

TyfloCentrum Brno, o.p.s.
kalendář akcí a služeb: leden - únor 2009

2. týden

Po 5.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 6.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:00	Fytoterapie
St 7.1.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 8.1.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 15:00	Technická poradna
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny - mírně pokročilí
	14:00 – 16:00	Odpolední čaj SONS Brno - sever
Pá 9.1.	10:00 – 12:00	Kurz seberozvoje

3. týden

Po 12.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 13.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	11:15 – 16:00	<u>Vycházka do Vranova u Brna</u> Procházka lesem spojená s prohlídkou betléma ve Vranově. Bližší informace a přihlášky u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.
St 14.1.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Čt 15.1.	15:30 – 17:30 <u>Spinning</u> Možnost vyzkoušet si skupinové cvičení na stacionárních kolech pod vedením zkušené instruktorky. Nutné se přihlásit do 9. ledna. Bližší informace u Zdeňky Plškové, tel. 774 715 108.
	13:00 – 18:00 Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00 Technická poradna – PC pomůcky
Pá 16.1.	9:00 – 11:00 <u>Modely světových staveb</u> Prohlídka modelů vytvořených studenty Fakulty stavební VUT doplněná komentářem doc. Josefa. Nutné se přihlásit do 13. ledna. Bližší informace u Pavly Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.

4. týden

Po 19.1.	9:30 – 12:00 HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30 HapAteliér – výtvarná dílna
Út 20.1.	9:30 – 12:00 HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00 Jóga
	10:00 – 11:00 Cvičení na židlích
	14:00 – 15:30 Cestovatelská beseda – Řím
St 21.1.	9:00 – 12:30 Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30 Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30 Cvičení s prvky jógy
	10:00 – 15:00 <u>Nové trendy v bydlení – IKEA</u> Možnost podrobného prohlédnutí nábytku a především bytových doplňků. Pozor – akce není určena k nakupování. Bližší informace u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.
Čt 22.1.	13:00 – 18:00 Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00 Technická poradna – PC pomůcky
	13:00 – 14:30 Kroužek němčiny- mírně pokročilí
Pá 23.1.	9:00 – 12:00 Kurz první pomoci - jen přihlášení

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

5. týden

Po 26.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 27.1.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Literární odpoledne v KJM
St 28.1.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 29.1.	15:00 – 17:00	Simulovaná zvuková střelba
	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Technická poradna – PC pomůcky
Pá 30.1.	10:00 – 13:00	Kurz nácviku sociál. dovedností

6. týden

Po 2.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 3.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:00	Fytoterapie
	14:00 – 19:00	<u>Plavání v Božicích</u> Relaxace v mořské vodě a ve vířivce. Finanční spoluúčast klienta za bazén 50 - 70 Kč (podle počtu účastníků). Bližší informace u Pavly Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.
St 4.2.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 5.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Technická poradna – NEBUDE
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Pá 6.2.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení
----------------	---------------------	---

7. týden

Po 9.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 10.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	15:00 – 16:30	<u>Exkurze do pivovaru Starobrnno</u> Prohlídka s průvodcem spojená s ochutnávkou. Cena exkurze bude upřesněna (asi 100 Kč/osoba). Přihlášení nutné do 30. ledna. Bližší informace u Pavly Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.
St 11.2.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 12.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Technická poradna – NEBUDE
	14:00 – 16:00	Odpolední čaj SONS Brno - sever
	16:30 – 18:30	<u>Míčové hry na Kociance</u> Možnost zahrát si přehazovanou, popř. vyzkoušet i další míčové hry. Přihlášení nutné do 6. února. Bližší informace u Zdeňky Plškové,t. 774 715 108.
Pá 13.2.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

8. týden

Po 16.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 17.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 15:30	Cestovatelská beseda

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049,774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

St 18.2.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 19.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Technická poradna – PC pomůcky
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
	15:30 – 17:30	Prezentace pomůcky Autolektor
Pá 20.2.	10:00 – 13:00	Kurz seberozvoje
	<u>Bruslení</u> – v dopoledních hodinách Možnost zabruslit si s Janou Hříbovou, členkou Skating Club Brno, na otevřeném kluzišti na Nových Sadech. Cena za pronájem (500 Kč) se rozpočítá mezi bruslaře. Nutné vlastní brusle. Přihlášení do 13. února Zdeňce Plškové, 774 715 108.	

9. týden

Po 23.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 24.2.	8:30 – 12:00	<u>Masopust</u>
	Výroba masek a smažení masopustních koblihů. Bližší informace a přihlášky u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.	
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Literární odpoledne v KJM
St 25.2.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 26.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Technická poradna – PC pomůcky
Pá 27.2.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

15. ledna - to je poslední den, kdy můžete přihlásit sebe a svého průvodce na výstavu "Tutanchamon - jeho hrob a poklady", kterou navštívíme pravděpodobně na konci ledna. Vstupné s průkazem ZTP/P 250 Kč. Průvodce vstup zdarma. Bližší informace poskytne Tereza Kozderová, 541 214 700, 774 715 097, kozderova@tyfloctrum-bm.cz

Bližší informace a přihlášky na akce na tel. čísle

541 240 420 (Marie Švejsová 774 715 104, Dagmar Zugárková 774 715 093, Lenka Pláteníková 774 715 105),

541 240 421 (Pavla Velinská 774 715 092)

541 214 700 (Eliška Škrancová 774 715 095, Tereza Kozderová 774 715 097, Zlata Zumrová, Mirka Dančáková 774 715 099).

V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 549 211 049 nebo 774 715 101.

V učebnách je možnost přístupu na internet.

Čtvrteční poradny a akce:

Sociálně právní poradna – 1. patro (soc. práv. poradna)

Psychologické poradenství pro objednané klienty – 1. patro

Technická poradna – PC pomůcky – přízemí (poradna PC pom)

Možnost přístupu k internetu (velká učebna)

Odpolední čaj SONS Brno Sever (velká klubovna)

Němčina (horní učebna, resp. velká klubovna)

Změna programu vyhrazena.

Přejeme všem pohodové prožití vánoc, pevné zdraví a těšíme se na setkání při společných akcích v novém roce

pracovníci brněnského TyfloCentra

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100