



Program aktivit Brno – březen 2017

9. týden

St 1.3.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
Čt 2.3.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
	14:00 – 16:00	ZVUKOVÁ STŘELBA – Tradiční sport, který zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Přihlašování do úterý 28. 2.

10. týden

Po 6.3.	9:00 – 11:30	HapAteliér – dílna pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – dílna pro přihlášené
	10:00 – 12:00	ZVUKOVÁ STŘELBA – Tradiční sport, který zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Přihlašování do pátku 3. 3.
Út 7.3.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
St 8.3.	11:00 – 12:00	SOLNÁ JESKYNĚ – Dlouhé období nemocí je snad už za námi. Navštivte s námi solnou jeskyni pro posílení vaší imunity. Vstupné 70 Kč/osobu. POZOR ZMĚNA: Přihlašování do pátku 3. 3. do 12:00 u Simony Jelečkové. Pokud se do pátku nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
Čt 9.3.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílna pro přihlášené
Pá 10.3.	10:00 – 12:00	DINOSAURÍ NA ŘETĚZU – Vypravte se s námi za dávnou historií i moderní technikou do Technického muzea v Brně. Můžete se seznámit s výsledky výzkumů českých paleontologů a autentické lokální nálezy zkamenělin, které doplňují repliky

významných světových nálezů. Zájemcům poskytne výstava i hlubší vhled do principů mechatroniky. Více informací naleznete v pozvánce.

11. týden

Po 13.3.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 14.3.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 15:30	<u>CESTOVATELSKÁ BESEDA – ETIOPIE, ZEMĚ KONTRASTŮ</u> – Láká vás vůně dalek? Zajímá vás, jak žijí osoby s handicapem v nám vzdálené Etiopii? Přijďte si vyslechnout besedu o tom, jak vnímá Etiopii naše nevidomá klientka Veronika Janíková, která v rámci své tříměsíční stáže měla možnost působit jako učitelka ve škole pro zrakově a sluchově postižené studenty v Addis Abebě. Můžete se těšit na zajímavé povídání o tom, jak se Veronika k této práci dostala a jak byla vnímána místními. Přednáška pak bude doplněna o fotografie a haptické ukázky tradičních výrobků. Přihlašování do pátku 10. 3. u Simony Jelečkové.
St 15.3.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 16.3.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00	<u>ZVUKOVÁ STŘELBA</u> – Tradiční sport, který zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Přihlašování do úterý 14. 3.
Pá 17.3.	13:30 – 15:30	<u>PAMĚŤOLAMY</u> – Minule jsme se bavili o významu našich jmen. Pojdte tentokrát zjistit, jak je to s výskytem vašeho příjmení v České republice. Procvičíme také naši čichovou paměť. Přihlašování do čtvrtka 16. 2. u Simony Jelečkové

12. týden

Po 20.3.	10:00 – 12:00	<u>ZVUKOVÁ STŘELBA</u> – Tradiční sport, který zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Přihlašování do pátku 17. 3.
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

Út 21.3.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 17:00 JARNÍ PUTOVÁNÍ S ING. PRÝMKOVOU – Pojdte s námi vyrazit první jarní den na nenáročnou procházku po okolí Brna. Více informací sdělí Simona Jelečková, přihlašování do pátku 17.3.	
St 22.3.	9:00 – 13:00 PÉČE O VODÍČÍHO PSA, ANEB PŘÍPRAVA KVALITNÍCH DOMÁCÍCH PAMLSKŮ NENÍ ŽÁDNÁ VĚDA! Pojďte se s námi společně naučit připravit domácí pamlsky pro své vodící pejsky. Kapacita lekce jsou 2 účastníci, cena lekce je 90 Kč. Přihlášky do 20. 3. 2017 u Ivony Finstrlové.	
	10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE na téma Mohu si porozumět s lékařem? Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u lektorky Marie Švejdové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	Čt 23.3.	13:30 – 16:00

13. týden

Po 27.3.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené	
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené	
Út 28.3.	7:00 – 17:00 PUTOVÁNÍ ZA KRÁSOU A HISTORIÍ OLOMOUCE – Vydejte se s námi na celodenní výlet ve spolupráci s vyškovským střediskem. Navštívíme Výstaviště Flora Olomouc, projdeme se historickým centrem Olomouce a navštívíme kostel sv. Mořice, kde nám zkušený varhaník zahraje na varhany, jedny z nejlepších v Evropě. Přihlašování do pátku 24. 3. u Simony Jelečkové. Více informací v samostatné pozvánce.		
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé	
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené	
	St 29.3.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
		15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
15:30 – 18:00		HapAteliér – pro přihlášené	

Čt 30.3.	9:00 – 13:00 PÉČE O VODÍČÍHO PSA, ANEB PŘÍPRAVA KVALITNÍCH DOMÁCÍCH PAMLSKŮ NENÍ ŽÁDNÁ VĚDA! Pojďte se s námi společně naučit připravit domácí pamlsky pro své vodící pejsky. Kapacita lekce jsou 2 účastníci, cena lekce je 90 Kč. Přihlášky do 28. 3. 2017 u Ivony Finstrlové.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00	ZVUKOVÁ STŘELBA – Tradiční sport, který zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Přihlašování do úterý 28. 3.

UPOZORNĚNÍ PRO KLIENTY

NA AKCE SE PROSÍM HLASTE CO NEJDŘÍVE, NĚKTERÉ AKTIVITY MAJÍ OMEZENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097

Mgr. Ditta Pokorná

515 919 671, 774 715 095

Mgr. Simona Jelečková

515 919 774

Marie Švejdová

515 919 672

Zlata Zumrová (cvičení)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (půjčovna pomůcek)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (poradenství PC pomůcek)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková (asistenční služby)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D. (Dílna HapAteliér)