

**Kalendář akcí a služeb: březen/duben 2013****9. týden**

<b>Pá 1.3.</b>	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>Muzikoterapie na téma: <i>Kouzlo předjaří</i>. Přihlášky u Marie Švejdové.</b>
----------------	----------------------	---

**10. týden**

<b>Po 4.3.</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Kurz vaření – pro přihlášené</b>
	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
	<b>17:00 – 20:00</b>	<b>Kurz první pomoci – pro přihlášené</b>
<b>Út 5.3.</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Kurz vaření – pro přihlášené</b>
	<b>9:30 – 10:30</b>	<b>Jóga – cvičení pro pokročilé</b>
	<b>10:30 – 11:30</b>	<b>Cvičení na židlích</b>
	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
<b>St 6.3.</b>	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
	<b>14:00 – 15:00</b>	<b>Cvičení s prvky orientu</b>
	<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Cvičení s prvky jógy</b>
<b>Čt 7.3.</b>	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
<b>Pá 8.3.</b>	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>Kurz efektivní komunikace na téma: <i>Komunikace tvořící významy</i>. Přihlášky u Marie Švejdové.</b>

**11. týden**

<b>Po 11.3.</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Kurz vaření – pro přihlášené</b>
	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
<b>Út 12.3.</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Kurz vaření – pro přihlášené</b>
	<b>9:30 – 10:30</b>	<b>Jóga – cvičení pro pokročilé</b>
	<b>10:30 – 11:30</b>	<b>Cvičení na židlích</b>
	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
	<b>9:30 – 12:00</b>	<b><u>DOBRODRUŽSTVÍ VĚDY ANEB NÁVŠTĚVA VÝSTAVY „VYNÁLEZY A VYNÁLEZCI“</u> - výstava prezentuje nesmazatelná díla vědy a my se aktivně zapojíme. Možná získáme i Nobelovu cenu... Pojd'te se s námi dozvědět něco nového! Přihlášky do pátku 8.3. u Terezy Kozderové.</b>
<b>St 13.3.</b>	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>
	<b>14:00 – 15:00</b>	<b>Cvičení s prvky orientu</b>
	<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Cvičení s prvky jógy</b>
<b>Čt 14.3.</b>	<b>13:00 – 15:30</b>	<b>HapAteliér – pro přihlášené</b>

Pá 15.3.	10:00 – 12:00	Kurz efektivní komunikace na téma „Komunikace orientovaná na řešení problému“. Přihlášky u Marie Švejdvé.
	12:30 – 16:00	<u>VÝPRAVA SE SOJČÍM PÍRKEM NA KLOBOUČKU ANEB VYCHÁZKA DO OBORY HOLEDNÁ S ING. ALENOU PRÝMKOVOU.</u> Čeká nás poznávání dřevin, stop zvěře a základy myslivosti. Příspěvek 50 Kč/osoba. Délka trasy cca 6 km. Na tuto vycházku Vám zapůjčíme trekové hole a hned se Vám půjde lépe. Zájemci hlase se! Přihlášky do pondělí 11.3. u Terezy Kozderové.

## 12. týden

Po 18.3.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	17:00 – 20:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené
Út 19.3.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	8:05 – 16:00	<u>ZA BLEDULEMI DO RAKOVECKÉHO ÚDOLÍ</u> - pojdte s námi strávit příjemnou chvíli a přidejte se k nám na cestě za bledulemi, prvními jarními posly. Naše trasa povede naučnou stezkou Rakoveckého údolí, kterým protéká potok Rakovec. Délka trasy cca 9 km. Možnost zapůjčení trekových holí. Přihlášky u Martiny Jachanové do čtvrtku 14.3.
St 20.3.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 21.3.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 22.3.	9:00 – 12:00	<u>SLADKÉ VELIKONOČNÍ PEČENÍ</u> – velikonoční sladkosti hýří jarní hravostí a tradiční symbolikou. Připravme si společně velikonoční kuřátka z piškotů a kandovaného ovoce. Nákup surovin rozpočítáme mezi přihlášené účastníky. Max. kapacita jsou čtyři kuchaři. Přihlášky do úterý 19.3. u Terezy Kozderové.

## 13. týden

Po 25.3.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	Velikonoční HapAteliér - možnost přihlášení

	14:10 – 16:00	<b>„KAVÁRNA PLÁNŮ“ ANEB POSEZENÍ V CAFÉ PRÁH</b> – povíme Vám, co pro Vás připravujeme na měsíce duben a květen. Těšíme se i na Vaše nápady! Přihlášky do pátku 22.3. u Terezy Kozderové.
Út 26.3.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	Velikonoční HapAteliér - možnost přihlášení
	13:00 – 15:00	Literární klub v KJM na téma: <i>Khaled Hosseini – autor s afgánskými kořeny, skvělý vypravěč; Petra Procházková a její kniha Frišta.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.
St 27.3.	13:00 – 15:30	Velikonoční HapAteliér - možnost přihlášení
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 28.3.	13:00 – 15:30	Velikonoční HapAteliér - možnost přihlášení
Pá 29.3.	10:00 – 12:00	Muzikoterapie na téma: <i>Úsměvy jara.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.

**PLÁNUJEME OTEVŘENÍ KURZU SEBEOBRANY**, zájemci se mohou informovat u Anny Horké na telefonu 515 919 667.

**MEMORIÁL ZDEŇKY VERNARSKÉ** - na počest nevidomé lektorky Zdeňky Vernarské, která pracovala v brněnském TyfloCentru, vyhlášíme další, v pořadí již šestý ročník soutěže v ovládání počítače bez kontroly zrakem. Soutěž je určena výhradně pro nevidomé uživatele náročných kompenzačních pomůcek na bázi PC, kteří se profesně nezabývají výpočetní technikou.

Šestý ročník Memoriálu Zdeňky Vernarské proběhne od 1. března do 15. května 2013. Bližší informace u Lenky Kutí.

**VE STŘEDU 13. 3. 2013 JSME PŘIPRAVILI SETKÁNÍ OPTIKŮ, OČNÍCH LÉKAŘŮ A OPTOMETRISTŮ.** Setkání proběhne na Chaloupkove 3, v prostorách TyfloCentra. Budeme velmi rádi, když přiloženou pozvánku předáte svému očnímu lékaři a na setkání jej pozvete.

Děkujeme za spolupráci.

Pro více informací se můžete obrátit na Terezu Kozderovou nebo Irenu Kocí.

## **JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY DUBEN**

- **úterý 2. 4. TURISTICKÝ VÝLET NA NOVÝ HRÁDEK U LUKOVA.** Společný výlet se znojemskými klienty a pracovníci. Přihlášky do středy 27.3.
- **ÚTERÝ 23. 4. MALÝ TIBETĀN** aneb Hapening nevidomých v Přírodní zahradě u smrku

## **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE**

<b>515 919 670</b>	<b>Bc. Irina Tkačová</b>	<b>774 715 094</b>
<b>515 919 672</b>	<b>Tereza Kozderová, DiS.</b>	<b>774 715 097</b>
<b>515 919 667</b>	<b>Mgr. Lenka Kuti</b>	<b>774 715 103</b>
<b>515 919 671</b>	<b>Mgr. Martina Jachanová</b>	<b>774 715 095</b>
<b>515 919 774</b>	<b>Marie Švejdová</b>	<b>774 715 104</b>
<b>515 919 767</b>	<b>Zlata Zumrová</b>	
<b>532 307 958</b>	<b>Mgr. Jana Pešková</b>	<b>774 715 099</b>

**V učebnách PC probíhá výuka obsluhy PC. Zájemci o kurzy PC nebo konzultace volejte 515 919 666.**

**Změna programu vyhrazena.**

**Těší se na vás všichni pracovníci brněnského TyfloCentra.**