



## Kalendář akcí a služeb: prosinec 2013

### 49. týden

Po 2.12.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 3.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 4.12.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	16:30 – 18:00	<b><u>BULHARSKO OČIMA A HLEDÁČKEM CESTOVATELE PETRA GREGORA</u></b> - Jak se Bulharsko změnilo od 70. let a jaké je dnes? Víte, že je na čtvrtém místě v seznamu světového kulturního dědictví UNESCO co do počtu památek? Pochází odtud nejstarší zlatý poklad světa (8 000 let) a hledá se zde i Noemova archa. Z Bulharska pochází šopský salát. Vyrábí se zde světoznámý růžový olej. V Černém moří žijí i dnes delfíni a tuleni, avšak v hloubce větší než 150 m již žádný život neexistuje. O tom všem a mnoho dalšího se můžete dozvědět během besedy cestovatele a fotografa Petra Gregora. Prohlédnete si a osaháte reliéfní mapu Bulharska, typické suvenýry, seznámíte se s místní hudbou a uslyšíte poutavé povídání doplněné fotografiemi. Přihlášky do 2.12. u Terezy Kozderové.
Čt 5.12.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 6.12.	10:00 – 12:00	Kurz rozvoje mentálních funkcí na téma: <i>Trénink paměti.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.
So 7.12.	15:00 – 18:00	<b><u>KURZ SEBEOBRANY</u></b> - přihlášky a informace u Kristiny Čadeni.

## 50. týden

Po 9.12.	13:00 – 16:00	Vánoční dílny v HapAteliéru
	12:30 – 17:00	<b>KDE SE BERE VÁNOČNÍ STROMEČEK</b> – Alena Prýmková nám tentokrát poví, odkud se berou vánoční stromečky. Co myslíte – je to ekologická zátěž pro Českou Republiku? Půjdeme zpevněnými cestami od Myslivny v Kohoutovicích a vycházku zakončíme v centru Brna. Délka trasy max. 4 km. Na každého účastníka čeká malé vánoční překvapení. Pojdte s námi uzavřít letošní turistickou sezónu. Přihlášky do pátku 6.12. u Terezy Kozderové.
Út 10.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 16:00	Vánoční dílny v HapAteliéru
	13:00 – 15:30	<b>KURZ SEBEPREZENTACE</b> na téma: <i>Verbální a neverbální komunikace.</i> Přihlášky a informace do 9.12. u Kristiny Čadeni.
St 11.12.	13:00 – 16:00	Vánoční dílny v HapAteliéru
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 12.12.	13:00 – 16:00	Vánoční dílny v HapAteliéru
So 14.12.	15:00 – 18:00	<b>KURZ SEBEOBRANY</b> – přihlášky a informace u Kristiny Čadeni.

## 51. týden

Út 17.12.	14:00 – 16:00	<b>ŠTĚDROVEČERNÍ SETKÁNÍ</b> - srdečně vás zveme na tradiční vánoční posezení na Chaloupkovu. Zazní vánoční příběhy, zazpíváme si společně koledy a přit'ukneme si do nového roku. Příspěvek na společné občerstvení je 50 Kč. Přihlášky do pátku 13.12. u Terezy Kozderové.
-----------	---------------	--

### **VÁNOČNÍ DÍLNY V HAPATELIÉRU 9. – 12.12., vždy od 13 do 16:00**

Co vás čeká: tvoření z papíru, vánoční dekorace, drobné ozdoby a výroba svíček. Kapacita dílny je 10 osob. Každý se může zúčastnit max. dvou bloků. Těší se na vás pracovnice HapAteliéru.

Přihlášky do 6.12. u Kateřiny Káldy.



**UPOZORŇUJEME, ŽE STŘEDISKO  
BUDE VE DNECH  
19.12. 2013 – 3.1.2014 UZAVŘENO.**

**Přejeme příjemné prožití vánočních  
svátků, v novém roce pevné zdraví  
a těšíme se s vámi na setkání  
v příštím roce.**

### **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE**

**515 919 672, 774 715 097**

**Tereza Kozderová, DiS.**

**515 919 774, 774 715 104**

**Marie Švejdová (*Kurz rozvoje  
mentálních funkcí*)**

**515 919 671**

**Zlata Zumrová (*cvičení*)**

**515 919 667, 774 715 103**

**Mgr. Anna Horká (*půjčovna  
pomůcek, poradenství PC  
pomůcek*)**

**515 919 666, 774 715 101**

**Bc. Kristina Čadeni (*kurzy PC,  
ostatní kurzy soc. rehabilitace*)**

**515 919 670, 774 715 094**

**Bc. Irina Tkačová  
(*asistenční služby*)**

**532 307 958, 774 715 099**

**Mgr. Kateřina Káldy  
(*Dílna HapAteliér*)**