



## Program aktivit Brno – listopad 2017

### 44. týden

St 1.11.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 2.11.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:30	<b>AFRIKA VŠEMI SMYSLY POHLEDEM STUDENTKY PEDAGOGICKÉ FAKULTY</b> – „Cestování vás zanechá beze slov, potom z vás udělá vypravěče.“ Přijďte si poslechnout Danielu, která cestováním po Africe strávila nedávno dva měsíce. Během besedy zapojíte svůj sluch i hmat. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do středy 1. 11. u Simony Pešoutové.

### 45. týden

Po 6.11.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:30	<b>KRÁTKÁ PODZIMNÍ PROCHÁZKA LESOPARKEM KAMENNÝ VRCH</b> – Pojd'te se projít podzimní přírodou lesoparku na Kamenném vrchu v areálu bývalé ozdravovny. Zájemci také mohou navštívit místní rozhlednu. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do pátku 3. 11. u Simony Pešoutové.
Út 7.11.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 8.11.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	16:30 – 17:30	Cvičení s míči s Reginou (pokročilí). Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 9.11.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 10.11.	13:30 – 15:30	<b>KDO Z VÁS JE NEJVĚTŠÍ PAMĚTNÍK?</b> – Jak

	dobře si ještě vzpomenete na dobu, ve které jste žili, když vám bylo deset, dvacet let nebo i víc? Co to byly štruksáky? Kterému autu se přezdívalo carevna? V naší nové vědomostní hře najdete 1 600 zajímavých otázek, které jsou rozděleny do 4 okruhů. Přijďte ji k nám vyzkoušet a ukázat, co si pamatujete z dřívějších dob. Počet hráčů je omezen na 6 osob. Přihlašování u Simony Pešoutové do středy 8.11.
--	---

#### 46. týden

Po 13.11.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
Út 14.11.	9:30 – 10:30	Cvičení na míčích s Reginou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 15.11.	<u>11:00 – 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ</u> – Pravidelná relaxace v prostředí soli z Mrtvého moře, která je pro posílení imunity mnohem účinnější než běžná kamenná sůl. <b>POZOR:</b> Přihlašování do pondělí 13. 11. do 12:00 u Simony Pešoutové. Pokud se do pondělí nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 16.11.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 17.11.	<b>STÁTNÍ SVÁTEK – STŘEDISKO UZAVŘENO</b>	

#### 47. týden

Po 20.11.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	<u>14:30 – 15:30 HUDEBNÍ OKÉNKO</u> – Muzikály - pokračujeme v oblíbeném tématu, více informací v samostatné pozvánce.	
Út 21.11.	9:30 – 10:30	Cvičení na míčích s Reginou

	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 22.11.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE –</b> přednášející PhDr. Zbyněk Galvas. Informace a přihlášky u M. Švejdové, e-mail <a href="mailto:svejdova@tyflocentrumbrno.cz">svejdova@tyflocentrumbrno.cz</a>	
Čt 23.11.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 24.11.	<b>13:30 – 15:30 PAMĚTOLAMY –</b> Přijďte si potrénovat vaše mozkové závity, zasoutěžit si s ostatními, ale hlavně dokázat sami sobě, že jste na tom s pamětí stále dobře. Přihlašování do čtvrtku 23. 11. u Simony Pešoutové.	

#### 48. týden

Po 27.11	9:00 – 11:30	Adventní dílna HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	Adventní dílna HapAteliér – pro přihlášené
	<b>14:00 – 15:30 ZVUKOVÁ STŘELBA –</b> Další možnost zastřílet si ze zvukové pistole. Nejdříve vše natrénujeme během tréninku a pak se utkáme v turnaji. Přihlašování do pátku 24. 11. u Simony Pešoutové.	
Út 28.11.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	Adventní dílna HapAteliér – pro přihlášené
St 29.11.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	16:30 – 17:30	Cvičení s míči s Reginou (pokročilí). Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	15:30 – 18:00	Adventní dílna HapAteliér – pro přihlášené
Čt 30.11.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

**Upozorňujeme: ve čtvrtek 9.11.2017 nebudou žádné obvyklé  
aktivity – důvodem je Den otevřených dveří pro veřejnost.**

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

Zájemci o objednání KALENDÁŘŮ a časopisů ZORA naleznou bližší informace v příloze programu.

Pravidelná klubová setkání, která pořádají oblastní odbočky SONS, se od října konají každé první pondělí v měsíci vždy od 14 hodin v klubovně TyfloCentra, Brno, Chaloupkova 3.

### BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097  
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Magda Ambrožová

515 919 671, 774 715 095  
pesoutova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Simona Pešoutová  
(dříve Jelečková)

774 715 108  
holikova@tyflocentrumbrno.cz

Regina Holíková

svejdova@tyflocentrumbrno.cz

Marie Švejdová (*rehabilitační pobyty Kuklík*)

zumrova@tyflocentrumbrno.cz

Zlata Zumrová (*cvičení*)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz

Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková  
(*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.  
(*Dílna HapAteliér*)