

TyfloCentrum Brno, o.p.s.
kalendář akcí a služeb: březen - duben 2009

10. týden

Po 2.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 3.3.	9:30 – 12:00 - HAPTICKÁ VÝSTAVA – AFRICKÉ LOUTKY – pro klienty HapAteliéru	
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:00	Fytoterapie – funkce a očista jater; jarní bylinné kúry
St 4.3.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - NEBUDE
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	9:15 – 15:30	VÝLET NA ZÁMEK LYSICE – jen pro přihlášené
Čt 5.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek - NEBUDE
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
Pá 6.3.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci - jen přihlášení

11. týden

Po 9.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 10.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené (spol. centrum Sýpka v Medlánkách)
St 11.3.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	10:00 – 12:00	TROLEJBUSOVÁ VOZOVNA Komentovaná prohlídka trolejbusové vozovny v Brně. Bližší informace a přihlášky do 2. března u Terezy Kozderové (541 214 700, 774 715 097).

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Čt 12.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Psychologická poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	14:00 – 16:00	Odpolední čaj SONS Brno - sever
	16:30 – 18:30	SPINNING (jízda na stacionárních kolech v místnosti pod vedením instruktorky). Informace a přihlášení do 9. března u Zdeňky Plškové, 774 715 108.
Pá 13.3.	10:00 – 13:00	Kurz nácviku sociál. dovedností
	VÝLET ZA KRÁSAMI PŘEDJARNÍ PŘÍRODY: Pokud nebude možné navštívit bledulové údolí, čeká nás zimní procházka z Obřan do Bílovic (13:00 – 15:30). O celodenní výlet bledulové údolí však určitě nepřijdete. Přihlášení účastníci budou včas informováni. Zájemci, hlase se do 6. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095).	

12. týden

Po 16.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 17.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 15:30	Cestovatelská beseda (Mongolsko)
St 18.3.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 19.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
Pá 20.3.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci – jen přihlášení
	10:00 – 12:00	„CO SE DĚJE NAD A POD HLADINOU“ Výstava představuje zajímavým způsobem život v potocích, řekách a mokřadech. Navštívíme ji ve dvou termínech: <u>20. 3.</u> – prohlídka 1,5 hod., <u>10. 4.</u> - prohlídka s možností podrobného prozkoumání exponátů (2,5 h). Na oba termíny se hlase do 9. března u Pavly Velinské (541 240 419, 774 715 092).

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

13. týden

Po 23.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
	19:00 – 21:00	DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ ALCHYMISTA – pro přihlášené
Út 24.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Literární odpoledne v KJM – povídání o režisérovi Františku Pavlíčkovi
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené (spol. centrum Sýpka v Medláncích)
St 25.3.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	12:00 – 17:00	SÁZENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU Zasadíme naši vánoční jedličku do lesa nedaleko Soběšic a o přírodě nám popovídá odborník z Lesní školy Jezírko. Cena za dvouhodinový odborný výklad bude pro držitele průkazu ZTP/P 50 Kč. Průvodce má akci zdarma. Přihlášení do 17. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095).
Čt 26.3.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	16:00 – 18:30	SHOWDOWN (aplikovaný stolní tenis pro nevidomé). Zájemci o seznámení s tímto sportem přihlašte se do 20. března Zdeňce Plškové (774 715 108). Povede Josef Kaplan.
Pá 27.3.	9:00 – 12:00	Kurz první pomoci – jen přihlášení
So 28.3.	9:00 – 16:00	KRAJSKÉ KOLO SOUTĚŽE VE ČTENÍ A PSANÍ BRAILLOVA PÍSMÁ. Přihlášky a informace do 7. března u Marie Švejdové (540 240 420, 774 715 104).

14. týden

Po 30.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 31.3.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
St 1.4.	9:00 – 12:30	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	9:30 – 17:00 - VESELÝ APRÍLOVÝ VÝLET – klášter Porta Coeli, Tišnov. Informace a přihlášky do 20. března u Terezy Kozderové (541 214 700, 774 715 097).	
	16:00 – 17:00 - PLAVÁNÍ V BOŽICÍCH – informace a přihlášky do 25. března u Jany Pilgrové (541 240 700, 774 715 099).	
Čt 2.4.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Psychologická poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
Pá 3.4.	10:00 – 11:45	Kurz seberozvoje
3. – 5. 4.	Víkendový Kuklík – přihlášky a informace u Marie Švejdové (540 240 420, 774 715 104).	

15. týden

Po 6.4.	9:00 – 16:00 VELIKONOČNÍ DÍLNA – drátování, pletení pomlázek, pečení jidášů, práce s textilem, zdobení vajíček	
Út 7.4.	8:00 – 16:00 VELIKONOČNÍ DÍLNA V rámci dílny bude od 14:00 cestovatelská beseda s Ing. Arnoštem Maderem na téma: Velikonoce ve světě	
	9:00 – 11:00	cvičení NEBUDE!!
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené (spol. centrum Sýpka v Medlánkách)
	19:00 – 21:30 – MAHENOVO DIVADLO – ŠKOLA ŽEN – přihlášení do 16. března u Terezy Kozderové (541 214 700, 774 715 097).	
	19:00 – 21:30 – DIVADLO RADOST- PO VŠEM HOVNO, PO VČELÁCH MED – přihlášení do 9. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095).	
St 8.4.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 9.4.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí
	14:00 – 16:00	Odpolední čaj SONS Brno - sever
Pá 10.4.	9:30 – 12:00 - CO SE DĚJE NAD A POD HLADINOU – pro přihlášené	

16. týden

Po 13.4.	STŘEDISKO UZAVŘENO – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	
Út 14.4.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	12:00 – 16:00 – FYTOTERAPIE – návštěva zahradnictví v Útěchově. Přihlášení do 3. dubna. Bližší informace u Elišky Škrancové a Zlaty Zumrové (541 214 700, 774 715 095).	
St 15.4.	9:00 – 12:30	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	14:00 – 16:00 – ZVEME VÁS NA PROHLÍDKU BRNA S PRŮVODKYNÍ ALENOU POKORNOU – na programu jsou historicky významné budovy v centru města. Zájemci hlase se do 7. dubna u Lenky Pláteníkové (541 240 420, 774 715 105).	
Čt 16.4.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	13:00 – 14:30	Kroužek němčiny- mírně pokročilí

17. týden

Po 20.4.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 16:00 – HAPATELIÉR - TVŮRČÍ AKTIVITY NEVIDOMÝM V PŘÍRODNÍ ZAHRADE U SMRKU. Informace a přihlášky do 10. dubna u Jany Pilgrové (541 214 700, 774 715 099).	
Út 21.4.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 15:30	Cestovatelská beseda s Mgr. Janou Puchegger Chadalíkovou – Jak se žije v Petrohradu aneb přijela jsem do Leningradu, odjížděla z Petrohradu.
	18:00 – 20:00	Tančírna – pro přihlášené (spol. centrum Sýpka v Medlánkách)
St 22.4.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
	7:00 – 18:30	TURISTICKÝ VÝLET V OKOLÍ ZNOJMA – Havranickým vřesovištěm. Přihlášky a informace do 10. dubna u Terezy Kozderové (541 214 700, 774 715 097).
Čt 23.4.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Psychologická poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	14:00 – 16:00	Zvuková střelba – velká klubovna
Pá 24.4.	10:00 – 13:00	Kurz nácviku soc. dovedností

18. týden

Po 27.4.	9:30 – 12:00	HapAteliér – výtvarná dílna
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výtvarná dílna
Út 28.4.	9:30 – 12:00	HapAteliér – malá klubovna
	9:00 – 10:00	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:00 – 11:00	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Literární odpoledne v KJM – povídání o spisovateli Janu Procházkovi
St 29.4.	9:00 – 12:30	Kurz vaření - pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s prvky orientu
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky jógy
Čt 30.4.	13:00 – 18:00	Sociálně právní poradna
	13:00 – 18:00	Poradna PC pomůcek
	16:30 – 18:30	<u>Míčové hry na Kociánce</u> – možnost zahrát si přehazovanou, popř. vyzkoušet i další míčové hry. Přihlášení nutné do 23. dubna. Bližší informace u Zdeňky Plškové (774 715 108).

Telefony:

Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104

Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101

Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

Jednodenní zájezd do Budapešti.

Zveme vás na jednodenní zájezd do Budapešti. Pojedeme v sobotu 23.5.2009 v brzkých ranních hodinách z Brna objednaným autobusem. Návrat je v pozdních večerních hodinách opět do Brna. Průvodce nám bude dělat pan Ing. Mader. Cena je 500 Kč (zahrnuje cestu, průvodce, manipulační poplatek). Chystáme se navštívit skálu Gellert, Vajdahunyadský hrad, novobarokní lázně Széchenyiho, Budínský hrad a další krásná zákoutí tohoto okouzlujícího města. Je nutné, aby si každý účastník zajistil svůj doprovod. Bližší informace a přihlášky u Lenky Pláteníkové 774 715 105, 541 240 420, lenka@tyflocentrum-bm.cz.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

541 240 420	Marie Švejdová	774 715 104
	Dagmar Zugárková	774 715 093
	Mgr. Lenka Pláteníková	774 715 105
541 240 419	Mgr. Pavla Velinská	774 715 092
541 214 700	Mgr. Eliška Škrancová	774 715 095
	Tereza Kozderová, DiS.	774 715 097
	Mrg. Jana Pilgrová	774 715 099
	Zlata Zumrová	
774 715 108	Zdeňka Plšková	

V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 549 211 049 nebo 774 715 101.

V učebnách je možnost přístupu na internet.

Čtvrteční poradny a akce:

Sociálně právní poradna – 1. patro (soc. práv. poradna)

Psychologické poradenství pro objednané klienty – 1. patro

Poradna PC pomůcek – PC pomůcky – přízemí (poradna PC pomůcek)

Možnost přístupu k internetu (velká učebna)

Odpolední čaj SONS Brno Sever (velká klubovna)

Němčina (horní učebna, resp. velká klubovna, podle plánovaných akcí)

Změna programu vyhrazena.

Těší se na vás všichni pracovníci brněnského TyfloCentra.

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 420, 774 715 104
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100