



Program aktivit Brno – září 2017

36. týden

| | | |
|---------|---|---|
| Po 4.9. | 9:00 – 11:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 13:00 – 15:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| Út 5.9. | 9.45 – 10.15 | Cvičení na míčích s Reginou – ukázková půlhodinka |
| | 10:30 – 11:30 | Cvičení na židlích s Magdou |
| | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| St 6.9. | 09:30 – 11:30 MAGICKÝ HIMALÁJ – Vydejte se v Brně do velehor. Výstava Technického muzea se soustředí na specifika zemí Nepál, Tibet, Bhútán, Indie a nevynechá ani okolní přírodu s velehorami a horskou džunglí. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do úterý 5. 9. u Reginy Holíkové. | |
| | 14:00 -15:00 | Cvičení na míčích s Reginou – ukázková hodina |
| | 15:00 – 16:00 HUDEBNÍ OKÉNKO - Zveme vás na povídání o Africe a hudbě. Můžeme si společně vyzkoušet i hru na nejrůznější hudební nástroje, např. africké bubny kalimbu a koncovku. Přihlašování do úterý 5. 9. u Reginy Holíkové. | |
| | 15:30 – 18:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| Čt 7.9. | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |

37. týden

| | | |
|----------|---|-------------------------------------|
| Po 11.9. | 9:00 – 11:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 13:00 – 15:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 9:30 – 14:00 NÁVSTĚVA BRNĚNSKÉ ZOO – tentokrát si budeme povídat hlavně o savcích a etologii. Také se projdeme kolem volných výběhů velkých šelem a šimpanzů, nebo se projedeme po ZOO vláčkem. Sraz účastníků u mostu přes Svatku na zastávce Bystrc - Zoologická zahrada. Přihlašování u Reginy Holíkové do středy 6. 9. | |
| Út 12.9. | 9:30 – 10:30 | Jóga – cvičení pro pokročilé s Evou |
| | 10:30 – 11:30 | Cvičení na židlích s Evou |

| | | |
|----------|---------------|--|
| | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| St 13.9. | 11:00 – 12:00 | SOLNÁ JESKYNĚ – Pojd'te s námi do solné jeskyně, kde se v příjemné atmosféře zrelaxujeme a načerpáme energii do dalších dní. POZOR: Přihlašování do pátku 8. 9. do 12:00 u Simony Pešoutové. Pokud se do pátku nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší. |
| | 14:00 – 15:00 | Cvičení s prvky orientu se Zlatou |
| | 15:00 – 16:00 | Cvičení s prvky jógy se Zlatou |
| | 15:30 – 18:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| Čt 14.9. | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| Pá 15.9. | 13:30 – 15:30 | FLORISTIKA – společně si vytvoříme ozdobné kytice z klásků a lučních květin. Podrobnější informace v samostatné pozvánce. Přihlašování u Reginy Holíkové do úterý 12. 9. - potřeba zajistit dostatečné množství materiálu (poplatek 20,- Kč). |

38. týden

| | | |
|----------|---------------|---|
| Po 18.9. | 9:00 – 11:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 13:00 – 15:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 14:00 – 15:00 | ZVUKOVÁ STŘELBA – Pojd'te si s námi zastřílet ze zvukové pistole a utkat se s dalšími spoluhráči. Vyhraje ten nejlepší. Přihlašování do pátku 15. 9. u Simony Pešoutové. |
| Út 19.9. | 9:30 – 10:30 | Jóga – cvičení pro pokročilé s Evou |
| | 10:30 – 11:30 | Cvičení na židlích s Evou |
| | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| St 20.9. | 14:00 – 15:00 | Cvičení s prvky orientu se Zlatou |
| | 15:00 – 16:00 | Cvičení s prvky jógy se Zlatou |
| | 15:30 – 18:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 8:30 – 17:30 | PUTOVÁNÍ LUČNÍ KRAJINOU – Vydejte se s námi na procházku luční krajinou a dozvíte se mnoho zajímavého o krajině i historii bělokarpatských luk. Podrobnější informace v pozvánce. Přihlašování do pátku 15. 9. u Simony Pešoutové. |
| Čt 21.9. | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 10:00 – 11:00 | Cvičení na míčích s Reginou |
| | 11:00 – 12:00 | HUDEBNÍ OKÉNKO – Opět si zahrajeme na africké hudební nástroje a popovídáme si o černošské hudbě, tentokrát hlavně o spirituálech a jazzu. Přihlašování do pondělí 18. 9. u Reginy Holíkové. |

| | |
|-----------------|--|
| Pá 22.9. | 13:30 – 15:30 PAMĚTOLAMY – „V životě zapomínáme mnohem více věcí, než bychom si chtěli zapamatovat.“ Přijďte si potrénovat svou paměť, tentokrát se zaměříme na paměť sluchovou. Přihlašování do čtvrtku 21. 9. u Simony Pešoutové. |
|-----------------|--|

39. týden

| | | |
|-----------------|----------------------|---|
| Po 25.9. | 9:00 – 11:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 13:00 – 15:30 | HapAteliér – pro přihlášené |
| Út 26.9. | 13:30 – 16:00 | HapAteliér – pro přihlášené |
| | 9:30 – 10:30 | Jóga – cvičení pro pokročilé s Evou |
| | 10:30 – 11:30 | Cvičení na židlích s Evou |
| | 14:00 – 15:30 | KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY KMENY 90 V MORAVSKÉ GALERII – Vladimír 518 rozběhl projekt Kmeny mapující městské subkultury s myšlenkou, že město je divočina a různé skupiny – kmeny – se v něm shromažďují kolem vlastních totemů. Pojdte se seznámit se subkulturami 90. let v Moravské galerii. Je pro nás domluvena komentovaná prohlídka s průvodkyní z lektorského oddělení. Cena prohlídky pro ZTP a ZTP/P je 30 Kč, doprovod zdarma. Přihlašování do pátku 22. 9. u Simony Pešoutové. Sraz pro přihlášené 13:45 na České pod hodinami. |
| St 27.9. | 10:30 – 12:00 | TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI s Magdou – opět si připomeneme způsoby, jakými lze paměť trénovat. „Potrápíme“ svůj mozek a hlavně se dobře pobavíme. Přihlašování do pondělka 25. 9. u Magdy Ambrožové. |
| | 14.00 – 16:00 | TAJNÁ ŘEČ STROMŮ – Přijďte s námi zažít podzimní happening. Budeme se učit poznávat stromy všemi smysly a vnímat jejich energii. Také se seznámíme s jednoduchými dechovými technikami a výtvarně zpracujeme svůj oblíbený strom. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 22. září u Simony Pešoutové. |

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

UPOZORNĚNÍ PRO KLIENTY

NA AKCE SE PROSÍM HLASTE CO NEJDŘÍVE, NĚKTERÉ AKTIVITY MAJÍ OMEZENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

!!! DNE 28. 9. BUDE STŘEDISKO UZAVŘENO Z DŮVODU STÁTNÍHO SVÁTKU!!!

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Magda Ambrožová

515 919 671, 774 715 095
pesoutova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Simona Pešoutová
(dříve Jelečková)

774 715 108
holikova@tyflocentrumbrno.cz

Regina Holíková

515 919 774

Marie Švejdrová

515 919 672

Zlata Zumrová (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek*)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)