



## Kalendář akcí a služeb: červen/červenec 2014

### 23. týden

Po 2.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	16:30 – 18:00	<b>BOWLING NA BALKÁNU.</b> Pro stálé nadšence, ale i pro zájemce a nováčky, je tu další kolo našeho již tradičního bowlingu. Sportovně laděné odpoledne strávíme znovu u bowlingu na ulici Jugoslávská. Cena je 200 Kč za dráhu, ta se rozpočítá mezi účastníky. Přihlášení je možné do pondělí 2. 6. u Marty Ludvíkové.
Út 3.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 4.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 5.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 6.6.	10:00 – 12:00	Kurz rozvoje mentálních funkcí – závěrečná, hodnotící lekce
	14:00 – 16:00	<b>SENIORSKÉ VYCHÁZENÍ</b> – pohodová a nenáročná vycházka do městského parku Lužánky. Parkem nás provede Ing. Alexandra Koutná. Nečeká nás žádná náročná a dlouhá trasa, tak pojdte s námi! Přihlášky do středy 4. 6. u Terezy Kozderové.

### 24. týden

Po 9.6.	13:00 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Út 10.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 11.6.	13:00 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	8:40 – 17:00	<b>CELODENNÍ PUTOVÁNÍ OKOLO PERNŠTEJNA</b> – Pernštejn – nejnavštěvovanější moravský

	hrad, který láká turisty ze širokého okolí. Jak by také ne, na skále nad městysem Nedvědice se tyčí bezmála osm století a za celou svoji historii nebyl nikdy dobyt. Takové sídlo přece stojí za zhlédnutí. Délka trasy cca 5 km. Přihlášky a informace do pondělí 9. 6. u Terezy Kozderové a Marty Ludvíkové.	
Čt 12.6.	13:00 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

### 25. týden

Po 16.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 17.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené – ZRUŠENO
	15:00 – 16:00	<b>TRADIČNÍ PLAVBA PARNÍKEM</b> před zahájením letních prázdnin a dovolených. K poslechu nám zahraje cimbálové skupina Jak chceš!. Během plavby proběhne vyhlášení vítězů turistické ligy, kteří budou za své výkony odměněni. Přijďte i vy. Přihlášky do 13. 6. u Terezy Kozderové a Marty Ludvíkové.
St 18.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 19.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO
	<b>VE ČTVRTEK 19. 6. JE STŘEDISKO UZAVŘENO!</b>	
So 21.6.	7:00 – 19:00	<b>POLETÍME S TYFLOCENTREM</b> – pro přihlášené.

### 26. týden

Po 23.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 24.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00	<b>KUŽELKY V CHR LICÍCH.</b> Navštívíme naše přátele v Centru v Chrlicích a zahrajeme si zde ruské kuželky. Prožijeme společně krásné pohodové a sportovní odpoledne. Přihlášky nejpozději do pátku 20. 6. u Marty Ludvíkové.
St 25.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy

Čt 26.6.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 27.6.	10:00 – 12:00	Paměťolamy – procvičení paměti hravou formou. Témata si vyberete náhodným losem. Přihlášky do středy 25.6.

## 27.týden

Po 30.6.	13:00 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	10:30 – 12:00	<b>SOLNÁ JESKYNĚ</b> „Kniha je nejmocnější zbraní národa. Národ, který si váží knih, váží si zároveň své duchovní nezávislosti a neztratí ji, dokud bude mít svou literaturu.“ Citát od Karla Čapka, který nám bude znovu se svými povídkami dělat průvodce v solné jeskyni. Přihlásit se můžete do 27.6. Martině Ludvíkové.

## JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY – ČERVENEC

- Úterý 1. 7. 10:15 – 18:00 – **ZNOVU NA BUCHLOV** - společně se znojemskými klienty se vydáme znovu zdolat buchlovskou naučnou stezku. Těší se na vás naše průvodkyně Alena Prýmková. Přihlášky do středy 25. 6. u Terezy Kozderové.
- Středa 2. 7. – **BOWLING NA BALKÁNĚ**
- 5. – 12. 7. **TÝDENNÍ PSYCHOREHABILITAČNÍ POBYT KUKLÍK.** Informace u Marie Švejdové.
- Pátek 25. 7. – **PAMĚŤOLAMY**
- Pondělí 28. 7. – **SOLNÁ JESKYNĚ**
- úterý 29. 7. 7:15 – 18:00 **PŘÍRODA NÁRODNÍHO PARKU PODYJÍ, JAK JI JEŠTĚ NEZNÁTE – PŘES VRANOVSKOU BRÁNU DO VRANOVA** – Tentokrát se společně vydáme přes Vranovskou bránu do Vranova a místní část Benátky. Přihlášky do středy 23. 7. u Terezy Kozderové.

## **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE**

<b>515 919 672, 774 715 097</b>	<b>Tereza Kozderová, DiS.</b>
<b>515 919 671, 774 715 095</b>	<b>Martina Ludvíková, DiS.</b>
<b>515 919 774, 774 715 104</b>	<b>Marie Švejdová (<i>Kurz rozvoje mentálních funkcí</i>)</b>
<b>515 919 672</b>	<b>Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)</b>
<b>515 919 667, 774 715 103</b>	<b>Petr Kusák (<i>půjčovna pomůcek</i>) Martin Vrána (<i>poradenství PC pomůcek</i>)</b>
<b>515 919 666, 774 715 101</b>	<b>Bc. Kristina Čadeni (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)</b>
<b>515 919 667</b>	<b>Anežka Moučková, DiS. (<i>kurzy sociální rehabilitace</i>)</b>
<b>515 919 670, 774 715 094</b>	<b>Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)</b>
<b>532 307 958, 774 715 099</b>	<b>Mgr. Kateřina Káldy (<i>Dílna HapAteliér</i>)</b>