



## Kalendář akcí a služeb: duben/květen 2015

### 14. týden

St 1.4.	13:00 – 15:30	Velikonoční HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 2.4.	13:00 – 15:30	Velikonoční HapAteliér – pro přihlášené

### 15. týden

Po 6.4.	<b>VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ – STŘEDISKO UZAVŘENO</b>	
Út 7.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 8.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	11:00 - 12:00 <b>SOLNÁ JESKYNĚ</b> - Pojd'te s námi přivonět k Mrtvému moři. Sůl Mrtvého moře několikanásobně převyšuje svými účinky ostatní solné jeskyně, které jsou postaveny ze soli kamenné. Vyhřívána podlaha je pokryta solí z Mrtvého moře, krystalky slouží jako příjemné odreagování. Pojd'te s námi i Vy. Přihlášky do úterý 7.4. u Marty Ludvíkové.	
Čt 9.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 10.4.	10:00 – 12:00 <b>BESEDA NA TÉMA EMOCE</b> - emoční kontrola, emoční rovnováha a stabilizace emocí. Lektor PhDr. Zbyněk Galvas. Informace u Marie Švejdové.	
	13:00 – 15:00 <b>SETKÁNÍ NAD KNIHOU V KAVÁRNĚ ERA</b> – tentokrát se spisovatelem Jaromírem Tomečkem. Přihlášky do středy 8.4. u Terezy Kozderové.	

### 16. týden

Po 13.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 14.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

	<b>7:20 – 18:30 TURISTICKÁ VYCHÁZKA DO NP PODYJÍ: Z POPIC NA DEVĚT MLÝNŮ</b> – projdeme se popickým vřesovištěm, necháme se přivábit žabím skřehotáním k havranickým rybníkům a projdeme se až na vyhlídku Devět mlýnů, která nabízí pohled na meandr řeky Dyje a vinici Šobes. Trasa je dlouhá přibližně 6 km. Přihlásit se můžete do pátku 10.4. u Terezy Kozderové.	
St 15.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 16.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	16:00 - 18:00 <b>DOBROVOLNÍKEM NA DONBASE</b> - Jaké to je, stát se dobrovolníkem a pomáhat lidem? Je jednoduché najít v sobě odvalu a odjet do války? Jak poznat, která strana je ta "dobrá"? Přijďte si poslechnout vyprávění mladého muže, který 4 měsíce působil v týlu i na frontě ukrajinské války. Více informací v samostatné pozvánce.	

### 17. týden

Po 20.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 21.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé - ZRUŠENO
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích - ZRUŠENO
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 22.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené - ZRUŠENO
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu - ZRUŠENO
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy - ZRUŠENO
	14:00 - 17:00 <b>HAPPENING V ARBORETU</b> Tajemství Botanické zahrady a arboreta Mendelovy univerzity v Brně odhalíme společně během happeningu. Přijďte i Vy společně s námi na poutavou besedu, výtvarnou dílnu a nenáročná cvičení. Více informací v samostatné pozvánce.	
Čt 23.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 24.4.	13:00 – 15:00 <b>PAMĚŤOLAMY</b> – Jak jste na tom s pamětí Vy? Odborníci dokonce tvrdí, že paměť by se měla trénovat už od útlého věku. A to i z toho důvodu, že náš mozek zlenivěl používáním moderních technologií. Pojďte společně zjistit, jak na tom jste. Přihlášky do čtvrtku 23.4. u Marty Ludvíkové.	

## 18.týden

Po 27.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	17:00 - 18:00	<b>BOWLING</b> - koulím, kouliš, koulíme! Pojd'te si zasoutěžit mezi s sebou. Na bowlingové dráze jsou kolejnice, takže se nemusíte bát, nulu si neodnesete. Přihlášky do pátku 24.4. u Marty Ludvíkové.
Út 28.4.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 29.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	8:20 – 17:00	<b>BYLINKOVÝ RÁJ SONNETOR</b> - průvodce nás provede provoněnými sklady i výrobními prostorami, kde můžeme zhlédnout zrození nálevového čajového sáčku od výkupu bylinek až po samotnou výrobu. Navštívíme také bylinkovou zahrádku sv. Hildegardy a vyhlídku na Výsluní. Vstupné 30 Kč/osoba. Přihlášky do pondělí 27.4. u Terezy Kozderové.
Čt 30.4.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

## CO PŘIPRAVUJEME NA KVĚTEN

- 11.5. LEKCE STEPŮ – pod vedením studia No Feet
- 19.5. CESTOVATELSKÁ BESEDA NA TÉMA ETIOPIE – NÁHRADNÍ TERMÍN
- TMAVOMODRÝ FESTIVAL
- TURISTICKÝ VÝLET DO NEZNÁMA

## **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE**

<b>515 919 672, 774 715 097</b>	<b>Bc. Tereza Kozderová, DiS.</b>
<b>515 919 671, 774 715 095</b>	<b>Martina Ludvíková, DiS.</b>
<b>774 715 101</b>	<b>Marie Švejdová</b>
<b>515 919 672</b>	<b>Zlata Zumrová (<i>cvičení</i>)</b>
<b>515 919 667, 774 715 103</b>	<b>Petr Kusák (<i>půjčovna pomůcek</i>) Martin Vrána (<i>poradenství PC pomůcek</i>)</b>
<b>515 919 670, 774 715 094</b>	<b>Bc. Irina Tkačová (<i>asistenční služby</i>)</b>
<b>532 307 958, 774 715 089</b>	<b>Mgr. Iveta Siebenbürgerová (<i>Dílna HapAteliér</i>)</b>