



Kalendář akcí a služeb: leden/2014

2. týden

Po 6.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 7.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 8.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	10:00 – 12:00	MUZIKOTERAPIE – opět do našeho programu zařazujeme setkání při muzikoterapii. Tentokrát pod vedením odborného lektora mimo v prostory TyfloCentra. Pojdte s námi relaxovat při tónech hudebních nástrojů. Přihlášky a informace do pondělí 6.1. u Terezy Kozderové.
Čt 9.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

3. týden

Po 13.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 14.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	Vánoční dílny v HapAteliéru
	13:00 – 15:30	KURZ SEBEPREZENTACE na téma: <i>Etiketa - jak vystupovat na veřejnosti a v pracovním prostředí.</i> Přihlášky do 13.1. u Kristiny Čadeni.
St 15.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 16.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 17.1.	10:00 – 12:00	KURZ ROZVOJE MENTÁLNÍCH FUNKCÍ na téma: <i>Trénink koncentrace pozornosti.</i> Přihlášky u Marie Švejdové.
So 18.1.	15:00 – 18:00	KURZ SEBEOBRANY – přihlášky a informace u Kristiny Čadeni.

4.týden

Po 20.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	12:30 – 16:00	<u>TŘÍKRÁLOVÁ VYCHÁZKA NA TÉMA OD SEMÍNKA K VAŘEČCE</u> – Alena Prýmková nám tentokrát poví, jak je to se semínky stromů, o způsobu výsadby, prořezávkách a mýcení stromů. Vycházku zahájíme u betléma v Přírodní zahradě u smrku a odtud se vydáme přes Palackého vrch do Komína. Délka trasy max. 5 km. Pojdte s námi otevřít letošní turistickou sezónu. V případě špatného počasí (silný mráz, náledí nebo déšť) bude program na Chaloupkove. Přihlášky do středy 15.1. u Terezy Kozderové.
Út 21.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 22.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 23.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

5. týden

Po 27.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 28.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 29.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 30.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 31.1.	10:00 – 12:00	<u>PAMĚŤOLAMY</u> – více informací v samostatné pozvánce. Přihlášky do pondělí 27.1. u Terezy Kozderové.

PŘIPOMÍNÁME, ŽE STŘEDISKO JE VE DNECH

20.12.2013 – 3.1.2014 UZAVŘENO.

Paměť je... aneb paměťolamy

„Paměť je naším jediným bohatstvím. Teprve přijdeme-li o ni, stanou se z nás skuteční žebráci...“ J. E. D. Esquirol

Také znáte ty věty: „Co jsem to jenom..., kam jsem to jenom položila..., kde jsme to jen tehdy byli...?“ Ach, ta naše paměť, občas nás dokáže pěkně potrápit, vidíte?

Pojďme to otočit a potrapme paměť my. Přesvědčme svoji paměť, že nás jen tak nedostane! Zveme Vás na novou skupinovou aktivitu v brněnském TyfloCentru, zaměřenou na procvičování paměti.

Určitě si vzpomenete na televizní pořady Videostop a Kufr. I my jsme pro Vás připravili interaktivní setkávání pod názvem Paměťolamy. Jednou za měsíc se budeme scházet v prostorách Chaloupky, posadíme se kolem stolu, uvaříme si kávu nebo čaj a pustíme se do hledání správných odpovědí na zvědavé otázky. Záleží na štěstí, ze které oblasti na Vás otázka padne – může to být historie, kultura, literatura, pranostiky, roční období nebo třeba český film. Podle počtu účastníků budeme pracovat jednotlivě, po dvojicích, nebo vytvoříme malé skupinky.

Přijďte mezi nás! První setkání se uskuteční již v pátek 31.1.

Přihlášky do pondělí 27.1. u Terezy Kozderové.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 672, 774 715 097	Tereza Kozderová, DiS.
515 919 774, 774 715 104	Marie Švejdová (<i>Kurz rozvoje mentálních funkcí</i>)
515 919 671	Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)
515 919 667, 774 715 103	Petr Kusák (<i>půjčovna pomůcek</i>) Martin Vrána (<i>poradenství PC pomůcek</i>)
515 919 666, 774 715 101	Bc. Kristina Čadeni (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)
515 919 670, 774 715 094	Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)
532 307 958, 774 715 099	Mgr. Kateřina Káldy (<i>Dílna HapAteliér</i>)