



## Kalendář akcí a služeb: září/říjen 2013

### 37. týden

Po 9.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO
Út 10.9.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO
St 11.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 12.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO

### 38. týden

Po 16.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 17.9.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	7:20 – 17:00 <b>PŘÍRODA NÁRODNÍHO PARKU PODYJÍ, JAK JI JEŠTĚ NEZNÁTE – KRÁLŮV STOLEC</b> – pojdte s námi na vyhlídku, která dostala jméno podle pověsti o polském králi Janu III. Sobieském, který zde odpočíval, když v roce 1683 spěchal na pomoc tureckými vojsky obležené Vídni. Délka trasy cca 7 km. Přihlásit se můžete do 12.9. u Terezy Kozderové.	
St 18.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 19.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

### 39. týden

Po 23.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	10:00 – 18:00 <b>PLAHOČENÍ ZA JÁROU</b> - Kdo by neznal největšího českého génia a vynálezce Járu Cimrmana! Ale znáte také jeho Plahočiny? Že ne? To bude proto, že jste ještě nešli jeho naučnou stezkou. Plahočiny se nazývají zastávky na této stezce, na kterých si můžeme odpočinout, pobavit se a strategicky se připravit na další	

	plahočení. Příznivci Járy Cimrmana, jste zváni – pojd'me se spolu plahočit za Járrou! Délka trasy cca 8 km. Přihlášky do 18.9. u Terezy Kozderové.	
Út 24.9.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 25.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 26.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 27.9.	10:00 – 12:00	Kurz rozvoje mentálních funkcí. Přihlášky u Marie Švejdové.

#### 40.týden

Po 30.9.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
----------	---------------	-----------------------------

Připravili jsme pro vás nový kurz pod vedením psychologa. O čem kurz bude? Kurz rozvoje mentálních funkcí je zaměřen na podporu a rozvoj schopností jako jsou např. rozvoj krátkodobé a dlouhodobé paměti, rozvoj myšlení, rozvoj pozornosti, posilování schopnosti využívat kompenzační smysly a kompenzační techniky a další náměty. Kurz bude mít 10 lekcí. Součástí kurzu bude i řešení modelových situací. Informace u Marie Švejdové.

**UPOZORNĚNÍ:** Z DŮVODU ROZSÁHLÉ REKONSTRUKCE PROSTOR NA PODĚBRADOVE 58, ZAČNE SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA HAPATELIÉR V PONDĚLÍ 16.9.

#### JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY – ŘÍJEN

- Úterý 1.10. VELKÝ DÝŇÁK ANEB HAPPENING NEVIDOMÝCH V PŘÍRODNÍ ZAHRADE U SMRKU
- Úterý 8.10. CHRLICKÁ ŽÁBA – tradiční sportovní zápolení. Pojd'te změřit síly s ostatními. Kapacita účastníků omezena. Přihlášky do 16.9. u Terezy Kozderové.
- Úterý 15.10. BÍLÁ PASTELKA
- Čtvrtek 17.10. – neděle 20.10. VÍKENDOVÝ POBYT NA KUKLÍKU – informace u Marie Švejdové.

**DOVOLUJEME SI VÁS POZVAT  
NA VIII. ROČNÍK SPORTOVNÍCH  
HER CSS Brno – Chrlice**



**CHRLICKÁ ŽABA 2013**

-----  
Úterý 8. října 2013 od 9:00 do 16:00 hod.

**DISCIPLÍNY:**

- Vrh koulí
- Ruské kuželky
- Hod granátem
- Šipky
- Skok do dálky
- Jízda na dvojkole
- Show down
- Discipliny pro seniory

**STARTOVNÉ:**

Všem účastníkům (sportovcům, doprovodu, partnerům, apod.) bude poskytnuto občerstvení (káva/čaj + koláčky + oběd + minerálka) v hodnotě 100,-Kč/osobu

**Sraz pro přihlášené: v 8:05 v Komárově (konečná zastávka tramvaje č.12)**

**S sebou: pohodlné sportovní oblečení**

**Kapacita účastníků je omezena na 5 soutěžících. Hlaste se proto co nejdříve.**

**V případě, že potřebujete zajistit doprovod, přihlaste se co nejdříve. Pokusíme se Vám doprovod zajistit.**

**Přihlášky do 16.9. u Terezy Kozderové 515 919 672, 774 715 097,  
kozderova@tyflocentrumbrno.cz**

## **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE**

<b>515 919 672, 774 715 097</b>	<b>Tereza Kozderová, DiS.</b>
<b>515 919 774, 774 715 104</b>	<b>Marie Švejsová (<i>Kurz rozvoje mentálních funkcí</i>)</b>
<b>515 919 671</b>	<b>Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)</b>
<b>515 919 667</b>	<b>Mgr. Anna Horká (<i>půjčovna pomůcek, poradenství PC pomůcek</i>)</b>
<b>515 919 666, 774 715 103</b>	<b>Mgr. Lenka Kuti (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)</b>
<b>515 919 670, 774 715 094</b>	<b>Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)</b>
<b>532 307 958, 774 715 096</b>	<b>Jana Brzobohatá, DiS. (<i>Dílna HapAteliér</i>)</b>