



Kalendář akcí a služeb: listopad/prosinec 2013

45. týden

Po 4.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 17:00	UKLÁDÁME PŘÍRODU KE SPÁNKU ANEB DUŠIČKOVÁ VYCHÁZKA – společně navštívíme hrob Josefa Chaloupky a projdeme se lesní cestou do Soběšic. Doprovodí nás Alena Prýmková, která nás naučí, jak poznat strom podle jeho kůry, čím se liší jednotlivé listy a poví nám, jak se příroda připravuje na přicházející zimu. Přihlášky do 1.11. u Terezy Kozderové.
Út 5.11.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 6.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 7.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 8.11.	10:00 – 12:00	Kurz rozvoje mentálních funkcí na téma: <i>Trénink paměti.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.

46. týden

Po 11.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 16:00	MARTINSKÉ PEČENÍ – odpoledne s pečením a povídáním u čaje. Upečeme slané listové tyčinky a také sladké italské s polevou. Uslyšíme povídání o lidových zvycích na venkově v tomto ročním období. Pečenými dobrotami obohatíme stůl v kavárně při Dni otevřených dveří. Přihlášky do 8. 11. u Alžběty Sedlákové.
Út 12.11.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	Kurz sebeprezentace na téma: <i>Sebeprezentujeme se verbálně.</i> Přihlášky a informace do 11.11. u Kristiny Čadeni.

St 13.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 14.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO
	14:00 – 19:00	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – i letos jsme připravili program pro veřejnost, nové zájemce o naše služby a samozřejmě tradiční kavárnu pro naše klienty. Jste srdečně zváni na 14. hodinu, věnovat se vám bude paní Švejdová. Více informací o <u>dni otevřených dveří u Terezy Kozderové</u> . POZVĚTE své známé, mají jedinečnou příležitost k nám nahlédnout, podpořit naši činnost nebo zakoupit první vánoční dárky na prodejní výstavě výrobků z HapAteliéru.
Pá 15.11.	10:00 – 12:00	VYCHÁZKA S NORDIC WALKINGOVÝMI HOLEMI NA PALACKÝ VRCH – znovu je tady možnost vyzkoušet si chůzi s hůlkami pod vedením zkušených lektorů ze školy Chodec. Půjdeme nenáročnou trasu v délce zhruba 4 km v okolí Palackého vrchu. Naučíte se techniku správné chůze a před i po vycházce se protáhnete, abyste zabránili svalové únavě. <u>Vycházka je možná i pro zájemce o chůzi bez hůlek!</u> Přihlášky do 12.11. u Alžběty Sedlákové.

47.týden

Po 18.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 19.11.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 20.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	9:15 – 12:00	SMRT JE JEN ZAČÁTEK ANEB ARCHEOLOGEM AŽ ZA HROB - VÝSTAVA MUZEA VE ŠLAPANICÍCH - Čeká nás komentovaná prohlídka, kde zjistíme, jak své mrtvé pohřbívali Slované, Keltové a Germáni. Uvidíme hrob na stromě, v mohyle i v bažině, upíra, velmože i obětní oltářiček v Býčí skále. Podobně jako archeologové budeme hledat řešení tajemných záhad. Pravěkým bohům vyrobíme obětní dar. Přihlášky do 13.11. u Alžběty Sedlákové.

Čt 21.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
-----------	---------------	-----------------------------

48. týden

Po 25.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	8:00 – 17:00	<u>VZHŮRU ZA METEORITY ANEB POZNÁVACÍ VÝLET DO STONAŘOVA</u> - rádi byste viděli opravdové meteority a sáhli si na ně? Máte příležitost. Čeká nás komentovaná prohlídka muzea meteoritů, kostela, přilehlé rotundy a dozvíme se něco o historii městyse Stonařov. A máte-li rádi vtipné historky, poslyšte jednu o rytíři Rolandovi, a jak se dostal do Stonařova. Přihlášky do 18.11. u Alžběty Sedlákové.
Út 26.11.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 27.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 28.11.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY – PROSINEC

- Středa 4.12 16:30 – 18:00 CESTOVATELSKÁ BESEDA
- Pondělí 9.12. 13:00 – 17:00 – VYCHÁZKA VE „ZNAMENÍ POSLEDNÍHO PUCHÝŘE“ s Alenou Prýmkovou.
- Pondělí 9.12. až čtvrtek 12.12. VÁNOČNÍ DÍLNY V HAPATELIÉRU – vždy od 13 do 16 h., kapacita je 10 osob. Informace a přihlášky u Kateřiny Káldy.
- Úterý 17.12. VÁNOČNÍ POSEZENÍ

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 672, 774 715 097	Tereza Kozderová, DiS.
515 919 671, 774 715 095	Bc. Alžběta Sedláková, DiS.
515 919 774, 774 715 104	Marie Švejdová (<i>Kurz rozvoje mentálních funkcí</i>)
515 919 671	Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)
515 919 667, 774 715 103	Mgr. Anna Horká (<i>půjčovna pomůcek, poradenství PC pomůcek</i>)
515 919 666, 774 715 101	Bc. Kristina Čadeni (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)
515 919 670, 774 715 094	Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)
532 307 958, 774 715 099	Mgr. Kateřina Káldy (<i>Dílna HapAteliér</i>)