



Program aktivit Brno – leden 2017

1. týden

Po 2.1.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 3.1.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 4.1.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 5.1.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
První lednový týden nebudou z organizačních důvodů probíhat žádné aktivity Centra aktivizace a poradenství.		

2. týden

Po 9.1.	9:00 – 11:30	HapAteliér – Novoroční dílna pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – Novoroční dílna pro přihlášené
Út 10.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – Novoroční dílna pro přihlášené
St 11.1.	11:00 – 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Začněte hned od začátku roku pracovat na posílení své imunity. Zveme vás do solné jeskyně, kde si můžete odpočinout v příjemném prostředí a zároveň udělat něco pro své zdraví. Vstupné 70 Kč/osobu. Přihlášky do pondělí 9. 1. u Simony Jelečkové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – Novoroční dílna pro přihlášené
Čt 12.1.	13:30 – 16:00	HapAteliér – Novoroční dílna pro přihlášené

3. týden

Po 16.1.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 17.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 18.1.	10:00 – 11:00 PAMÁTNÍK LEOŠE JANÁČKA – Vydejte se s námi za životem a dílem Leoše Janáčka. Expozice je	

	umístěna u někdejší varhanické školy v zahradním domku, kde žil Leoš Janáček v letech 1910 až 1928 a zahrnuje původní Janáčkovu pracovnu s klavírem. Je zajištěna komentovaná prohlídka a audio ukázky ze skladatelova díla. Vstupné pro držitele ZTP, ZTP/P zdarma. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 13. 1. u Simony Jelečkové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 19.1.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 20.1.	10:00 – 12:00 – BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE na téma Naše nálada ve zdraví a nemoci. Přednáška je zaměřená na komunikaci a seberozvoj. Lektorem je PhDr. Zbyněk Galvas, informace u lektorky Marie Švejdové.	

4. týden

Po 23.1.	10:00 – 12:00 – PŘEDNÁŠKA KOSMETIČKY – Seznamte se se základy péče o pleť. Celá přednáška bude doplňována i hapticky, budete seznamováni s různými typy krémů, zároveň s krémy různých výrobců apod. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 20. 1. u Ditty Pokorné.	
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 24.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 25.1.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
Čt 26.1.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 27.1.	13:30 – 15:30 – PAMĚŤOLAMY – Kdo má špatnou paměť, nemá jinou volbu než mluvit pravdu...Přijďte potrénovat vaši paměť a zahrát si paměťové hry i v novém roce. Snad vám tentokrát nezůstane bomba v ruce. Přihlašování do čtvrťka 26. 1. u Simony Jelečkové.	

5. týden

Po 30.1.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 31.1.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097

Mgr. Ditta Pokorná

515 919 671, 774 715 095

Mgr. Simona Jelečková

515 919 774

Marie Švejdová

515 919 672

Zlata Zumrová (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek*)

515 919 670, 774 715 088

**Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)**

532 307 958, 774 715 099

**Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)**