



TyfloCentrum Brno, o. p. s.

poskytovatel služeb pro zrakově postižené v Jihomoravském kraji
Chaloupkova 3, 612 00 Brno, www.centrumpronevidome.cz, tel. 515 919 770, vedeni@tyflocentrumbrno.cz

Program aktivit Brno – říjen 2017

40. týden

Po 2.10.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 3.10.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 4.10.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	18:00 – 19:45	Kino SCALA – PO STRNIŠTI BOS – nový film z dílny scénaristy Zdeňka Svěráka a s režii Jana Svěráka, který je vybaven audio popisnou stopou pro zrakově postižené diváky. Speciální zařízení bude zapůjčeno v kině. Hlaste se do úterý 3.10. Magdě Ambrožové. Sraz účastníků 17:45 před kinem.
Čt 5.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 5.10. – ne 8.10.	VÍKENDOVÝ POBYT NA KUKLÍKU – Informace a přihlášení u Marie Švejdové.	

41. týden

Po 9.10.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:30	ZVUKOVÁ STŘELBA – Přijďte si opět zastřílet ze zvukové pistole a utkat se s dalšími spoluhráči. Tentokrát si řekneme něco i o teorii střelby. Přihlašování do pátku 6. 10. u Simony Pešoutové.
Út 10.10.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).

	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 11.10.	11:00 – 12:00	SOLNÁ JESKYNĚ – Pojd'te s námi do solné jeskyně, kde můžete posílit svou imunitu do nadcházejících podzimních dní. POZOR: Přihlašování do pondělí 9. 10. do 12:00 u Simony Pešoutové. Pokud se do pondělí nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	16:30 – 17:30	Cvičení s míči s Reginou (pokročilí). Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 12.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 13.10.	13:30 – 15:00	FLORISTIKA – Uděláme si živou vzpomínku na barevné léto – ZELENÉ SRDCE z buxusu. Vše ozdobíme sušenými nebo rostlými květinami. Srdce se dá pověsit, nebo položit a použít na vyzdobení venkovních dveří apod. Závazné přihlášky do 6.10. u Reginy Holíkové. Je potřeba zajistit dostatečné množství rostlin. Náklady na materiál 20 Kč.

42. týden

Po 16.10.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 17.10.	8:00 – 17:30	LIDOVÁ ARCHITEKTURA JAKO PŘIROZENÁ SOUČÁST PŘÍRODY SLOVÁCKA – Navštivte s námi skanzen ve Strážnici a poznejte tuto zajímavou lokalitu. Po obědě je domluvena komentovaná exkurze v Průžkově mlýně. Doprava vlastním autobusem byla podpořena Odborem životního prostředí Magistrátu města Brna, pro vás zdarma. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 13.10. u Simony Pešoutové.
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 18.10.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 19.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 20.10.	13:30 – 15:30	PAMĚŤOLAMY – Přijďte si potrénovat svou

	paměť, postřeh i slovní zásobu. Přihlašování do čtvrtku 19. 10. u Simony Pešoutové.
So 21.10.	<u>10:00 – 12:00 EXKURZE DO TRAMVAJOVÉ VOZOVNY MEDLÁNKY</u> – kolega Josef Konečný organizuje exkurzi, při níž budete mít možnost prohlédnout si interiéry všech typů tramvají, které provozuje DPMB. Více informací v samostatné pozvánce a u Josefa Konečného, tel. 774 715 110.

43. týden

Po 23.10.	9:00 – 11:30	Dušičková dílna HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	Dušičková dílna HapAteliér – pro přihlášené
Út 24.10.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	Dušičková dílna HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:30	<u>– ŘÍM VĚČNÉ MĚSTO</u> – Cestovatel a průvodce pan Arnošt Mader vás tentokrát seznámí s Římem, jeho zajímavostmi, melodiemi i 3D modely významných římských budov. Přihlašování do pátku 20.10. u Simony Pešoutové.
St 25.10.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	16:30 – 17:30	Cvičení s míči s Reginou (pokročilí). Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
Čt 26.10.	13:30 – 16:00	Dušičková dílna HapAteliér – pro přihlášené
Pá 27.10.	10:30 – 12:00	<u>SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ VÝLETNÍ SEZÓNY</u> – V průběhu roku jste měli možnost účastnit se autobusových výletů do přírody. Pojdte s námi zavzpomínat na místa, která jsme navštívili, a zamyslet se nad tím, kam bychom se rádi společně vypravili v následujícím roce. Součástí bude také povídání pana Zbyňka Zavadila z EkoCentra Písečnick o přírodě Jihomoravského kraje. Akce proběhne v klubovně. Přihlašování do středy 25. 10. u Simony Pešoutové.

44. týden

Po 30.10.	9:00 – 14:00	LESNICKÝ SLAVÍN, TENTOKRÁT S LIŠKOU BYSTROUŠKOU – vydejte se s námi a s paní Ing. Alenou Prýmkovou do okolí Bílovic nad Svitavou. Po cestě si řekneme něco o místních památnících, studánce i myslivně lišky Bystroušky. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do čtvrtku 26. 10. u Simony Pešoutové.
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 31.10.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	14:30 – 15:30	HUDEBNÍ OKÉNKO – MUZIKÁLY. Čekají nás nejkrásnější melodie z muzikálů, např. z Jesus Christ Superstar, Limonádový Joe, Starci na chmelu, Drákula. Svět muzikálů je opředen různými zajímavostmi a příběhy slavných lidí, o tom si budeme společně povídat. Přihlašování do pondělí 30. 10. u Reginy Holíkové.
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

V následujících měsících uvažujeme o možnosti navštěvovat pravidelně *posilovnu* (zvláště pro ženy, zvláště pro muže) v blízkosti TyfloCentra Brno. Také nově zařazujeme do programu *sportovní chůzi*. Prosíme potenciální zájemce o pravidelné provozování těchto aktivit, aby se přihlašovali do seznamu stálých zájemců. Aktivity se budou konat po individuální domluvě s přihlášenými. Přihlašování u kteréhokoliv pracovníka sociální aktivizace.

UPOZORNĚNÍ PRO KLIENTY

NA AKCE SE PROSÍM HLASTE CO NEJDŘÍVE, NĚKTERÉ AKTIVITY MAJÍ OMEZENÝ POČET ÚČASTNÍKŮ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Magda Ambrožová

515 919 671, 774 715 095
pesoutova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Simona Pešoutová
(dříve Jelečková)

774 715 108
holikova@tyflocentrumbrno.cz

Regina Holíková

svejdova@tyflocentrumbrno.cz

Marie Švejdová (*rehabilitační pobyty Kuklík*)

zumrova@tyflocentrumbrno.cz

Zlata Zumrová (*cvičení*)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz

Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)