



Program aktivit Brno – prosinec 2018

Vážení odběratelé programu aktivit v tištěné formě, rádi bychom Vás požádali, abyste do 17. 12. potvrdili, zda hodláte náš program odebírat i nadále. V případě, že nás nebudete kontaktovat, zaslání programu bude přerušeno. Potvrdit můžete telefonicky na kterémkoliv z těchto čísel. 515 919 671, 774 715 095, 774 715 108. Děkujeme za pochopení.

49. týden

Po 3.12.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	10:00 – 12:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do středy 28. 11. u Lucie Fildánové.	
Út 4.12.	9:15 – 16:00 – Závěrečné setkání účastníků projektu „Poznávání přírody s bílou holí v JMK“ na Velehradě. Více informací v pozvánce. Přihlašování do středy 28. 11. u Lucie Fildánové.	
	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 15:30 ZÁKLADY KOMUNIKACE - Asertivita. Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou hlásit na email balakova@tyflocentrumbrno.cz , případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.	
St 5.12.	11:00 – 12:00 SOLNÁ JESKYNĚ Star – opět se vracíme do naší ověřené jeskyně na Jugoslávské ulici. Můžete zapomenout na své problémy, v klidu relaxovat a příznivě ovlivňovat vaše zdraví. Vstupné 70 Kč/osobu. Sraz zastávka Jugoslávská tram. č. 9,11 v 10:50h. Přihlašování do úterý 27. 11. u Reginy Holíkové. Možnost společného oběda a pokračování na akci Reduta.	
	14:00 - 16:00 REDUTA - čeká nás komentovaná prohlídka brněnské rarity, nejstarší divadelní budovy	

	ve střední Evropě. Koncertoval zde i malý Wolfgang Amadeus Mozart. Sraz v 13:50 na Zelném trhu u kašny. Vstupné 80 Kč. Přihlašování do pátku 30. 11. u Reginy Holíkové.	
	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 6.12.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené

50. týden

Po 10.12.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 11.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	10:15 – 15:00 VÁNOČNÍ LADĚNÍ – prohlídka brněnských Betlémů v letohrádku Mitrovských a návštěva vánočních trhů. Sraz je v 10:15 na zastávce tramvaje č. 1, Mendlovo náměstí. Přihlašování do středy 5. 12. u Lucie Fildánové.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 12.12.	14:00 – 15:00	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
	15:00 – 16:00	Jóga – cvičení se Zlatou
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
Čt 13.12.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 14.12.	10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE - Zhodnocení besed za minulý rok. Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u M. Švejdvé, svejdova@tyflocentrumbrno.cz .	
	13:30 – 15:00 PAMĚTOLAMY – Přijďte si potrápit paměť a zapojit vaše smysly! Přihlašování do pondělí 10. 12. u Lucie Fildánové.	

51. týden

Po 17.12.	10:00 – 12:00 ZVUKOVÁ STŘELBA – Pojdte si s námi zastřílet ze zvukové pistole, zdokonalit svoji přesnost a zlepšit vnitřní koncentraci. Přihlašování do čtvrtku 13. 12. u Lucie Fildánové.	
	13:00 – 15:30	HapAteliér – vánoční posezení
	14:00 – 16:00	ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ - Přijďte si vyzkoušet

	jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do čtvrtku 13. 12. u Lucie Fildánové.	
Út 18.12.	9:30 – 10:30	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – vánoční posezení
	13:30 – 15:30 ZÁKLADY KOMUNIKACE - Umění naslouchat. Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou hlásit na email balakova@tyflocentrumbrno.cz , případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.	
St 19.12.	13:30 - 16:00 VÁNOČNÍ BESÍDKA – veškeré informace v pozvánce. Přihlašování u Lucie Fildánové do pátku 14.12.	

OD 21. 12. 2018 DO 3. 1. 2019 BUDE STŘEDISKO ZCELA UZAVŘENO

**Příjemné prožití Vánočních svátků Vám přeje
TyfloCentrum Brno.**

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

Mgr. Magda Ambrožová

515 919 671, 774 715 095
fildanova@tyflocentrumbrno.cz.

Lucie Fildánová, DiS.

774 715 108
holikova@tyflocentrumbrno.cz

Regina Holíková

svejdova@tyflocentrumbrno.cz

**Marie Švejdová (rehabilitační pobyty
Kuklík)**

zumrova@tyflocentrumbrno.cz

Zlata Zumrová (cvičení)

hradilkova@tyflocentrumbrno.cz

Ing. Eva Hradilková (cvičení)

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák (půjčovna pomůcek)

515 919 666, 774 715 101

**Mgr. Martin Vrána (poradenství PC
pomůcek, nácvik obsluhy PC, další
kurzy sociální rehabilitace: vaření)**

515 919 670, 774 715 088

**Mgr. Martina Smrčková
(asistenční služby)**

532 307 958, 774 715 099

**Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(Dílna HapAteliér)**