



Program aktivit Brno – červenec - srpen 2018

27. týden

Po 2.7.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 3.7.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 4.7.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

28. týden

Po 9.7.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 10.7.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 11.7.	<u>7:50 – 17:00 PLAVBA PO BAŤOVĚ KANÁLE</u> - Z Brna vyrazíme vlastním autobusem do Veselí nad Moravou a odtud již poplujeme lodí do Strážnice, kde pro nás bude připravena komentovaná prohlídka Průškova mlýna. Závazné přihlašování včetně poplatku za rezervaci plavebního lístku 100 Kč do úterý 3. 7. u Magdy Ambrožové.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 12.7.	<u>8:45 – 17:00 VYŠKOV – VÝLET ZA LETADLY NA LETIŠTĚ</u> Návštěva muzea letecké techniky a odpoledne bowlingový turnaj. Sraz na autobusovém nádraží Zvonařka u vchodu do budovy u předprodeje lístků. Přihlašování u Reginy Holíkové do středy 4. 7. Více informací v samostatné pozvánce.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 13.7.	<u>10:00 – 12:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ</u> - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do pondělí 9. 7. u Lucie Fildánové.	
	<u>13:30 – 15:00 PAMĚTOLAMY</u> – Přijďte si potrápit paměť a zapojit vaše smysly! Přihlašování do pondělí 9. 7.	

u Lucie Fildánové.

29. týden

Po 16.7.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 17.7.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00 ZVUKOVÁ STŘELBA – Pojd'te si s námi zastřílet ze zvukové pistole, zdokonalit svoji přesnost a zlepšit vnitřní koncentraci. Přihlašování do pátku 13. 7. u Lucie Fildánové.	
St 18.7.	11:00 - 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte posílit svou imunitu i v parném létě. Přihlašování do středy 11. 7. do 12:00 u Lucie Fildánové. Prosíme o včasné přihlášení, jeskyně je rezervovaná a majitelka požaduje záruku, že se rezervace nezruší.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 19.7.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 20.7.	14:00 – 15:30 FLORISTIKA – Kytička z obilí s přízdobou z růžiček. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování u Reginy Holíkové do pátku 13. 7.	

30. týden

Po 23.7.	14:00 – 16:00 PETANQUE – Pojd'te si trochu potrápít tělo a zahrát si petanque do parku Lužánky. Sraz ve 14:00 na zastávce tramvaje č. 1 Pionýrská ve směru na Bystrc. Přihlašování do středy 18. 7. u Lucie Fildánové.	
Út 24.7.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
St 25.7.	7:40 – 16:00 Dům přírody Moravského Krasu - Poodhalíme skrytou krásu kamenů, a vyzkoušíme si práci kameníka. Navštívíme i místní expozici. Sraz 7:45 u hlavního vchodu vlakového nádraží. Přihlašování do čtvrtku 19. 7. u Reginy Holíkové.	
Pá 27.7.	14:00 – 16:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do pondělí 25. 7. u Lucie Fildánové.	

31. týden

Po 30.7.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
----------	--------------	-----------------------------

	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 31.7.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 1.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 2.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 3.8.	13:30 – 15:00 PAMĚŤOLAMY – Přijďte si potrápit paměť a zapojit vaše smysly! Přihlašování do pondělí 30. 7. u Lucie Fildánové.	

32. týden

Po 6.8.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 7.8.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 8.8.	13:30-16:30 Návštěva EkoCentra Písečnick - Opět se setkáme s příjemnými lidmi v příjemném prostředí, a opět si odneseme vlastnoručně vyrobenou užitečnou maličkost. Sraz účastníků ve 13:30 u zastávky autobusu 84 Husitská. Přihlašování do čtvrtku 2. 8. u Magdy Ambrožové.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 10.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

33. týden

Po 13.8.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 14.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 -14:30 Cvičení s míči - Cvičení zaměřujeme i na cviky proti bolavým záďům a na procvičení pánevního dna a prevenci inkontinence. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději den před aktivitou (omezený počet míčů).	
St 15.8.	9:00 – 15:30 DEN NA PŘEHRADĚ – Společně si projdeme Kozí horku a vyzkoušíme si všechno, co tato lokalita může návštěvníkům nabídnout, včetně vodních radovánek. Přihlašování do čtvrtku 9. 8. u Magdy Ambrožové.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 16.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

34. týden

Po 20.8.	9:00 – 11:30	HapAteliér – kurz výroby tašky
	9:00 – 11:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	10:00 – 12:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do pondělí 13. 8. u Lucie Fildánové.	
	13:00 – 15:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Út 21.8.	10:00 – 16:00 VÝSTAVA COSMOS DISCOVERY – Velkolepá výstava kosmonautiky, kde na několika tisících metrech čtverečních budete moci poznat úplné počátky vývoje raket a kosmických lodí, první cesty do vesmíru a další zásadní milníky v dobývání vesmíru. Vstupné ZTP/P 190 Kč, doprovod zdarma. Přihlásit se můžete do pondělí 13. 8. u Lucie Fildánové.	
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Reginou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – kurz výroby tašky
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 22.8.	9:00 – 11:30	HapAteliér – kurz výroby tašky
	11:00 - 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte posílit svou imunitu i v parném létě. Přihlašování do středy 15. 8. do 12:00 u Lucie Fildánové. Prosíme o včasné přihlášení, jeskyně je rezervovaná a majitelka požaduje záruku, že se rezervace nezruší.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 23.8.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	9:00 – 11:30	HapAteliér – kurz výroby tašky

35. týden

Po 27.8.	9:00 – 11:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Út 28.8.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Reginou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00 ZVUKOVÁ STŘELBA – Pojd'te si s námi zastrílet ze zvukové pistole, zdokonalit svoji přesnost a zlepšit vnitřní koncentraci. Přihlašování do pátku 24. 8. u Lucie Fildánové.	
St 29.8.	VYŠKOV – poslední prázdninová vycházka. Pojd'te se projít po pěkných místech v okolí Vyškova, zjistit, co se děje v lese v srpnu. Komentovaná procházka s oblíbenou paní Prýmkovou. Trasa cca 5 km. Informace o odjezdu a trase výletu budou upřesněny během července. Bowling	

	tentokrát nebude. Přihlašování u Reginy Holíkové do pátku 24.8.
	13:30 – 16:00 HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 30.8.	<u>8:30 – 18:00 KOMENTOVANÁ PROJÍŽDKA ZNOJEMSKÝM HISTORICKÝM VLÁČKEM A TURNAJ V BOWLINGU</u> Setkáme se s klienty znojemského a břeclavského TyfloCentra a společně se pojedeme v městském vláčku, kde nás průvodce seznámí s historickými zajímavostmi a památnými místy krásného města Znojma. Odpoledne nás čeká v Bowling Baru v Příměticích společný turnaj. Pojdte se seznámit a změřit síly ve hře. Přihlásit se můžete do středy 22. 8. u Lucie Fildánové.
	13:30 – 16:00 HapAteliér – dílny pro přihlášené
Pá 31.8.	<u>14:00 – 16:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ</u> - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do pondělí 27. 8. u Lucie Fildánové.

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 16 hod.

V letních termínech budeme opět v dopoledních hodinách (9:30-12:30) navštěvovat koupaliště v Králově Poli. Prosíme, přihlašujte se do seznamu zájemců. Přesné datum aktivity bude určováno v závislosti na počasí a zájemci budou kontaktováni telefonicky.

Krásné léto přeje tým Centra aktivizace a poradenství

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097 Mgr. Magda Ambrožová
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

515 919 671, 774 715 095 Lucie Fildánová, DiS.
fildanova@tyflocentrumbrno.cz.

774 715 108 Regina Holíková
holikova@tyflocentrumbrno.cz

svejdova@tyflocentrumbrno.cz Marie Švejdová (rehabilitační pobyty Kuklík)

zumrova@tyflocentrumbrno.cz Zlata Zumrová (cvičení)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz Ing. Eva Hradílková (cvičení)

515 919 668, 774 715 103 Petr Kusák (půjčovna pomůcek)

515 919 666, 774 715 101 Mgr. Martin Vrána (poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření)

515 919 670, 774 715 088 Mgr. Martina Smrčková (asistenční služby)

532 307 958, 774 715 099 Mgr. Petr Sýkora, Ph.D. (Dílna HapAteliér)