



## Program aktivit Brno – červenec – srpen 2017

### 27. týden

Út 4. 7.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 3. 7. u Magdy Ambrožové.
----------	---

### 28. týden

Út 11.7.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 10. 7. u Magdy Ambrožové.
Pá 14.7.	<b>13:30 – 15:30 PAMĚŤOLAMY</b> – Ani v létě nebudeme zahálet a procvičíme si svou paměť, bystrost a slovní zásobu. Přijďte k nám do klubovny na příjemné letní posezení, u kterého potrápíme hlavičky. Přihlašování do čtvrtka 13. 7. u Simony Pešoutové.

### 29. týden

Út 18.7.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 17. 7. u Magdy Ambrožové.
Čt 20.7.	<b>13:30 – 14:30 BESEDA S PANÍ GERTOU MAZALOVOU ZE SDRUŽENÍ OBRANY SPOTŘEBITELŮ</b> – Znáte svá práva? O tom, jak bezpečně nakupovat a vyhnout se klamavým praktikám při nákupu. Přihlašování do úterý 18. 7. u Magdy Ambrožové.

### 30. týden

Po 24.7.	<b>15:00 – 17:00 ZÁŽITKOVÁ BYLINKOVÁ DÍLNA V EKOCENTRU PÍSEČNÍK</b> – Připojte se k nám a dozvíte se od lektorů mnoho informací o bylinkách. Více informací najdete v samostatné pozvánce. Přihlašování do středy 19. 7. u Magdy Ambrožové.
Čt 27.7.	<b>13:30 – 15:30 TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> – Povídání o tom, jakými způsoby lze trénovat paměť, ukázky. Účastníci si

	budou ve skupinkách také připravovat slovní paměťové hry a doplňovačky. Přihlašování do středy 25. 7. u Magdy Ambrožové.
--	--

## SRPEN

### 31. týden

Út 1. 8.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 31. 7. u Magdy Ambrožové.
St 2. 8.	<b>14:00 – 15:00 ZVUKOVÁ STŘELBA</b> – Tradiční sport, který zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Aktivita proběhne v klubovně TyfloCentra. Přihlašování do úterý 1. 8. u Simony Pešoutové.

### 32. týden

Po 7. 8.	<b>8:00 – 17:00 PŘÍRODA NÁRODNÍHO PARKU PODYJÍ JAK JI JEŠTĚ NEZNÁTE</b> – vydejte se s námi mikrobusem do Národního parku Podyjí. Čeká nás prohlídka Návštěvnického střediska Správy NP Podyjí a turistická vycházka k Hardeggské vyhlídce. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do čtvrtka 3. 8. u Simony Pešoutové.
	<b>9:00 – 11:30 HapAteliér</b> – Letní dílny pro přihlášené
	<b>13:00 – 15:30 HapAteliér</b> – Letní dílny pro přihlášené
Út 8.8.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 7. 8. u Magdy Ambrožové.
	<b>13:30 – 16:00 HapAteliér</b> – Letní dílny pro přihlášené
St 9.8.	<b>10:00 – 12:00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY KMENY 90 V MORAVSKÉ GALERII</b> – Pojděte zavzpomínat na alternativní kulturu 90. let a připomenout si toto divoké období. Tento výstavní projekt volně navazuje na stejnojmennou knihu, která spatřila světlo světa na konci roku 2016 a je nyní předlohou pro televizní dokument, divadelní představení i výstavu. Je pro nás domluvena komentovaná prohlídka s průvodkyní z lektorského oddělení. Cena prohlídky pro ZTP a ZTP/P je 30 Kč, doprovod zdarma. Přihlašování do pondělí 7. 8. u Simony Pešoutové. Sraz pro přihlášené 9:45 na České pod hodinami.

### 33. týden

Po 14.8.	<b>10:00 – 12:00 POZNÁVÁME SVĚT Z KOŇSKÉHO HŘBETU</b> – Pojdte s námi na Ranč Ořešín dozvědět se něco o koních a zajezdit si na nich. Pronájem koní je pro vás zdarma. Přihlašování do středy 9. 8. u Simony Pešoutové. Sraz pro přihlášené 9:10 na zastávce Semilasso pod Albertem.	
	9:00 – 11:30	HapAteliér – Letní dílny pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – Letní dílny pro přihlášené
Út 15.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – Letní dílny pro přihlášené
	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 14. 8. u Magdy Ambrožové.	
Pá 18.8.	<b>13:30 – 15:30 ODPOLEDNE V PARKU</b> – Procházka, pétanque nebo trénování paměti dle nálady a počasí v parku na Slovanském náměstí. Přihlašování do čtvrtka 17. 8. u Magdy Ambrožové. Sraz pro přihlášené u kavárny v parku v 13:30.	

### 34. týden

Po 21. 8.	9:00 – 11:30	HapAteliér – Letní dílny pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – Letní dílny pro přihlášené
Út 22.8.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 21. 8. u Magdy Ambrožové.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – Letní dílny pro přihlášené

### 35. týden

Po 28.8.	<b>7:45 – 15:00 – LESNICKÝ SLAVÍN ANEB PO CESTÁCH PŘÁTEL LESA – PAMÁTNÍKY V OKOLÍ OLOMUČAN</b> – První vycházka v rámci nového celoročního bloku vycházek převážně na území Školního lesního podniku Křtiny s Ing. Alenou Prýmkovou. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do čtvrtka 24. 8.	
Út 29.8.	<b>10:30 – 11:30 CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH s Magdou Ambrožovou</b> – letní cvičení, abychom nevyšli ze cviku. Přihlašování do pondělí 28. 8. u Magdy Ambrožové.	

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 16 hod. (letní provozní doba).

V letních termínech uvažujeme o možnosti navštívit koupaliště v Králově poli. Prosíme potenciální zájemce o přihlášení se do seznamu zájemců. Aktivita se bude konat v závislosti na počasí.

Milí klienti, dovoluujeme si vás upozornit, že je k dispozici druhé číslo časopisu Chaloupka v tomto roce. Časopis naleznete v podobě txt., pdf., ale také v audio verzi na webu <http://www.centrumpronevidome.cz/chaloupka/>

#### **UPOZORNĚNÍ PRO KLIENTY**

**NA AKCE SE PROSÍM HLASTE CO NEJDŘÍVE, NĚKTERÉ AKTIVITY MAJÍ OMEZENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.**

#### **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:**

**515 919 672, 774 715 097**

**Mgr. Magda Ambrožová**

**515 919 671, 774 715 095**

**Mgr. Simona Pešoutová  
(dříve Jelečková)**

**515 919 774**

**Marie Švejdová**

**515 919 672**

**Zlata Zumrová (cvičení)**

**515 919 668, 774 715 103**

**Petr Kusák (půjčovna pomůcek)**

**515 919 666, 774 715 101**

**Mgr. Martin Vrána (poradenství PC pomůcek)**

**515 919 670, 774 715 088**

**Mgr. Martina Smrčková  
(asistenční služby)**

**532 307 958, 774 715 099**

**Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.  
(Dílna HapAteliér)**