



Program aktivit Brno – květen 2018

18. týden

St 2.5.	10:00 – 11:30 STEP PRO NEVIDOMÉ – Představení Tanečního studia NO FEET a společná výuka stepu pro všechny klienty z Brna, Břeclavi i Znojma v klubovně TyfloCentra. Přihlašování do pondělí 30. 4. u Magdy Ambrožové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 3.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 4.5.	13:30 – 15:00 PAMĚŤOLAMY – Přijďte si potrápit paměť a zapojit vaše smysly! Přihlašování do středy 2. 5. u Lucie Fildánové.	
	15:00 – 16:00 SEZNÁMENÍ S PROJEKTEM EVVO aneb Kam se letos vypravíme a co zajímavého se dozvíme a naučíme. Přihlašování do středy 2. 5. u Lucie Fildánové.	

19. týden

St 9.5.	11:00 - 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte posílit svou imunitu a zabojoval s jarní únavou. Přihlašování do středy 2. 5. do 12:00 u Lucie Fildánové. Prosíme o včasné přihlášení, jeskyně je rezervovaná a majitelka požaduje záruku, že se rezervace nezruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:30 – 16:00 NÁVŠTĚVA HASIČSKÉ STANICE – interaktivní prohlídka stanice Lidická s ukázkou hasičské výbavy. Maximální počet účastníků je 8. Přihlašování do pátku 4.5. u Lucie Fildánové.	
Čt 10.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 11.5. So 12.15	TMAVOMODRÝ FESTIVAL - I letos proběhne v Brně v Bílém domě, Žerotínovo nám. 6, hudební přehlídka	

<p>souborů zrakově postižených dětí pod názvem „Tmavomodrý festival“. A to opět s tradiční výstavou výpočetní techniky pro zrakově handicapované uživatele. Výstavy se zúčastní i Tyflopomůcky Olomouc. Pokud si chcete vybranou pomůcku zakoupit, včas si zavolejte na tel. č. 585 415 130 nebo 605 161 901, případně si napište na e-mail pomucky-ol@volny.cz a domluvte si, aby vám požadovanou věc přivezli a zarezervovali.</p> <p>- v pátek 11. května 2018 v době od 10.00 do 18.00 hodin - v sobotu 12. května 2018 v době od 9.00 do 12.00 hodin</p>
--

20. týden

Po 14.5.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	<p>8:15 - 16:20 (nejpozději) MANDLÁRNA V HUSTOPEČÍCH, VYCHÁZKA MANDLOŇOVÝMI SADY- Mandloňový sad je český unikát. Společně se projdeme nově vybudovanou Mandloňovou stezkou – ti zdatní 9 km, ti méně zdatní 1,6 nebo 5 km - až k rozhledně na Hustopečském starém vrchu. Ještě předtím si ale poslechneme něco o výrobě a historii pěstování mandloní v tomto kraji. Možná i něco ochutnáme. Více informací v pozvánce. Přihlásit se můžete do středy 9. 5. u Magdy Ambrožové.</p>	
Út 15.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	<p>14:30 – 15:00 TANEC NA ŽIDLÍCH – Tato netradiční taneční metoda je určena těm, kteří nemohou kvůli různým zdravotním omezením klasicky tančit a mají rádi tanec.</p>	
St 16.5.	<p>13:15 – 16:30 PUTOVÁNÍ MĚSTSKOU ČTVRTÍ – MEDLÁNKY – tentokrát se vypravíme na Střelecký kopec, přes Medlánecký kopec, letiště, až k zámku Medlánky. Celková trasa cca 4 km. Přihlašování do čtvrtku 10. 5. u Lucie Fildánové.</p>	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené

Čt 17.5.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 18.5.	10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE - Komu a čemu důvěřuji a proč. Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u M. Švejdové, e-mail svejdova@tyflocentrumbrno.cz .	
	14:00 – 16:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet, jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do pondělí 14. 5. u Lucie Fildánové.	

21. týden

Po 21.5.	8:00 – 14:30 SPORTOVNÍ CHŮZE – Tentokrát údolím Bílého potoka z Hvozdce přes Šmelcovnu do Veverské Bitýšky. Délka trasy cca do 15 km. Sraz v 8:00 na zastávce tramvaje č. 1 Zoologická zahrada. Přihlašování u Magdy Ambrožové do čtvrtku 17. 5.	
	9:00 – 11:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Út 22.5.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 23.5.	8:15 – 17:30 HANÁCKÝ STATEK - Vyškov - návštěva zoo, statku z 19. století a sportovní odpoledne. V areálu ZOO chovají nepřeberné množství zajímavých zvířat. V zooparku vznikla replika Hanáckého statku. Statek je vybaven, jako by v něm majitelé ještě žili (mají tam i dobovou kadibudku). Je spojený s environmentálním centrem s interaktivními ukázkami ekologického chování. Odpoledne si zahrajeme bowling. Více informací v pozvánce. Přihlašování u Reginy Holíkové do 18.5.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 24.5.	10:00 – 11:30 DOPOLEDNE PROVONĚNÉ KOLUMBIJSKOU KÁVOU. Nabízíme vám zážitek osahat si, ovonět a ochutnat nejpopulárnější druh kávy na světě - Arabiku. Provázet světem kávy nás bude barista (odborník na kávu) Filip Hrdina, který o kávě ví téměř všechno. Přihlašování u Reginy Holíkové do 10. 5.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené

Pá 25.5.	14:00 – 16:00 ZVUKOVÁ STŘELBA – Pojd'te si s námi zastřílet ze zvukové pistole, zdokonalit svoji přesnost a zlepšit vnitřní koncentraci. Přihlašování do pátku 18. 5. u Lucie Fildánové.
-----------------	---

22. týden

Po 28.5.	10:00 – 12:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ – Přijďte si vyzkoušet, jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do středy 23. 5. u Lucie Fildánové.
	9:00 – 11:30 HapAteliér – dílny pro přihlášené
	14:00 – 16:00 MÁME RÁDI ČESKO – Znáte televizní hru Máme rádi Česko? Přijďte si ji zahrát! Potrápíme mozkové závity, zavzpomínáme na české filmy a písně a hlavně se společně pobavíme. Přihlašování do středy 23. 5. u Lucie Fildánové.
	13:00 – 15:30 HapAteliér – dílny pro přihlášené
Út 29.5.	9:30 – 10:30 Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30 Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00 HapAteliér – pro přihlášené
St 30.5.	14:00 – 15:00 Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00 Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00 HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 31.5.	13:30 – 16:00 HapAteliér – dílny pro přihlášené
	19:00 – 21:00 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ – Mahenovo divadlo uvede hru v Šapitó Lužánky- Rozmarné léto – 19:00, činohra, Vančurova útlá novelka z roku 1926, plná životní moudrosti a hravého humoru. Přihlašování do 9. 5. u Lucie Fildánové. Prosím pozorně čtěte přiložený informační leták týkající se organizace aktivity.

červen

Čt 14.6.	19:00 – 21:00 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ – Mahenovo divadlo uvede hru Apartmá v hotelu Plaza - Světově proslulá komedie (premiéra 1968) neméně proslulého dramatika, „amerického Molièra“, který náleží mezi nejhranější a nejplodnější autory divadelní, filmové scény 20. století. Luxusní hotelový pokoj (původní název hry Plaza Suite se volně překládá do češtiny jako Apartmá hotelu Plaza nebo Apartmá 719) je svědkem tří nezávislých příběhů dvojic, které vtipně i nemilosrdně
-----------------	---

demaskují partnerské vztahy. Přihlašování do 9. 5. u Lucie Fildánové. Prosím pozorně čtěte přiložený informační leták týkající se organizace aktivity.

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Magda Ambrožová

515 919 671, 774 715 095
fildanova@tyflocentrumbrno.cz.

Lucie Fildánová, DiS.

774 715 108
holikova@tyflocentrumbrno.cz

Regina Holíková

svejdova@tyflocentrumbrno.cz

Marie Švejdová (*rehabilitační pobyty Kuklík*)

zumrova@tyflocentrumbrno.cz

Zlata Zumrová (*cvičení*)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz

Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088

Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)