

**Kalendář akcí a služeb: prosinec 2012****49.týden**

Po 3.12.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 4.12.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 5.12.	9:00 – 11:30	HapAteliér, keramika – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér, keramika – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu - ZRUŠENO
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy - ZRUŠENO
	12:10 - 16:00 MIKULÁŠSKÝ TURNAJ V RUSKÝCH KUŽELKÁCH - Společně s obyvateli ÚSP Chrlice strávíme mikulášské odpoledne při turnaji v ruských kuželkách. Jedno družstvo za Chrlice a druhé družstvo za TyfloCentrum Brno. Pojďte změřit síly! Přihlášky do 3.12. u Terezy Kozderové.	
Pá 7.12.	9:50 – 14:00 PŘEDVÁNOČNÍ KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA DO OBORY HOLEDNÁ - pojďte s námi udělat v předvánočním čase dobrý skutek a nakrmit zvěř žijící v myslivecké oboře v těsné blízkosti Brna. Pokud máte starou zeleninu nebo ovoce, neváhejte a vezměte ji sebou. Při procházce se nám bude věnovat oborník p. Pospíšil, pracovník společnosti Lesy města Brna. Délka trasy cca 4,6 km. Zájemcům můžeme nabídnout k zapůjčení turistické hole. Více informací a přihlášky do pondělí 3. 12. u Marty Jachanové.	

50.týden

Po 10.12.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 11.12.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích

	9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00 VÁNOČNÍ DÍLNA – pečení cukroví, výroba vánočních dekorací, drobných dárečků, novoročních přání. Přihlášky do 5.12. u Jany Peškové.	
St 12.12.	9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00 VÁNOČNÍ DÍLNA - Výroba vánočních dekorací, drobných dárečků, novoročních přání. Přihlášky do 5.12. u Jany Peškové.	
	10:00 – 12:00	Kurz efektivní komunikace na téma: <i>Co v komunikaci sdělujeme.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 13.12.	15:00 "CO KAŽDÝ DEN NEUSLYŠÍTE?" SONS, odbočka Brno – sever Vás zve na besedu - Mgr. Petr Pařízek, absolvent JAMU, není jen vynikající hudebník, ale také sběratel netradičních hudebních nástrojů, se kterými vás seznámí a zahraje na ně.	
Pá 14.12.	10:00 – 12:00	Předvánoční posezení účastníků kurzů efektivní komunikace a muzikoterapie. Přihlášky a informace u Marie Švejdové.

51.týden

Po 17.12.	13:00 – 15:00 VÁNOČNÍ POSEZENÍ PRO KLIENTY A PRACOVNÍKY – vánoční příběhy, tradice, koledy a společný čas. Zveme Vás na závěrečné posezení! Příspěvek na občerstvení 50 Kč/osoba. Je možno donést k ochutnání cukroví z vlastní kuchyně. Přihlášky do 12.12. u Terezy Kozderové.	
Út 18.12.	13:00 – 15:00	Literární klub v KJM na téma: <i>V adventním a vánočním duchu.</i> Přihlášky a informace u Marie Švejdové.



**UPOZORŇUJEME, ŽE STŘEDISKO
BUDE VE DNECH
20.12. 2012 – 3.1.2013 UZAVŘENO.**

**Přejeme příjemné prožití vánočních
svátků, v novém roce pevné zdraví a
těšíme se s vámi na setkání
v příštím roce.**

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ SEBEOBRAHA PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM

Udělejte více pro své bezpečí! Naučte se čelit agresivitě! Překonejte svůj strach! Naučte se bránit!

TyfloCentrum Brno Vás zve na seminář, který bude zaměřen na základy a úvod do problematiky sebeobrany. Určitě každý z vás alespoň jednou zažil pocit ohrožení či strachu ze svého okolí, stal se obětí krádeže či přepadení, byl svědkem nějakého útoku nebo čelil slovnímu napadání.

Při pohybu venku se může kdokoli dostat do situace, v níž se cítí být ohrožen. Není však třeba tomuto pocitu podlehnout. Každý člověk, i nevidomý, se může účinně bránit. Jen je třeba vědět jak.

Seminář bude zahrnovat teoretické postupy prevence a výklad několika zásad, jejichž dodržování Vám pomůže předejít nebo včas rozeznat potenciální nebezpečí. Naučíte se, jak správným chováním předcházet případnému napadení či okradení. V praktické části pak bude prostor pro ukázkou nejčastějších rizikových situací, aplikaci základních sebeobránných technik a ochranných prostředků.

Nezáleží na Vašem pohlaví, zkušenostech či momentální fyzické zdatnosti. Vůle se učit a potřeba umět se bránit, je to jediné co potřebujete.

Seminář se uskuteční 3. 12. 2012 od 13:30 do 15:00 ve velké klubovně TyfloCentra Brno, Chaloupkova 3 Brno, 612 00.

Na semináři si vyzkoušíte své vlastní schopnosti a možnosti, pokud budete mít zájem, můžete se přihlásit do navazujícího kurzu sebeobrany, který bude probíhat v roce 2013 v prostorách Tyflocentra Brno pod vedením zkušeného lektora SiFu Jana Outlého, který je zástupcem Evropské WingTsun Organizace zde v Brně a vede školu bojových umění a sebeobrany.

Pro zájemce, kteří by nemohli kurz navštěvovat v dopoledních hodinách, je možnost realizovat kurz v blocích 1x měsíčně v sobotu.

Více informací o navazujícím kurzu sebeobrany se dozvíte na semináři nebo na níže uvedeném kontaktu pro přihlašování.

**Přihlášky nejpozději v pondělí 3.12. do 10:00 u Anny Horké:
515 919 667, 774 715 103, horka@tyflocentrumbrno.cz**

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 670 Dagmar Zugárková 774 715 093

515 919 672 Tereza Kozderová, DiS. 774 715 097

515 919 671 Mgr. Martina Jachanová 774 715 095

515 919 774 Marie Švejdová 774 715 104

515 919 767 Zlata Zumrová

532 307 958 Mgr. Jana Pešková 774 715 099

V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 515 919 666.

Změna programu vyhrazena.

Těší se na vás všichni pracovníci brněnského TyfloCentra.