



Kalendář akcí a služeb: duben/květen 2014

14. týden

Út 1.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 2.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	16:30 – 18:00	BOWLING – čeká nás další klání v bowlingu a pokud i vy chcete shodit pár kuželek pojdte s námi do Sport Balkánu na ulici Jugoslávskou. Čeká nás hodinka plná nenáročného sportování. Cena 200 Kč za dráhu bude rozpočítána mezi účastníky. Můžete si zde zapůjčit boty na hru. Přihlášky nejpozději do úterý 1. 4. u Marty Ludvíkové.
Čt 3.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 4.4.	10:00 – 12:00	KURZ ROZVOJE MENTÁLNÍCH FUNKCÍ na téma: <i>Trénink vůle</i> . Přihlášky u Marie Švejdové.

15. týden

Po 7.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	15:30 – 18:30	Kurz první pomoci – pro přihlášené
	8:50 – 17:00	Z RUPRECHTOVA DO RYCHTÁŘOVA – Zveme Vás na turistický výlet spojený s návštěvou větrného mlýna. Nejprve si prohlédneme mlýn z roku 1873, vyslechneme výklad průvodkyně a poté se vydáme lesnatým terénem na trasu dlouhou cca 7 km do Rychtářova. Neváhejte a přijďte si protáhnout tělo a načerpat sílu z přírody, která se právě probouzí. Přihlášky do 2. 4. u Terezy Kozderové nebo Marty Ludvíkové.
Út 8.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

St 9.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 10.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 11.4.	13:00 – 15:30	KROJ JAKO SOUČÁST LIDOVÉ TRADICE – navštíví nás paní Zmeškalová z Moravského zemského muzea v Brně, která zajistí velmi poutavou přednášku o lidových krojích na Jižní Moravě. Součástí této přednášky bude ukázka krojů, které budete moci sami detailně prozkoumat. Přijdou se za námi podívat zástupci mladé krojované chasy ze Starého Lískovce, kteří pohovoří o tradicích, které se vedou v této městské části. Velmi se na Vás všichni těší. Přihlásit se můžete nejpozději do středy 9. 4. u Marty Ludvíkové.
So 12.4.	15:00 – 18:00	Kurz sebeobranu – pro přihlášené.

16.týden

Po 14.4.	13:00 – 16:00	HapAteliér - Velikonoční tvořivé dílny
	15:30 – 18:30	Kurz první pomoci – pro přihlášené.
Út 15.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 16:00	HapAteliér - Velikonoční tvořivé dílny
	13:00 – 15:30	Kurz sebeprezentace na téma: <i>Motivace jako brána k pracovnímu úspěchu.</i> Přihlášky u Kristiny Čadeni.
St 16.4.	13:00 – 16:00	HapAteliér – Velikonoční tvořivé dílny
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	9:40	TAJEMSTVÍ STARÝCH BALTŮ - zveme Vás na komentovanou výstavu s názvem Pobaltí před Balty, která se koná v Moravskozemském muzeu v Brně. Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup zdarma. Přihlásit se můžete do pátku 11. 4. V případě zájmu či doplňujících informací kontaktujte Martinu Ludvíkovou.
Čt 17.4.	13:00 – 16:00	HapAteliér – Velikonoční tvořivé dílny

17. týden

Po 21.4.	STŘEDISKO UZAVŘENO – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	
Út 22.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO

	13:30 TRADIČNÍ HAPPENING U SMRKU – Probouzíme zahradu - aneb s klienty vítáme jaro a žehnáme bohaté úrodě. Tot' letošní název našeho jarního happeningu u smrku. Budeme rádi, když si s námi přijdete vytvořit zajímavé ozdoby, zacvičit pod širým nebem a soutěžit v hádání hlasu zpěvných ptáků. Přihlášky do pátku 18. 4. u Martiny Ludvíkové nebo Kateřina Káldy.
St 23.4.	13:00 – 15:30 HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00 Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00 Cvičení s prvky jógy
Čt 24.4.	13:00 – 15:30 HapAteliér – pro přihlášené
Pá 25.4.	10:00 – 12:00 PAMĚŤOLAMY – přijd'te si hravou formou procvičit paměť. Témata vybíráte sami náhodným losem. Přihlášky do středy 23. 4. u Martiny Ludvíkové.
So 26.4.	9:00 – 17:00 LESNICKOU STEZKOU OKOLO BUCHLOVA – Sáhnout si na divoké prase, muflona, jelena nebo lišku v životní velikosti? Ano, to vše je možné. Vydejte se s námi na sobotní výlet do Buchlovských hor po nové naučné stezce s průvodkyní, lesní inženýrkou, Alenou Prýmkovou. Délka trasy cca 8 km. Přihlásit se můžete do středy 23.4 u Terezy Kozderové.

18. týden

Po 28.4.	13:00 – 15:30 HapAteliér – pro přihlášené
	15:30 – 18:30 Kurz první pomoci – pro přihlášené.
	11:00 – 12:00 DUBNOVÁ NÁVŠTĚVA SOLNÉ JESKYNĚ naposledy s hlasem pana Wericha. Přihlášky do čtvrtku 24. 4. u Martiny Ludvíkové.
Út 29.4.	9:30 – 10:30 Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30 Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30 HapAteliér – pro přihlášené
St 30.4.	13:00 – 15:30 HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00 Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00 Cvičení s prvky jógy

10. – 13.4. VÍKENDOVÝ PSYCHOREHABILITAČNÍ POBYT NA KUKLÍKU – vycházky, případně výlet a turistika dle kondice, společná setkávání, beseda z oblasti sociální rehabilitace. Cena za 1 den pobytu na osobu 470 Kč, plná penze, pokoje se sociálním zařízením, doprava individuální. Informace u Marie Švejtové.

VELIKONOČNÍ TVOŘIVÉ DÍLNY V HAPATELIÉRU, od 14. do 17. 4. vždy od 13:00 do 16:00. Budeme se zabývat technikami tradičními, výrobou kraslic a pomlázek, ale vyzkoušíme si i zajímavé nové techniky, např. při výrobě jarních dekorací. Dílna sídlí na adrese Poděbradova 58 a je potřeba se na dílnu přihlásit Mgr. Kateřině Káldy. Každý zájemce se může zúčastnit maximálně dvou časových bloků. Těšíme se, že oslavíme příchod jara společnou tvorbou.

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY – KVĚTEN

Středa 7. 5. 16:30 – BOWLING

Pondělí 12. 5. 14:00 – 17:00 VYCHÁZKA DO WILLSONOVA LESA SPOJENÁ S NÁVŠTĚVOU HŘIŠTĚ PRO DOSPĚLÉ

Středa 14. 5. 17:00 FILMOVÝ VEČER S ČESKOU TELEVIZÍ

Pátek 16. 5. – sobota 17. 5. TMAVOMODRÝ FESTIVAL

Úterý 20. 5. - CELODENNÍ VÝLET DO LOŠTIC A NA HRAD BOUZOV - v Lošticích navštívíme muzeum tvarůžků a tvarůžkovou cukrárnu a poté pojedeme na hrad Bouzov, kde nás čeká prohlídka hradu nebo procházka po parku. Cena je 200 Kč (zahrnuje dopravu a vstup do muzea). Oběd a vstupné na hrad je ve vlastní režii. Na výlet pojedeme vlastním autobusem. Více informací v přiložené pozvánce.

Pondělí 26. 5. – BESEDA S MĚSTSKOU POLICIÍ

Pátek 30. 5. 10:00 PAMĚŤOLAMY

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 672, 774 715 097	Tereza Kozderová, DiS.
515 919 671, 774 715 095	Martina Ludvíková, DiS.
515 919 774, 774 715 104	Marie Švejdová (<i>Kurz rozvoje mentálních funkcí</i>)
515 919 671	Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)
515 919 667, 774 715 103	Petr Kusák (<i>půjčovna pomůcek</i>) Martin Vrána (<i>poradenství PC pomůcek</i>)
515 919 666, 774 715 101	Bc. Kristina Čadeni (<i>kurzy PC, ostatní kurzy soc. rehabilitace</i>)
515 919 670, 774 715 094	Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)
532 307 958, 774 715 099	Mgr. Kateřina Káldy (<i>Dílna HapAteliér</i>)