



Kalendář akcí a služeb: prosinec 2014

49. týden

Po 1.12.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 2.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 3.12.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	14:00 – 16:00	TAJEMSTVÍ PETROVA - Co za tajemství se ukrývá na Petrově? Seznámíme se s historií Petrova - architekturou a výzdobou katedrály, historickými slohy v proměnách času, ikonografií a symbolikou svatých na Petrově - legendy a atributy. Přihlašujte se do úterý 2. 12. u Marty Ludvíkové.
Čt 4.12.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
So 6.12.	15:00 – 18:00	Kurz sebeobrany – pro přihlášené

50. týden

Po 8.12.	13:00 – 16:00	Vánoční dílny HapAteliér – pro přihlášené
Út 9.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	Vánoční dílny HapAteliér – pro přihlášené
St 10.12.	13:00 – 15:30	Vánoční dílny HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	10:00 – 12:00	ZÁVĚREČNÉ POSEZENÍ účastníků kurzu komunikace a seberozvoje. Informace u Marie Švejdové.
	11:00 – 12:00	SŮL JE NAD ZLATO? Možná ano, možná ne, každopádně pravidelní návštěvníci naší aktivity v Solné jeskyni si všimli, že se cítí lépe. Poďte to vyzkoušet i vy. Stačí svetřík a ponožky pro lepší komfort. Hlaste se u Marty Ludvíkové do úterý 9.12.
Čt 11.12.	13:00 – 15:30	Vánoční dílny HapAteliér – pro přihlášené
Pá 12.12.	9:00 – 13:00	Kurz vaření – pro přihlášené

So 13.12.	10:00 – 17:00	Kurz sebeobrany – pro přihlášené
-----------	---------------	----------------------------------

51. týden

Po 15.12.	14:30 – 16:30	<u>VÁNOČNÍ DÝCHÁNEK NA CHALOUPCE.</u> Uvaříme si Vánoční pohodu. Ingredience jsou jednoduché, čaj, známí, vánoční povídky, vánoční vystoupení a vřelé úsměvy. Rozloučíme se před vánočními svátky. Hlaste se do středy 10.12. u Martiny Ludvíkové nebo Terezy Kozderové.
Út 16.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY - LEDEN

- **Tradiční vycházka z Útěchova na Vranov**
- **Tříkrálové koledování**
- **Novoroční paměť'olamy**
- **Návštěva nového zábavního vědeckého parku**
- **Filmové promítání**

VÁNOČNÍ SEDÁNEK



Přijďte se společně s námi vánočně naladit.
Poslední setkání s klienty a pracovníky
v roce 2014.

V naší oblíbené klubovně na
Chaloupce se sejdeme v pondělí 15.12. od 14:30

Těšit se můžete na občerstvení, hudební vystoupení a příjemnou
zábavu.

Příspěvek na společné občerstvení je 50Kč na osobu.

Hlaste se do středy 10.12. u Terezy Kozderové nebo Martiny
Ludvíkové.

*Čas provoněný skořicí
v domech svíce hořící
rolničky vesele zvoní
a my stejně jako vloni
prožíváme krásné svátky
díváme se na pohádky
na zázraky věřit chceme
pak se všichni obejmeme
přejeme si štěstí, zdraví
jak se v moudrých knihách praví
z půlnoční nám mrznou uši
zase máme mír, klid v duši...*

PŘIJĎTE I VY, JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 672, 774 715 097	Bc. Tereza Kozderová, DiS.
515 919 671, 774 715 095	Martina Ludvíková, DiS.
515 919 774, 774 715 104	Marie Švejdová
515 919 672	Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)
515 919 667, 774 715 103	Petr Kusák (<i>půjčovna pomůcek</i>) Martin Vrána (<i>poradenství PC pomůcek</i>)
515 919 666, 774 715 101	Bc. Kristina Čadeni (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)
515 919 667	Anežka Moučková, DiS. (<i>kurzy sociální rehabilitace</i>)
515 919 670, 774 715 094	Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)
532 307 958, 774 715 096	Mgr. Iveta Siebenbürgerová (<i>Dílna HapAteliér</i>)