

# TyfloCentrum Brno, o. p. s.

kalendář akcí a služeb: únor/březen 2010

## 5. týden

Po 1.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	13:00 – 15:30	HapAteliér - Poděbradova 58
Út 2.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:00	Fytoterapie – struktura stromů, aromatické oleje získané z dřevin
	16:00 – 17:30	Kurz rozvoje sociálních dovedností
St 3.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 4.2.	18:30-21:30 <u>DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ LAKOMEC, MAHENOVO DIVADLO.</u> Pro přihlášené.	
Pá 5.2.	9:00 – 13:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené

## 6. týden

Po 8.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	13:00 – 15:30	HapAteliér - Poděbradova 58
Út 9.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé - NEBUDE
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích - NEBUDE
	13:00 - <u>MOŽNÁ SDĚLENÍ</u> – komentovaná prohlídka výstavy pro nevidomé a slabozraké v Uměleckoprůmyslovém muzeu – pro klienty HapAteliéru. Přihlášky do 2. února u Jany Pilgrové (774 715 099)	
St 10.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	9:45 – 12:00 – <u>EXKURZE DO TRAMVAJOVÉ VOZOVNY V BRNĚ – MEDLÁNKÁCH.</u> Uvidíme novou mycí linku, dílnu, kde se vozy opravují a dozvíme se z čeho se skládá tramvaj. Přihlášky do 3. února u Terezy Kozderové (541 214 700, 774 715 097)	

Telefony:            Centrum denních aktivit 541 240 419, 774 715 092  
                           Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101  
                           Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

Čt 11.2.	14:00 – 16:00	odpolední čaj SONS Brno - sever
Pá 12.2.	9:45 – 14:00	<u>SEZNÁMENÍ S NOVÝMI TRENDY V BYDLENÍ – NÁVŠTĚVA OBCHODNÍHO DOMU IKEA.</u> Akce není určena k nakupování. Přihlášky do 5. února u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095)

### 7. týden

Po 15.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	13:00 – 15:30	HapAteliér - Poděbradova 58
Út 16.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58 - NEBUDE
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	15:00 – 18:00	Literární klub v KJM
	16:00 – 17:30	Kurz rozvoje sociálních dovedností
	8:30 – 12:30	<u>MASOPUSTNÍ VĚŘENÍ A TVOŘENÍ</u> – smažení koblihů, výroba masopustních masek. Přihlášky do 12. února u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095) a Jany Pilgrové (774 715 099)
St 17.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Pá 19.2.	9:00 – 13:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené

### 8. týden

Po 22.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	13:00 – 15:30	HapAteliér - Poděbradova 58
Út 23.2.	9:30 – 12:00	HapAteliér - Poděbradova 58
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	14:00 – 16:00	Cestovatelská beseda - Turecko
	10:00 – 13:00	<u>VYCHÁZKA NA KRAVÍ HORU</u> - přihlášky do 12. února u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095). V případě nepříznivého počasí navštívíme výstavu v Paláci šlechtičen – Rok v lidových obyčejích a řemeslech
St 24.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy

Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 419, 774 715 092  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101  
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

	<b>12:00 – 14:00 <u>ZA DLOUHÝCH ZIMNÍCH VEČERŮ</u> – výstava představující řemesla a činnosti, kterým se lidé dříve věnovali za zimních večerů – šindelářství, výroba provazů, svíček, tkaní, draní peří. Pro klienty HapAteliéru. Přihlášky a informace do 15. února u Jany Pilgrové (774 715 099).</b>	
<b>Pá 26.2.</b>	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>Kurz seberozvoje</b>
	<b>19:00-22:00 <u>TANČÍRNA PRO ABSOLVENTY TANEČNÍCH KURZŮ TC BRNO V KD RUBÍN.</u> Kapacita omezena. Cena: 40 Kč/osoba. Přihlášky u Lenky Pláteníkové (541 240 420, 774 715 105)</b>	
	<b>8:45 – 16:00 – <u>PUTUJÍCÍ KAMENY ANEB PRAVIDLA CHAOSU</u> – návštěva výstavy hornin ve Znojmě.</b>	

**26. února 8:45 – 16:00 – PUTUJÍCÍ KAMENY ANEB PRAVIDLA CHAOSU – návštěva výstavy kamenů ve Znojmě. Výstava je uzpůsobena lidem s těžkým postižením zraku.**

**Co všechno je na výstavě k „vidění“**

- Popisky všech exponátů jsou ve zvětšeném černotisku a v Braillově písmu.
- Všechny exponáty jsou umístěny tak, že je možné prohlížet hapticky. Všechna skla z vitrín byla odstraněna.
- Expozice vhodně doplňuje nahrávka tekoucí, šumící, zurčící vody.
- Speciálně pro tuto akci byla vyrobena haptická mapa koryta řeky Dyje – frézováním.
- Celkem 5 nejcharakterističtějších míst toku řeky Dyje má na výstavě hapticky ztvárněný průřez korytem.
- To vše je doplněno odborným výkladem Mgr. Šmerdy.

**Bližší informace a přihlášky do 19. února u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095). Počet míst je omezen.**

**Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 419, 774 715 092  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101  
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100**

## **JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY – BŘEZEN:**

**úterý 2. března 8:40 – 10:00 – NÁVŠTĚVA SOLNÉ JESKYNĚ V BRNĚ NA LESNĚ.** Při naplnění celé jeskyně (8 lidí) je cena 50 Kč/osoba. Jeskyně je vytvořena z opracovaných krystalů přírodní soli z Mrtvého moře a ze soli kamenné. Díky speciální vzduchotechnice a klimatizaci je zde ovzduší s vysokou koncentrací mikročastic soli, velké množství jódu a stopových prvků se zápornými ionty, které se nacházejí v lese nebo u moře. Klidné příjemné prostředí s měkkým barevným osvětlením a relaxační hudbou je další složkou, která významně umocňuje působení inhalace soli a má preventivní a nezanedbatelný účinek na zdravotní stav. Přihlášky a bližší informace do 23. února u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095).

**úterý 9. března 9:30 - 12:30 VYCHÁZKA NA ŠPILBERK A NÁVŠTĚVA KOMENTOVANÉ VÝSTAVY KRÁSA, KTERÁ HŘEJE** - výstava kachlí a kachlových kamen. Přihlášky a bližší informace do 2. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095).

**středa 10. března 9:20 – 12:00 EXKURZE DO AUTOBUSOVÉ VOZOVNY BRNO - SLATINA** – možnost vidět, jak probíhá denní ošetření vozidel, měření emisí a celé zázemí vozovny. Provázet nás bude p. Pluháček. Přihlášky a informace do 3. března u Terezy Kozderové (541 214 700, 774 715 097)

**úterý 23. března 9:30 - 12:00 - KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA BOTANICKÉ ZAHRADY A VÝSTAVY BONSAJÍ.** Přihlášky a bližší informace do 16. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095)

**pátek 26. března 7:00 - 16:00 VÝLET DO BLEDULOVÉHO ÚDOLÍ,** v případě nepříznivého počasí nebo pokud bledule nepokvetou, bude připraven náhradní program. Případný další termín návštěvy je stanoven na úterý 6. dubna. Přihlášky a bližší informace do 19. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095).

**úterý 27. dubna 18:30 – 22:00 – DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ NETOPÝR** – Janáčkovo divadlo Brno – komická opereta o třech dějstvích z pera Johanna Strausse. Cena vstupenky pro ZTP a ZTP/P je 195 Kč. Doprovod zdarma. Přihlášky a bližší informace do 26. března u Elišky Škrancové (541 214 700, 774 715 095). Počet míst omezen!!!

**Telefony:** Centrum denních aktivit 541 240 419, 774 715 092  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101  
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100

## **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE**

<b>541 240 420</b>	<b>Marie Švejdová</b>	<b>774 715 104</b>
	<b>Dagmar Zugárková</b>	<b>774 715 093</b>
	<b>Mgr. Lenka Pláteníková</b>	<b>774 715 105</b>
<b>541 240 419</b>	<b>Mgr. Pavla Velinská</b>	<b>774 715 092</b>
<b>541 214 700</b>	<b>Mgr. Eliška Škrancová</b>	<b>774 715 095</b>
	<b>Tereza Kozderová, DiS.</b>	<b>774 715 097</b>
	<b>Zlata Zumrová</b>	
	<b>Mgr. Jana Pilgrová</b>	<b>774 715 099</b>

**V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 549 211 049 nebo 774 715 101.**

**V učebnách je možnost přístupu na internet.**

---

### **ČTVRTEČNÍ PORADNY A AKCE (13.00-18.00):**

**Sociálně právní poradna – 1. patro (soc. práv. poradna), zadní trakt (pracovna)**

**Psychologické poradenství pro objednané klienty – 1. patro**

**Poradna PC pomůcek – PC pomůcky – přízemí (poradna PC pomůcek)**

**Možnost přístupu k internetu (velká učebna)**

**Odpolední čaj SONS Brno Sever (velká klubovna)**

**Změna programu vyhrazena.**

**Těší se na vás všichni pracovníci brněnského TyfloCentra.**

**Telefony: Centrum denních aktivit 541 240 419, 774 715 092  
Centrum pomůcek a informatiky 549 211 049, 774 715 101  
Vedení společnosti 541 240 421, 774 715 100**