



Program aktivit Brno – květen 2017

18. týden

Út 2.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 3.5.	7.30 – 16:30 – PUTOVÁNÍ ZA MINULOSTÍ NA HRADĚ I V PODHRADÍ – Celodenní výlet do ekologického centra Eden a na hrad Pernštejn. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do čtvrtku 27. 4. u Simony Jelečkové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 4.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

19. týden

Út 9.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 10.5.	11:00 – 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Další návštěva místa, kde můžete zapomenout na své problémy a v klidu relaxovat. Vstupné 70 Kč/osobu. POZOR: Přihlašování do pátku 5. 5. do 12:00 u Simony Jelečkové. Pokud se do pátku nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 11.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 12.5.	13:30 – 15:30 PAMĚŤOLAMY – Přijďte si procvičit váš nejdůležitější orgán - mozek a naučit se něco nového. Přihlašování do čtvrtka 11. 5. u Simony Jelečkové.	

20. týden

Po 15.5.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	9.30 – 13:00 – STEZKA ZDRAVÍ – Udělte něco pro své zdraví a vydejte se s námi do přírody. Základní osou stezky je trasa s pěti zastaveními a informačními tabulemi, které připomínají historii a přírodní pozoruhodnosti místa. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do středy 10. 5. u Simony Jelečkové.	
Út 16.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 17.5.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 18.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

21. týden

Po 22.5.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 23.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00 NA VÝLET PO JADRANU – Cestovatelská beseda o Jadranu s panem Arnoštem Maderem Vás provede slunným Chorvatskem a můžete se zasnít nad vůní levandule. Přihlašování do pátku 19. 5. u Simony Jelečkové.	
St 24.5.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 25.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

22. týden

Po 29.5.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 30.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení pro pokročilé
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

9:00 – 17:30 – VÝLET DO VALTIC – Vypravte se s námi na celodenní výlet do Lednicko-valtického areálu, kde si užijete turistiku i 5 zajímavých zastavení. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do středy 24. 5. u Simony Jelečkové.

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

UPOZORNĚNÍ PRO KLIENTY

NA AKCE SE PROSÍM HLASTE CO NEJDŘÍVE, NĚKTERÉ AKTIVITY MAJÍ OMEZENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

VE DNECH 1. 5. A 8. 5. BUDE STŘEDISKO UZAVŘENO Z DŮVODU STÁTNÍCH SVÁTKŮ.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097

Mgr. Ditta Pokorná

515 919 671, 774 715 095

Mgr. Simona Jelečková

515 919 774

Marie Švejdová

515 919 672

Zlata Zumrová (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek*)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková (*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D. (*Dílna HapAteliér*)