



Program aktivit Znojmo – říjen 2018

1. října <i>pondělí</i>	7:00 – 18:30 ČEJKOVICE – SONNENTOR- BYLINKOVÝ RÁJ Odhalte tajemství zrození nálevového sáčku čaje, pěstování bylin, až po tajemství výroby čajů. Navštívíme firmu Sonnentor, která o sobě tvrdí, že je „BIO celým srdcem“. Přihlašování do 24. 9.
3. října <i>středa</i>	11:00-12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte si s námi zrelaxovat v příjemném prostředí solné jeskyně. Vstupné pro seniory ZTP a ZTP/P 50 Kč. Přihlásit se můžete do 2.10.
9. října <i>úterý</i>	8:45-16:30 PŘÍRODA NÁRODNÍHO PARKU PODYJÍ, JAK JI JEŠTĚ NEZNÁTE – PŘES VRANOVSKOU BRÁNU DO VRANOVA – Tentokrát se s paní Svatavou Holubovou vydáme přes Vranovskou bránu do Vranova a místní část Benátky. Trasa je přibližně 7 km dlouhá. Půjdeme po asfaltových a lesních cestách, středně náročným terénem. Součástí naší vycházky bude také smyslové poznávání dřevin, květin a živočichů Podují. Přihlásit se můžete do 5.10.
12. října <i>pátek</i>	14:30-17:00 TANEČNÍ ODPOLEDNE – Jste srdečně zváni na taneční odpoledne. Místo konání: Domov pro seniory U lesíka 11. Více informací naleznete v přiložené pozvánce. Přihlašování do 11.10.
15. října <i>pondělí</i>	14:30-17:00 PAMĚŤOLAMY, ANEB VEKLÁ HRA O ZLATÝ MOZEK – Máte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, opráší své vědomosti a poměřit své síly s ostatními. Přihlásit se můžete do 8.10.
17. října <i>středa</i>	8:55–18:00 VIDA centrum - zábavně vědecký park na brněnském výstavišti. Budete objevovat a bavit se. Schválně - kolikrát řeknete „Vida, to jsem nevěděl“? Důvodů je zde dost. A na každý z nich si můžete sáhnout. Budete zkoumat lidské tělo, „tajemné“ magnetické síly aj. Více informací v samostatné pozvánce. Přihlašování do 10. 10.
18. října <i>čtvrtek</i>	14:30-17:00 PODZIMNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA – Podzim už je tady a právě teď je vhodná doba na vyzdobení našeho znojemského TyfloCentra. Přijďte nám pomoci vyrobit podzimní dekoraci a zkrášlit tak prostory klubovny. Přihlásit se můžete do 17.10.

23. října úterý	14:30 - 17:00 PODZIMNÍ VAŘENÍ - společně se naučíme, jak využívat podzimní sezónní suroviny, jak je správně uskladnit, či konzervovat a využít v zimě. Připravíme si kořeněnou dýňovou polévku, jablečné muffiny a klasický bramborový vošouch, kucmoch neboli báb. Přihlásit se můžete do 22.10.
25. října čtvrtek	14:00-16:00 BOWLING – DESÁTÉ KOLO LIGY O ZLATOU KUŽELKU – Pojd'te si s námi zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích, vstup i dráha zdarma. Přihlaste se do 24.10.
30. října úterý	14:30-17:00 DOMÁCÍ KOSMETIKA – Patříte mezi milovníky přírodních produktů a rádi zkoušíte nové věci? Domácí kosmetika je v poslední době velkým hitem. Vlastní výroba je levnější a navíc šetrná nejen k přírodě, ale také k vaší pleti. Společně si vyrobíme levandulovou sůl do koupele a vyzkoušíme různé využití mandlového oleje a bylinek. Ukuchtíme i bazalkové pesto. Přihlásit se můžete do 29.10.

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Každé všední pondělí můžete navštívit sociálně právní poradnu v Moravském Krumlově v době od 13 do 17 hod.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

Lenka Šlahorová, sociální pracovnice, 774 715 107

Ludmila Nováková, sociální pracovnice, 601 303 368

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/znojmo

Moravský Krumlov:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Moravský Krumlov,

Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov

e-mail: m.krumlov@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/m.krumlov

Slepotou život nekončí ... Nabízíme pomocnou ruku na cestě tmou.

Sídlo společnosti: Chaloupkova 7, 612 00 Brno – Královo Pole | návštěvní den: čtvrtek 13 - 17 hod.
T: 515 919 770 | M: 774 715 100 | E: vedeni@tyflocentrumbrno.cz | W: centrumpronevidome.cz