



## Program aktivit Brno – prosinec 2017

### 48. týden

Pá 1.12.	<b>13:30 – 15:30 PAMĚŤOLAMY</b> – přijďte si potrénovat svou paměť na tématu vánoční zvyky a tradice. Přihlašování u Simony Pešoutové do čtvrtku 30.11.
----------	---

### 49. týden

Po 4.12.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 5.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 6.12.	<b>11:00 – 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ</b> – Poslední relaxace před Vánocemi. Přijďte si na chvíli odpočinout od předvánočního shonu a udělat něco pro své zdraví. <b>POZOR:</b> Přihlašování do pondělí 4. 12. do 12:00 u Simony Pešoutové. Pokud se do pondělí nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Cvičení s prvky jógy se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	16:15 – 17:15	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
Čt 7.12.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 8.12.	<b>10:00 – 12:00 Beseda sociální rehabilitace - Zhodnocení průběhu besed a témat za rok 2017</b> , na přilepšenou bude příběh s vánoční tematikou a jeho psychologický výklad a rozloučení s uplynulým rokem. Informace a přihlášky u M. Švejdové, e-mail <a href="mailto:svejdova@tyflocentrumbrno.cz">svejdova@tyflocentrumbrno.cz</a>	

## 50. týden

Po 11.12.	<b><u>9:00 – 15:30 ADVENTNÍ VÝPRAVA DO KŘTIN</u></b> – absolvujte s námi poslední letošní vycházku do přírody, navštivte poutní kostel ve Křtinách i jeho kostnici, poslechněte si zvonohru. <b><u>A nezapomeňte vzít vánočně zdobené perníčky!</u></b> Vybereme ten nejkrásnější. Doprava zajištěna. Více informací v pozvánce. Přihlašování do čtvrtku 7. 12.	
	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 12.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 13.12.	<b><u>13:30 – 14:30 VÁNOČNÍ PROCHÁZKA DO ZAHRADY U SMRKU</u></b> – pojdte s námi do zimní přírody uprostřed města. Zaspíváme si koledy u betlému pod velkým smrkem, nakrmíme ptáčky. Více informací v pozvánce. Přihlašování do úterý 12. 12. u Reginy Holíkové.	
	<b><u>15:00 – 17:00 VÁNOČNÍ POSEZENÍ PRO KLIENTY</u></b> – Zveme vás všechny k příjemnému vánočnímu posezení v klubovně TC. Zaspíváme si koledy, ohlédneme se za uplynulým rokem a zamyslíme se nad tím nadcházejícím. Drobný příspěvek na občerstvení vítán. Ti šikovnější třeba donesou na ochutnávku i své cukroví. Přihlašování do úterý 12. 12. u Simony Pešoutové.	
	<b><u>CVIČENÍ SE ZLATOU SE NEKONÁ!</u></b>	
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 14.12.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

Každý čtvrtek do 14. prosince můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

Rádi bychom vás upozornili, že již vyšlo letošní poslední 3. číslo časopisu Chaloupka a je dostupné ve třech formátech pdf, txt, MP3 formát: <http://www.centrumpronevidome.cz/chaloupka/>

Pokud nejste odběrateli časopisu a rádi byste se jimi stali, můžeme vám bezplatně zasílat časopis ve formě zvětšeného černotisku nebo i v Braillově písmu. Kontaktujte pracovnice CAP.

**OD 22. 12. 2017 DO 1. 1. 2018 BUDE STŘEDISKO  
ZCELA UZAVŘENO**

**Příjemné prožití Vánočních svátků Vám přeje  
TyfloCentrum Brno.**

**BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:**

515 919 672, 774 715 097  
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Magda Ambrožová

515 919 671, 774 715 095  
pesoutova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Simona Pešoutová  
(dříve Jelečková)

774 715 108  
holikova@tyflocentrumbrno.cz

Regina Holíková

svejdova@tyflocentrumbrno.cz

Marie Švejdová (*rehabilitační  
pobyty Kuklík*)

zumrova@tyflocentrumbrno.cz

Zlata Zumrová (*cvičení*)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz

Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC  
pomůcek, nácvik obsluhy PC, další  
kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková  
(*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.  
(*Dílna HapAteliér*)