



Program aktivit Brno – červen 2018

!!! KURZ VÝROBY LETNÍ TAŠKY Z PEDIGU – v týdnu od 20. do 23. srpna (po 9:00-11:30, út 13:30-16:00, st 13:30-16:00, čt 13:30-16:00) proběhne v HapAteliéru na Poděbradové 58. Maximální počet účastníků: 4. CENA kurzu (za materiál v různých barevných variantách) dle velikosti vyrobené tašky: 220 - 250,- Kč. **PŘIHLAŠOVÁNÍ do 15.6. na kontaktech: 532 3070958, 774 715 099, sykora@tyflocentrumbrno.cz**

23. týden

Po 4.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 5.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 16:00	VÝPRAVA ZA CHALOUPKOU – společně zavzpomínáme u hrobu básníka Jaroslava Chaloupky v Králově Poli a krátce se projdeme „Zamilcem“. Sraz 13:30 v TC. Přihlašování do pondělí 4. 6. u Magdy Ambrožové.
St 6.6.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 7.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 8.6.	10:00 – 12:00	BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE - Jak vznikají a jak se dají léčit duševní poruchy. Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u M. Švejdové, svejdova@tyflocentrumbrno.cz.
	13:30 – 15:00	PAMĚŤOLAMY – Přijďte si potrápit paměť a zapojit vaše smysly! Přihlašování do pondělí 4. 6. u Lucie Fildánové.
So 9.6.		Výstaviště – Festival Re:publika – pavilon A1 – prezentace historických pomůcek pro nevidomé

Ne 10.6.	Výstaviště – Re:publika – pavilon A3 divadelní záznam „Poslední melodie“ (v 11:00, 13:00, 15:00, 17:00); interaktivní ztvárnění příběhu Heleny Kellerové – (v 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00). Doporučujeme k návštěvě. O možnosti doprovodu se jedná. Evidence zájemců o doprovod do středy 6. 6. u Magdy Ambrožové.
----------	---

24. týden

Po 11.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 12.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 13.6.	11:00 - 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte posílit svou imunitu a zabojovat s jarní únavou. Přihlašování do středy 6. 6. do 12:00 u Lucie Fildánové. Prosíme o včasné přihlášení, jeskyně je rezervovaná a majitelka požaduje záruku, že se rezervace nezruší.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 16:30 PUTOVÁNÍ MĚSTSKOU ČTVRTÍ – KOHOUTOVICE – Vyrážíme z Myslivny údolím Kohoutovického potoka až do centra Kohoutovic. Výpravu zakončíme Kohoutovickou babou. Celková trasa cca 4 km. Přihlašování do pátku 8. 6. u Lucie Fildánové	
Čt 14.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 15:30 AUDIOKNIHY S MARTINEM CHRÁSTECKÝM Audioknihy se stávají nedílnou součástí knižního trhu. Nahlédneme trochu pod pokličku jejich přípravy, povíme si něco o audioknižních vydavatelstvích a serverech. Dozvíme se, jak je možné audioknihy zakoupit, kdy a kde. Přihlašování do pondělí 11. 6. u Lucie Fildánové.	

25. týden

Po 18.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do středy 13. 6. u Lucie Fildánové.	

Út 19.6	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00 ZVUKOVÁ STŘELBA – Pojdte si s námi zastrílet ze zvukové pistole, zdokonalit svoji přesnost a zlepšit vnitřní koncentraci. Přihlašování do pátku 15. 6. u Lucie Fildánové.	
St 20.6.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	15:00 – 17:00 TRADIČNÍ PLAVBA PARNÍKEM PO BRNĚNSKÉ PŘEHRADĚ – Více informací v pozvánce. Přihlašování do úterý 12. 6. u Magdy Ambrožové.	
Čt 21.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

26. týden

Po 25.6.	VALTICE a česko-rakouské pomezí – společně s klienty našich detašovaných pracovišť navštívíme stezku „Bosou nohou“, kde si vyzkoušíme chůzi po různých přírodních površích, a také navštívíme bylinkovou zámeckou zahradu. V den uzávěrky programu ještě neznáme výši dotace, kterou nám JMK poskytne, a od toho se odvíjí i způsob dopravy (vlastní autobus nebo vlak). Informace a samostatná pozvánka budou k dispozici na TC cca od 5.6. Všem uživatelům e-mailu bude pozvánka rozeslána. Přihlašování (i předběžné) do pondělí 18. 6. u všech pracovníků CAP.	
	9:00 – 11:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Út 26.6.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 14:30	Cvičení s míči s Reginou. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 27.6.	8:15 - 17:30 Procházka a bowling ve Vyškově Opět se vypravíme do Vyškova, kde si tentokrát uděláme krátkou procházku po okolí se zastaveními na zajímavých místech. Výlet zakončíme tradičně bowlingem. Sraz 8:15 na AN Zvonařka u vchodu do budovy předprodeje lístků. Přihlašování do pátku 22. 6. u Reginy Holíkové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou

	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 28.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Pá 29.6.	14:00 – 16:00	ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do pondělí 25. 6. u Lucie Fildánové.

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097 Mgr. Magda Ambrožová
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

515 919 671, 774 715 095 Lucie Fildánová, DiS.
fildanova@tyflocentrumbrno.cz.

774 715 108 Regina Holíková
holikova@tyflocentrumbrno.cz

svejdova@tyflocentrumbrno.cz Marie Švejdová (*rehabilitační pobyty Kuklík*)

zumrova@tyflocentrumbrno.cz Zlata Zumrová (*cvičení*)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103 Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)

515 919 666, 774 715 101 Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088 Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099 Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)