



## Program aktivit Brno – únor 2018

### 5. týden

Čt 1.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 2.2.	13:30 – 15:00	<b>TRÉNINK PAMĚTI POMOCÍ SMYSLŮ -</b> Pojďme využít smyslové vjemy pro dobrou věc. Vyzkoušíme si hmat, čich, sluch i chuť a potrénujeme smyslovou paměť. Přihlašování do čtvrtku 1. 2. u Lucie Fildánové.

### 6. týden

Po 5.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 6.2.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 7.2.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	9:30 – 12:30	<b>PÍSEČNÍK – Retrodílna.</b> Vyzkoušíme si, jak fungovaly domácnosti a řemeslné dílny v dobách minulých. A také můžeme hádat, k čemu které přístroje sloužily. V případě pěkného počasí absolvujeme krátkou procházku do okolí. Více informací v pozvánce.
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 8.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00	<b>ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ -</b> Přijďte si vyzkoušet, jaký je váš dech, rytmus a hlas. Zpěv není jen o hlase, i když ten je nedílnou součástí. Podíváme se na správné dýchání, protáhneme se v rytmu našeho těla a zazpíváme si nejen lidové písně. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do středy 7. 2. u Lucie Fildánové.

## 7. týden

Po 12.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
Út 13.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>13:30 – 15:00 HUDEBNÍ OKÉNKO</b> – Pojdme se podívat do doby královny Kleopatry a do doby Hamleta, královice dánského. Povíme si zajímavosti z jejich života a pustíme si ukázky ze stejnojmenných českých muzikálů. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování u Reginy Holíkové do 12.2.	
St 14.2.	<b>11:00 - 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ</b> Přijďte posílit svou imunitu do solné jeskyně. Snad vás potom neskolí chřipka či jiné zimní nemoci. Přihlašování do pondělí 12. 2. do 12:00 u Reginy Holíkové. Pokud se do pondělí nesejde dostatečný počet zájemců, akce se ruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 15.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 16.2.	<b>10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE</b> - Jakou hodnotu má člověk. Informace a přihlášky u M. Švejdové, e-mail <a href="mailto:svejdova@tyflocentrumbrno.cz">svejdova@tyflocentrumbrno.cz</a> .	
	<b>13:30 – 15:30 PAMĚTOLAMY</b> – Další příležitost potrénovat svou paměť, slovní zásobu i logické myšlení. Přihlašování do čtvrtku 15. 2. u Lucie Fildánové.	

## 8. týden

Po 19.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>9:30 - 12:00 PUTOVÁNÍ MĚSTSKOU ČTVRTÍ</b> – Obřany. <u>Zahajujeme nový cyklus poznávacích vycházek po městských čtvrtích.</u> Tentokrát jsme ji pro vás připravili my. Ale budeme rádi, pokud se navzájem podělíme o informace o místech, která dobře známe, a vycházky budeme připravovat společně. Ve které části Brna bydlíte nebo ji máte oblíbenou právě vy? S vašimi náměty	

	kontaktujte Lucii Fildánovou.	
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
Út 20.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>8:50 – 17:30 ZÁŽITKOVÝ DEN VE VYŠKOVĚ</b> – návštěva moderní přírodopisné expozice v Muzeu Vyškova. Odpoledne klienti z Vyškova zvou zájemce na turnaj v bowlingu. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do středy 14. 2. u Reginy Holíkové.	
St 21.2.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 22.2.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 23.2.	<b>13:30 – 15:30 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA MAHENOVA DIVADLA</b> – Sraz v 13.20 na zastávce tramvaje č. 1 - Malinovského náměstí. Přihlašování do středy 21. 2. u Reginy Holíkové. Více informací v samostatné pozvánce.	

## 9. týden

Po 26.2.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	<b>14:00 – 16:00 ZVUKOVÁ STŘELBA</b> – Pojd'te s námi vyzkoušet zvukovou střelbu. Střílení ze zvukové pistole zdokonalí vaši vnitřní koncentraci i přesnost. Přihlašování do pátku 23. 2. Reginy Holíkové.	
Út 27.2.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 28.2.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	16:15 – 17:15	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).

**Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.**

**Rádi bychom vás informovali, že se v úterý 13. února 11:00 - 13:30 uskuteční Valentýnský prodej výrobků dílny HapAtelier v prostorách před cvičnou kuchyňkou na Chaloupkově 3.**

**Milí klienti, zajímají vás zimní sporty a olympiáda? Zašlete nám záludné otázky (i odpovědi) týkající se olympiád nebo zimních sportů obecně. Z vašich námětů zpracujeme vědomostní kvíz s olympijskou tematikou. Své tipy na otázky zasílejte na emailovou adresu [fildanova@tyflocentrumbrno.cz](mailto:fildanova@tyflocentrumbrno.cz).**

**Přáli byste si chodit večer do divadla nebo na koncerty, potřebujete doprovod a máte problém si ho zajistit? Nahlaste prosím svůj předběžný zájem o takovou aktivitu Martě Ordeltové, tel 774 715 090 email: [ordeltova@tyflocentrumbrno.cz](mailto:ordeltova@tyflocentrumbrno.cz)**

## **BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:**

- 515 919 672, 774 715 097                      Mgr. Magda Ambrožová  
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz
- 515 919 671, 774 715 095                      Mgr. Simona Pešoutová  
pesoutova@tyflocentrumbrno.cz                      (dříve Jelečková)
- 515 919 671    Lucie Fildánová, DiS.  
fildanova@tyflocentrumbrno.cz.
- 774 715 108    Regina Holíková  
holikova@tyflocentrumbrno.cz
- svejdova@tyflocentrumbrno.cz                      Marie Švejdová (*rehabilitační  
pobyty Kuklík*)
- zumrova@tyflocentrumbrno.cz                      Zlata Zumrová (*cvičení*)  
hradilkova@tyflocentrumbrno.cz                      Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)
- 515 919 668, 774 715 103                      Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)
- 515 919 666, 774 715 101                      Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC  
pomůcek, nácvik obsluhy PC, další  
kurzy sociální rehabilitace: vaření*)
- 515 919 670, 774 715 088                      Mgr. Martina Smrčková  
(*asistenční služby*)
- 532 307 958, 774 715 099                      Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.  
(*Dílna HapAteliér*)