

**Kalendář akcí a služeb: únor/březen 2013****6.týden**

Po 4.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	17:00 – 20:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené
Út 5.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 6.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 7.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 8.2.	13:00 – 15:00	<u>CESTOU ČAJE SE ZLATOU ZUMROVOU</u> - vydejte se s námi na cestu provoněnou listy čajovníků. Při příjemném posezení v čajovně v centru Brna se dozvíme něco málo o čajích a správném způsobu jejich přípravy. Hlaste se do 4. 2. (pondělí) u Marty Jachanové. Více informací v pozvánce. Těšíme se na Vás.

7.týden

Po 11.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 12.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	9:30 – 12:00	<u>ZVIDAVÝ DEN V TECHNICKÉM MUZEU ANEB NÁVŠTĚVA VÝSTAVY „VIDĚT S ÚSMĚVEM“ A „VYNÁLEZY A VYNÁLEZCI“</u> – středisko rané péče SPRP Brno připravilo výstavu, kterou chtějí představit, jak pomáhají rodičům dítěte, které má zrakové nebo kombinované postižení, jak pomůcky používají ke stimulaci zraku a celkové podpoře dítěte. <u>Druhá výstava</u> prezentuje nesmazatelná díla vědy a my se aktivně zapojíme. Možná získáme i Nobelovu cenu... Pojdte se s námi dozvědět něco nového! Více informací v pozvánce. Přihlášky do 8. 2. u Terezy Kozderové.

St 13.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 14.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 15.2.	10:00 – 12:00	Kurz efektivní komunikace na téma „Komunikace orientovaná na řešení problému“. Přihlášky u Marie Švejdové.
	12:50 – 16:00	ZIMNÍ VYCHÁZKA DO MARIÁNSKÉHO ÚDOLÍ – vycházka kolem Říček po zpevněných asfaltových cestách. Délku vycházky přizpůsobíme aktuální kondici účastníků a počasí. Cestou se zastavíme na teplý čaj a polévku v restauraci Eldorado. Na tuto vycházku Vám zapůjčíme trekové hole a hned se Vám půjde lépe. Zájemci hlase se! Přihlášky do 11.2. u Terezy Kozderové.

8.týden

Po 18.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	17:00 – 20:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené
Út 19.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé – ZRUŠENO
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích – ZRUŠENO
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	12:25 – 17:30	BŘECLAVŠTÍ KLIENTI A PRACOVNICE NÁS ZVOU NA KÁVU. Takové pozvání přeci nemůžeme odmítnout. Pojďme strávit společné odpoledne s lidmi, kteří mají podobné zájmy, radosti i starosti. Posezení se uskuteční v prostorách detašovaného pracoviště v Břeclavi. Přihlášky do 15. 2. u Terezy Kozderové.
St 20.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu – ZRUŠENO
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy – ZRUŠENO
	13:30 – 15:15	LEKCE CVIČENÍ BODY BALL – domluvili jsme náhradu cvičení v brněnském sportovním centru na Hrnčířské, kde si pro nás připravili další hodinu cvičení na míčích za speciální cenu 90 Kč/osoba. Pojďte si zacvičit v příjemném prostředí pod dohledem lektorky Petry. Udělejte něco pro svá záda! Přihlášky nutné! Hlaste se do 18. 2. u Terezy Kozderové.

Čt 21.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 22.2.	9:00 – 12:00	MASOPUSTNÍ VAŘENÍ – ve cvičné kuchyni na Chaloupkove si společně připravíme tvarohové masopustní koblížky a povíme si, jaké jsou masopustní tradice. Nákup surovin rozpočítáme mezi přihlášené účastníky. Max. kapacita jsou čtyři kuchaři. V případě většího zájmu akci rádi zopakujeme! Přihlášky do 18.2. u Terezy Kozderové.

9. týden

Po 25.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:10 – 16:00	„KAVÁRNA PLÁNŮ“ ANEB POSEZENÍ V CAFÉ PRÁH – povíme Vám, co pro Vás připravujeme na měsíce březen a duben. Těšíme se i na Vaše nápady! Přihlášky do pátku 22.2. u Martiny Jachanové.
Út 26.2.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:00	Literární klub v KJM na téma: <i>Historické detektivky ze starého Egypta a Japonska.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.
St 27.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 28.2.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY BŘEZEN

- **VÝPRAVA SE SOJČÍM PÍRKEM NA KLOBOUČKU** – aneb vycházka do obory Holedná s Ing. Alenou Prýmkovou
- Velikonoční pečení
- Velikonoční dílny

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 670	Dagmar Zugárková	774 715 093
515 919 672	Tereza Kozderová, DiS.	774 715 097
515 919 667	Mgr. Lenka Kuti	774 715 103
515 919 671	Mgr. Martina Jachanová	774 715 095
515 919 774	Marie Švejdová	774 715 104
515 919 767	Zlata Zumrová	
532 307 958	Mgr. Jana Pešková	774 715 099

V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 515 919 666.

**Změna programu vyhrazena.
Těší se na vás všichni pracovníci brněnského TyfloCentra.**