



Kalendář akcí a služeb: leden/únor 2015

2. týden

Po 5.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 6.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	17:45	TŘÍKRÁLOVÉ KOLEDOVÁNÍ – v kostele sv. Augustina (Kraví hora) Vás čekají koledy tradiční i moderní v podání mladých zpěváků a hudebníků. Vstupné dobrovolné. Přihlášky do 5.1. u Terezy Kozderové.
St 7.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	11:00 – 12:00	SOLNÁ JESKYNĚ – přihlášky do úterý 6.1. u Marty Ludvíkové.
Čt 8.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

3. týden

Po 12.1.	13:00 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	12:30 – 16:00	ZTICHLU KRAJINOU - Již známou trasou z Útěchova na Vranov nás provede Alena Prýmková. Cestou vyrobíme potravinový strom pro zvířata, navštívíme chrám na Vranově a na závěr se zahřejeme horkým čajem. Délka trasy cca 4 km. Přihlášky do pátku 9.1. u Terezy Kozderové.
Út 13.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 14.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 15.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

4. týden

Po 19.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:30	KAVÁRNA S JANEM WERICHEM – přijďte posedět s přáteli a zaposlouchat se do povídek Jana Wericha. Přihlášky do pátku 16.1. u Terezy Kozderové.
Út 20.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 21.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 22.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 23.1.	10:00 – 12:00	BESEDA NA TÉMA ZDROJE SEBEPOZNÁVÁNÍ. Informace u Marie Švejdové.

5. týden

Po 26.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 27.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
St 28.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	16:00 – 17:00	BOWLING NAOSTRO aneb konec tréninku, začíná nová hra. Přihlášky u Martiny Ludvíkové do úterý 27.1.
Čt 29.1.	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 30.1.	13:00 – 15:00	PAMĚŤOLAMY – hravou formou lámeme paměť. Přihlášky u Martiny Ludvíkové.

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY - ÚNOR

- Odpoledne deskových her
- Návštěva nového zábavního vědeckého parku
- Etiopie – pravěké OMO - Habešské krásky, aneb kolik stojí žena - cestovatelská beseda s Davidem Švejnhou
- Filmový večer

Připomínáme, že středisko je od 19.12.2014 do 2.1.2015 uzavřeno.

Přejeme příjemné prožití vánočních svátků, v novém roce pevné zdraví a těšíme se s vámi na setkání v příštím roce.



BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE

515 919 672, 774 715 097

Bc. Tereza Kozderová, DiS.

515 919 671, 774 715 095

Martina Ludvíková, DiS.

515 919 774, 774 715 104

Marie Švejdová

515 919 672

Zlata Zumrová (*cvičení*)

515 919 667, 774 715 103

**Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)
Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek*)**

515 919 670, 774 715 094

**Bc. Irina Tkačová
(*asistenční služby*)**

532 307 958, 774 715 096

**Mgr. Iveta Siebenbürgerová
(*Dílna HapAteliér*)**