



TyfloCentrum Brno, o. p. s.

poskytovatel služeb pro zrakově postižené v Jihomoravském kraji
Chaloupkova 3, 612 00 Brno, www.centrumpronevidome.cz, tel. 515 919 770, vedeni@tyflocentrumbrno.cz

Program aktivit Brno – únor 2017

5. týden

St 1.2.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
Čt 2.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
Pá 3.2.	14:00 – 16:00 NÁVŠTĚVA KOČIČÍ KAVÁRNY PELÍŠEK – Máte rádi výběrovou kávu, vrtní mazlíčky a pohodovou atmosféru? Pojdte s námi navštívit první umístovací kočičí kavárnu v ČR. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do středy 1. 2. u Simony Jelečkové.	

6. týden

Po 6.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – Valentýnská dílna pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – Valentýnská dílna pro přihlášené
Út 7.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – Valentýnská dílna pro přihlášené
St 8.2.	11:00 – 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – V období chřipek je posilování imunity smysluplnou aktivitou. Navštivte proto s námi solnou jeskyni. Vstupné 70 Kč/osobu. Přihlášky do pondělí 6. 2. u Simony Jelečkové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – Valentýnská dílna pro přihlášené
Čt 9.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – Valentýnská dílna pro přihlášené

Pá 10.2.	13:30 – 15:30 – PAMĚŤOLAMY – Paměť je nejpotřebnějším statkem života... To tvrdí latinské přísloví. Pojdme trénovat tu naši, ať nám paměť vydrží dlouho v dobré kondici. Přihlašování do čtvrtka 9. 2. u Simony Jelečkové.
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

7. týden

Po 13.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 14.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 15.2.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 16.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 17.2.	10:00 – 12:00 – BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE na téma Zimní nálada v hudbě. Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u lektorky Marie Švejdové.	
	14:00 – 15:00 BOWLING – Hrát budeme v Bowlingu Stodola v Komíně. Cena dráhy je 220,- Kč a bude rozpočítána mezi všechny hráče. Přihlášky a informace do středy 15. 2. u Ditty Pokorné. Podle nových pravidel provozovatele Bowlingu se prosím dostavte na místo 20 minut předem.	

8. týden

Po 20.2.	9:45 – 12:00 ODKUD VÍTR FOUKÁ – Komentovaná exkurze v Hydrometeorologickém ústavu. Zajímá vás, jak se předpovídá počasí a co vše se v ústavu zkoumá? Vydejte se s námi na besedu s meteorologem. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování u Simony Jelečkové do čtvrtku 16.2.	
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 21.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 22.2.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu

	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 23.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 24.2.	10:00 – 12:00 – ZIMNÍ VYCHÁZKA KE KONÍM – Pojd'te s námi na romantickou procházku krajinou Ořešína! V ohradě budeme obdivovat desítky koní a dalších zvířat a procházku završíme šálkem teplého čaje. Sraz v 9:45 na zastávce autobusu č. 70, zastávka Královopolské nádraží, směr Ořešín. Přihlašování do úterý 21. 2. u Ditty Pokorné	

9. týden

Po 27.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 28.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00 NA VÝLET DO TOSKÁNSKA – Cestovatelská beseda o Toskánsku s panem Arnoštem Maderem Vás provede Florencií, Pisou i Sienou a vydáte se také za Napoleonem na Elbu. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 24. 2. u Simony Jelečkové.	

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097

Mgr. Ditta Pokorná

515 919 671, 774 715 095

Mgr. Simona Jelečková

515 919 774

Marie Švejdová

515 919 672

Zlata Zumrová (cvičení)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek*)

515 919 670, 774 715 088

**Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)**

532 307 958, 774 715 099

**Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)**