



Kalendář akcí a služeb: duben/květen 2013

14. týden

Po 1.4.	STŘEDISKO UZAVŘENO – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	
Út 2.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	7:20 – 18:00 TURISTICKÝ VÝLET NA NOVÝ HRÁDEK U LUKOVA – pro přihlášené.	
St 3.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 4.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

15. týden

Po 8.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	17:00 – 20:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené
Út 9.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 10.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	16:30 – 18:00 ZVUKOVÁ STŘELBA - Střílí se na ozvučený terč laserovou pistolí. Střelce navádí zvuk, který mění svou výšku podle vzdálenosti od středu terče. Při výstřelu je pak potřeba udržet zbraň v klidu a nepohnout s ní, jinak se celé míření mine účinkem. Přijďte si zasoutěžit a vyzkoušet tuto aktivitu. Přihlášky do 8. 4. u Terezy Kozderové.	
Čt 11.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

16. týden

Po 15.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 17:00	VYCHÁZKA ZE SOBĚŠIC DO OBŘAN PŘES ROZHLEDNU OSTRÁ HORKA - Máte chuť na malou nenáročnou vycházku za poznáním s vyhlídkou na téměř celé Brno? Délka trasy cca 6 km převážně po zpevněných cestách + dobrovolný výstup na rozhlednu. Mrkev pro koníky sebou! Zájemcům můžeme zapůjčit trekové hole. Přihlášky do 10. 4. u Terezy Kozderové.
Út 16.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00	ČAJOVNA MÉHO DĚTSTVÍ – historie čajoven v Číně a v České republice, historie sypaných čajů a praktická příprava čaje Masala pod vedením Zlaty Zumrové. Příspěvek 20 Kč/osoba. Přihlášky do 15. 4. u Terezy Kozderové.
St 17.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 18.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 19.4.	10:00 – 12:00	Kurz efektivní komunikace na téma: <i>Význam a úloha otázek v komunikaci.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.

17. týden

Po 22.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 23.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 16:00	MALÝ TIBĚTAN - v Přírodní zahradě u smrku. Jak se žije v Tibetě a jaký čaj tam pijí. Poznáme zvuky tibetských misek, které jsou velmi starým, ale zároveň moderním hudebním nástrojem, který je používán např. i v moderní medicíně jako odstraňovač stresu. Přihlášky do 18.4. u Terezy Kozderové.

St 24.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 25.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 26.4.	10:00 – 12:00	Muzikoterapie na téma: <i>Májový pozdrav.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.

18. týden

Po 29.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:30 – 16:00	<u>KAVÁRNA PLÁNŮ ANEB POSEZENÍ V CAFÉ THERAPY</u> – povíme Vám, co pro Vás připravujeme na měsíce květen a červen. Těšíme se také na Vaše nápady! Přihlášky do pátku 26.4. u Terezy Kozderové.
	17:00 – 20:00	Kurz první pomoci – pro přihlášené
Út 30.4.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

- **víkendový psychorehabilitační pobyt na Kulíku** proběhne ve dnech 11. – 14. 4. – pro přihlášené
- v dubnu plánujeme otevření **tanečního kurzu**, zájemci volejte 515 919 667.
- Čtvrtek 18. 4. od 14:30 **Odbočka SONS Brno - střed a Míša Latíková zvou** na příjemné odpoledne. Zapojme se do světa relaxace a imaginace. Pozastavme se a ponořme se do magického světa lesních strání a křišťálových vodopádů... Přihlaste se u Marie Tlačbabové, tel. 731 561 995
- **Sobota 27.4. krajské kolo soutěže ve čtení a psaní bodového písma a v psaní na počítačové klávesnici.** Více informací u Marie Hauserové na telefonu 725 397 502. Přihlášky do 15.4.

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY – KVĚTEN

- **TMAVOMODRÝ FESTIVAL** - pátek 17.5. (13 - 17 hod.) a sobota 18.5. (9 - 13 hod.) - podrobné informace v příštím programu
- Celodenní výlet do Olomouce na Svatý Kopeček
- Vycházka za krásou Konikleců

V učebnách PC probíhají kurzy na počítači pro začátečníky i pokročilé a konzultace k obsluze kompenzačních pomůcek na bázi PC. Zájemci o kurzy nebo konzultace volejte 515 919 666. V učebnách je přístup k internetu.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 672, 774 715 097	Tereza Kozderová, DiS.
515 919 774, 774 715 104	Marie Švejdová (<i>Literární klub, Kurzy efektivní komunikace, Muzikoterapie</i>)
515 919 767	Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)
515 919 667	Mgr. Anna Horká (<i>kurz první pomoci, půjčovna pomůcek, poradenství PC pomůcek</i>)
515 919 666, 774 715 103	Mgr. Lenka Kutí (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)
515 919 670, 774 715 094	Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)
532 307 958, 774 715 099	Mgr. Jana Pešková (<i>Dílna HapAteliér</i>)