307 958

e-mail: hapatelier@centrumpronevidome.cz

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D., vedoucí	774 715 099
Jana Brzobohatá DiS., sociální pracovníce	774 715 096
Mgr. Marta Hubáčková, sociální pracovníce	774 715 096
Bc. Danuta Wratná, sociální pracovníce	774 715 096
Bc. Markéta Kristlová, prodejna výrobků	774 715 093

Tyfloservis - krajské ambulantní středisko Brno

Mgr. Dana Slámová Cichá (vedoucí)

Kamenomlýnská 2, 603 00 Brno

Tel. 541 212 810, 608 572 335-7

e-mail: brno@tyfloservis.cz

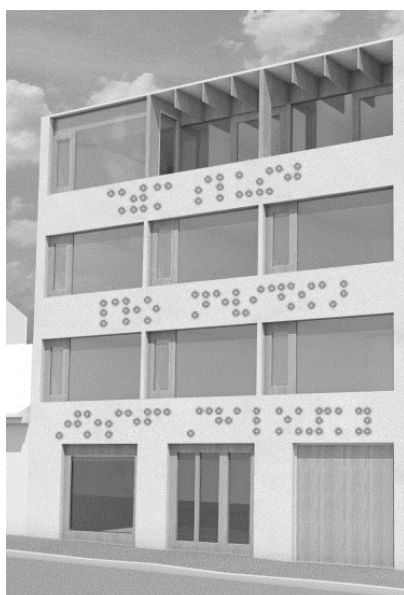
Oblastní odbočky SONS v Brně

Brno-střed (Josef Kaplan)	603 475 638
pondělí a čtvrtek 9 – 11 a 13 – 16 hod.	515 919 776
e-mail: brnostred-odbocka@sons.cz	
Brno-sever (Marie Hauserová)	778 412 715
úterý a čtvrtek 9 – 11 a 13 – 16 hod.	515 919 776
e-mail: brnosever-odbocka@sons.cz	

Průvodcovské služby v Brně:

1. Dispečink asistenčních služeb naší společnosti
tel. 515 919 670, 774 715 088, 774 715 094
e-mail: dispecink@tyflocentrumbrno.cz
2. Průvodcovská služba ve stanici Brno, Hlavní nádraží
tel. 725 886 395 (k dosažení i v noci) nebo 725 764 984
3. DP asistent – průvodcovská služba Dopravního podniku města Brna, tel. 543 174 318, 543 171 350
4. Senior Bus: 731 518 348

Vizualizace nové Chaloupky



Na sečtenou v příštím čísle.

Redakčně pro vás připravili: Magda Ambrožová, Hana Bubeníčková, Regina Holíková, Eva Hrubanová, Josef Konečný, Lukáš Musil, Ludmila Nováková (Znojmo), Eva Pexová (Znojmo), Dominika Puhová, Tereza Rejtharová, Jindra Seigertschmidová (Břeclav).

Příjem příspěvků, úprava a sestavení: Dominika Puhová

Grafická úprava a formátování textu: Hana Bubeníčková

Korektury: Hana Bubeníčková, Dominika Puhová

Audio verzi namluvil: Borek Kapitančík

Úprava zvukové podoby, textová verze: Jan Pokorný

Úprava textu a tisk v bodovém písmu: Petr Kusák

Distribuce: Martin Kubiš, Dominika Puhová

Jak nás můžete podpořit?

Slepota může postihnout kohokoliv z nás.

Pomozte nám postavit moderní dům sociálních služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

Přispět můžete na transparentní sbírkový účet projektu Dům služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky:

703 703 703 6 / 2010.

Finanční dary je možné také poslat či opakovaně posílat na hlavní účet

20 25 30 63 39 / 0800.

Pro jednoduché stanovení účelu daru je možné použít "zprávy pro příjemce" platby, kde lze stručně charakterizovat účel daru.

Věnovat můžete finanční prostředky na vybranou službu nebo pro dané pracoviště nebo podpořit některé naše aktivity. Více informací se dozvíte na našem webu:

www.centrumpronevidome.cz/jak-pomoci

Je možné nám dar poskytnout i bez určení použití, pak použijeme finanční dar dle vlastního uvážení tam, kde chybí finanční prostředky nejvíce.

Můžete nám pomoci i věcným darem nebo výpomocí v různých činnostech (grafika, právní pomoc, jednorázové práce (umývání oken) nebo jako dobrovolníci na významných akcích.

DĚKUJEME