

TyfloCentrum Brno, o.p.s.
kalendář akcí a služeb: únor - březen 2009

6. týden

Po 2.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 3.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:00	Fytoterapie
	14:15 – 19:15	<u>RELAXAČNÍ BAZÉN V BOŽICÍCH</u> Kapacita naplněna - pouze pro přihlášené
St 4.2.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 5.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek – NEBUDE
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
Pá 6.2.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

7. týden

Po 9.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 10.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	15:00 – 16:30	<u>EXKURZE - PIVOVAR STAROBRNO</u> s průvodcem doplněná ochutnávkou a suvenýrem pro každého návštěvníka. Cena 100 Kč pro ZTP, 200 Kč pro ZTP/P a jeho doprovod. Přihlášení do 4. února. Bližší informace u Pavly Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

St 11.2.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 12.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek NEBUDE
	14:00 – 16:00	Odpolední čaj SONS Brno - sever
	16:30 – 18:30	MÍČOVÉ HRY NA KOCIÁNCE Možnost zahrát si přehazovanou, popř. vyzkoušet i další míčové hry. Přihlášení nutné do 6. února. Bližší informace u Zdeňky Plškové, t. 774 715 108.
Pá 13.2.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

8. týden

Po 16.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 17.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 15:30	Cestovatelská beseda (Maroko)
St 18.2.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 19.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Psychologická poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
	15:30 – 17:30	PREZENTACE AUTOLEKTOR Přístroj pro čtení textu syntetickým hlasem. Výhodou je, že se nepřipojuje k počítači a má jednoduché ovládání. Na prezentaci se mohou zájemci dozvědět více. Přihlášení do 13. února u Pavly Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Pá 20.2.	10:00 – 13:00	Kurz seberozvoje
	9:00 – 10:30	<u>BRUSLENÍ</u> s Janou Hříbovou, členkou Skating Club Brno, na otevřeném kluzišti na Nových Sadech. Cena za pronájem (500 Kč) se rozpočítá mezi bruslaře. Přihlášky do 13. 2. Zdeňce Plškové, 774 715 108.

9. týden

Po 23.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 24.2.	8:30 – 12:00	<u>MASOPUST</u> Výroba masek a smažení masopustních koblihů. Bližší informace a přihlášky u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Literární odpoledne v KJM Povídání s paní Liběnou Skálovou o její literární tvorbě a vzpomínání na jejího manžela, spisovatele Miroslava Skálu. Zveme všechny zájemce o besedování.
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené absolventy základních tanečních
St 25.2.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 26.2.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	15:00 – 17:00	<u>ZVUKOVÁ STŘELBA</u>- velká klubovna
Pá 27.2.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

10. týden

Po 2.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 3.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:00	Fytoterapie
St 4.3.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	9:15 – 13:30	<u>VÝLET NA ZÁMEK LYSICE</u> Přihlášení nutné do 20. února u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.
Čt 5.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
Pá 6.3.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

11. týden

Po 9.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 10.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené absolventy základních tanečních
St 11.3.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	10:00 – 12:00	<u>TROLEJBUSOVÁ VOZOVNA</u> Komentovaná prohlídka trolejbusové vozovny v Brně. Bližší informace a přihlášky u Terezy Kozderové, tel. 541 214 700, 774 715 097.

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Čt 12.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	14:00 – 16:00	Odpolední čaj SONS Brno - sever
	16:30 – 18:30	<u>SPINNING</u> Jízda na stacionárních kolech v místnosti pod vedením instruktorky. Informace a přihlášení do 9. března u Zdeňky Plškové, tel. 774 715 108.
Pá 13.3.	10:00 – 13:00	Kurz nácviku sociál. dovedností
	8:00 – 17:00	<u>VÝLET DO BLEDULOVÉHO ÚDOLÍ</u> Údolí Chlébského potoka je jedním z mála míst, kde můžete spatřit bleduli jarní ve volné přírodě. Bude-li nám příroda nakloněna, právě v tento den bledule již pokvetou. V opačném případě bude náhradní procházka přírodou a za bledulemi se pokusíme se zájemci vypravit jindy. Informace u Pavly Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.

12. týden

Po 16.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 17.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 15:30	Cestovatelská beseda(Mongolsko)
St 18.3.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 19.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Pá 20.3.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení
	10:00 – 12:00	„CO SE DĚJE NAD A POD HLADINOU“ Výstava uzpůsobená lidem se zrakovým postižením představuje zajímavým způsobem život v potocích, řekách a mokřadech. Navštívíme ji ve dvou termínech: 20. 3. - kratší prohlídka (1,5 h), 10. 4. - delší prohlídka s možností podrobného prozkoumání exponátů (2,5 h). Na oba termíny se hlase do 27. 2. Pavle Velinské, tel. 541 240 421, 774 715 092.

13. týden

Po 23.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 24.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené absolventy základních tanečních
St 25.3.	9:00 – 12:30	Kroužek vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	12:00 – 17:00	SÁZENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU Zasadíme naši vánoční jedličku do lesa nedaleko Soběšic a projdeme se po okolí. Bližší informace u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.
Čt 26.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	16:00 – 18:30	SHOWDOWN Obdoba stolního tenisu, hraje se s pálkami a ozvučeným míčkem. Zájemci s tímto sportem pod vedením ostříleného hráče Josefa Kaplana. Přihlášení nutné do 20. března Zdeňce Plškové, tel. 774 715 108.
Pá 27.3.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci – jen přihlášení

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

14. týden

Po 30.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 31.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Literární odpoledne v KJM

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

Ve středu 1. dubna pro vás připravujeme veselý aprílový výlet do Předklášteří u Tišnova. Více informací v příštím programu.

Víkendový Kuklík v termínu 3.- 5. dubna, cena 900 Kč.

Informace u Marie Švejdové, tel. 541 240 420, 774 715 104.

Jednodenní zájezd do Budapešti, v sobotu 23. května, více informací v příští programu.

NABÍDKA DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ

Březen - Alchymista (Divadlo U stolu)

Divadelní podoba světoznámého brazilského románu spisovatele Paula Coelha. Účinkují: Ladislav Lakomý, František Derfler, Jan Zrzavý nebo Lukáš Rieger. **Přesný termín, další informace a přihlášení u Elišky Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.**

7. dubna - Po všem hovno, po včelách med (divadlo Radost)

Komedie proslulého ochotnického souboru z Ořechova. Název hry není žádnou vulgaritou, naopak jde o vtipné lidové rčení. Těšit se také můžete na nejednu píseň, dokreslující a glosující zajímavou dějovou mozaiku. **Zájemci se mohou hlásit do 9. března Elišce Škrancové, tel. 541 214 700, 774 715 095.**

7. dubna - Škola žen (Mahenovo divadlo)

Rozverná, veršovaná komedie z roku 1662 o muži, který svoji vyvolenou vychovával ke stavu manželskému...

Návštěvu tohoto představení organizuje regionální pracoviště ve Znojmě, případní zájemci z Brna se však mohou hlásit Tereze Kozderové, tel. 541 214 700, 774 715 097.

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

**541 240 420 (Marie Švejdová 774 715 104,
Dagmar Zugárková 774 715 093,
Lenka Pláteníková 774 715 105),**

541 240 421 (Pavla Velinská 774 715 092)

**541 214 700 (Eliška Škrancová 774 715 095,
Tereza Kozderová 774 715 097,
Jana Pilgrová 774 715 099,
Zlata Zumrová)**

774 715 108 (Zdeňka Plšková).

V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 549 211 049 nebo 774 715 101.

V učebnách je možnost přístupu na internet.

Čtvrteční poradny a akce:

Sociálně právní poradna – 1. patro (soc. práv. poradna)

Psychologické poradenství pro objednané klienty – 1. patro

Poradna PC pomůcek – PC pomůcky – přízemí (poradna PC pom)

Možnost přístupu k internetu (velká učebna)

Odpolední čaj SONS Brno Sever (velká klubovna)

Němčina (horní učebna, resp. velká klubovna)

Změna programu vyhrazena.

Těší se na vás všichni pracovníci brněnského TyfloCentra.

**Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100**