

# Podrobný program leden - únor 2007

## 1. týden

St 3.1.	13:30 – 14:30	cvičení s prvky jógy
	14:30 – 15:30	cvičení na karimatkách
Čt 4. 1.	10:00 – 11:00	cvičení na židlích
	13:00 – 18:00	sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	technická poradna – PC pomůcky
	13:00 – 18:00	internetový klub
	13:00 – 18:00	psychologické poradenství
Pá 5.1.	10:00 – 12:00	kurz rétoriky

## 2. týden

Po 8.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	13:00 – 16:00	HapAteliér - výtvarná dílna
Út 9.1.	7:00 – 19:30	výlet do Roztok u Prahy – výstava perníků a perníkářských forem (informace a přihlášky u Lenky Pláteníkové)
	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	14:00 – 16:00	aromaterapie
St 10.1.	13:30 – 14:30	cvičení s prvky jógy
	14:30 – 15:30	cvičení na karimatkách
Čt 11.1.	10:00 – 11:00	cvičení na židlích
	13:00 – 18:00	sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	technická poradna – PC pomůcky
	13:00 – 18:00	internetový klub
	14:00 – 16:00	stolní hry a šachy
Pá 12.1.	14:30 – 16:00	páteční čaj (SONS Brno Sever)

## 3. týden

Po 15.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	13:00 – 16:00	HapAteliér - výtvarná dílna
Út 16.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	14:00 – 16:00	cestovatelská beseda - Austrálie

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 105  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 103

<b>St 17.1.</b>	<b>13:30 – 14:30</b>	<b>cvičení s prvky jógy</b>
	<b>14:30 – 15:30</b>	<b>cvičení na karimatkách</b>
<b>Čt 18.1.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>cvičení na židlích</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>sociálně právní poradna</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>technická poradna – PC pomůcky</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>internetový klub</b>
	<b>14:00 – 16:00</b>	<b>stolní hry a šachy</b>

#### 4. týden

<b>Po 22.1.</b>	<b>9:30 – 12:00</b>	<b>HapAteliér - výtvarná dílna</b>
	<b>13:00 – 16:00</b>	<b>HapAteliér - výtvarná dílna</b>
<b>Út 23.1.</b>	<b>9:30 – 12:00</b>	<b>HapAteliér - výtvarná dílna</b>
	<b>14:00 – 16:00</b>	<b>literární dílna</b>
<b>St 24.1.</b>	<b>13:30 – 14:30</b>	<b>cvičení s prvky jógy</b>
	<b>14:30 – 15:30</b>	<b>cvičení na karimatkách</b>
<b>Čt 25.1.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>cvičení na židlích</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>sociálně právní poradna</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>technická poradna – PC pomůcky</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>internetový klub</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>psychologické poradenství</b>
<b>Pá 26.1.</b>	<b>10:00 – 13:00</b>	<b>kurz sociálních dovedností</b>

#### 5. týden

<b>Po 29.1.</b>	<b>9:30 – 12:00</b>	<b>HapAteliér - výtvarná dílna</b>
	<b>13:00 – 16:00</b>	<b>HapAteliér - výtvarná dílna</b>
<b>Út 30.1.</b>	<b>9:30 – 12:00</b>	<b>HapAteliér - výtvarná dílna</b>
<b>St 31.1.</b>	<b>13:30 – 14:30</b>	<b>cvičení s prvky jógy</b>
	<b>14:30 – 15:30</b>	<b>cvičení na karimatkách</b>
<b>Čt 1.2.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>cvičení na židlích</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>sociálně právní poradna</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>technická poradna – PC pomůcky</b>
	<b>13:00 – 18:00</b>	<b>internetový klub</b>
	<b>14:00 – 16:00</b>	<b>stolní hry a šachy</b>

---

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 105  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 103

## 6. týden

Po 5.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	13:00 – 16:00	HapAteliér - výtvarná dílna
Út 6.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	14:00 – 16:00	aromaterapie
St 7.2.	13:30 – 14:30	cvičení s prvky jógy
	14:30 – 15:30	cvičení na karimatkách
Čt 8.2.	10:00 – 11:00	cvičení na židlích
	13:00 – 18:00	sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	technická poradna – PC pomůcky
	13:00 – 18:00	internetový klub
Pá 9.2.	14:30 – 16:00	páteční čaj (SONS Brno Sever)

## 7. týden

Po 12.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	13:00 – 16:00	HapAteliér - výtvarná dílna
Út 13.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	14:00 – 16:00	literární dílna
St 14.2.	13:30 – 14:30	cvičení s prvky jógy
	14:30 – 15:30	cvičení na karimatkách
Čt 15.2.	10:00 – 11:00	cvičení na židlích
	13:00 – 18:00	sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	technická poradna – PC pomůcky
	13:00 – 18:00	internetový klub
	13:00 – 18:00	psychologické poradenství
Pá 16.2.	10:00 – 12:00	kurz rétoriky

## 8. týden

Po 19.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	13:00 – 16:00	HapAteliér - výtvarná dílna
Út 20.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - výtvarná dílna
	14:00 – 16:00	cestovatelská beseda – životní prostředí (města ve skalách, renesance nemotorové dopravy apod.)

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 105  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 103

