



Program aktivit Brno – červen 2019

23. týden

Po 3.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	10:00 – 12:00 CANISTERAPIE S JANOU A LUKÁŠEM Věděli jste, že přítomnost pejska má blahodárné účinky na člověka? Společně se dozvíme, co je to canisterapie a dokonce nás navštíví i pejsek Bastík, který má moc rád společnost lidí. Aktivita se koná ve velké klubovně. Přihlašování do 30. 5. u Lukáše Musila	
Út 4.6.	8:00 – 16:00 KOVOZOO A SKANZEN ROCHUS V této zoo „bydlí“ 250 zvířat z kovového odpadu. Zvířata jsou detailně propracovaná v životní velikosti. Odpoledne navštívíme park a projdeme se lidovým skanzenem. Více v samostatné pozvánce. Přihlašování u Reginy Holíkové do 30. 5. Projekt EVVO.	
	9:15 – 10:15	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 15:30 ZÁKLADY KOMUNIKACE - Přesvědčování druhých. Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou hlásit na email balakova@tyflocentrumbrno.cz , případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.	
St 5.6.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
Čt 6.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
Pá 7.6.	10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE Ovlivňuje nás hnutí New Age? Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u M. Švejdové, svejdova@tyflocentrumbrno.cz .	
	13:30 – 14:30	Cvičení na židlích s Magdou

24. týden

Po 10.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 - 16:30 BESEDA O MOBILNÍCH TELEFONECH (velká klubovna) Pomyslně se vrátíme v čase. Vyzkoušíme staré známé mobilní přístroje ze sbírky Daniela Belky a jejich vyzváněcí melodie. Kdoví, neobjevíte-li mobil, na který jste před lety nedali dopustit! Aktivita je připravována ve spolupráci s organizací SONS Brno. Přihlašování u Reginy Holíkové do 5. 6.	
Út 11.6.	9:15 – 10:15	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 15:30 OBDIVUHODNÁ ZEMĚ MAROKO Beseda „na přání“ s cestovatelem a průvodcem Arnoštem Maderem. Přihlašování do pátku 7. 6. u Magdy Ambrožové. Projekt OŽP.	
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
St 12.6.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
Čt 13.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	7:40 - 12:00 HÁDY JAK JE NEZNÁME - Společně se projdeme po národní rezervaci Hádecká planinka, která je jednou z prvních chráněných oblastí v Brně a jeho okolí. Doprovázet nás bude pracovník ze spolku Rezekvítek. Více v samostatné pozvánce. Přihlašování do 5. 6. u Reginy Holíkové (Zakončeno společným obědem, možno pokračovat do solné jeskyně).	
	14:00 – 15:00 SOLNÁ JESKYNĚ Sraz 13:55 před vchodem do jeskyně na Orlí ulici č. 16. Člověk se vrací k přirozeným terapeutickým zdrojům. Přijďte vyzkoušet účinek solné jeskyně v samém srdci Brna. Cena 85 Kč. Přihlašování do 5. 6. u Reginy Holíkové.	
Pá 14.6.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 15:00 KNIŽNÍ KLUB Budeme si povídat o knižních novinkách s Martinem Chrástecským, účastníkem unikátního veletrhu "Svět knihy", který proběhl nedávno v Praze. Pokračovat budeme zábavnou formou v prozkoumávání světa poezie a	

	oblíbeným poslechem ukázek krátkých povídek. Jsme otevření vašim novým nápadům. Přihlašování u Reginy Holíkové do 10. 6.
--	--

25. týden

Po 17.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	10:00 – 12:00	<u>PÉTANQUE</u> Pojďte si s námi zahrát na nově objeveném místěčku v Lužáneckém parku. Sraz účastníků v 10 h. na zastávce tramvaje č. 1 a 6 Pionýrská. Přihlašování do čtvrtku 13. 6. u Magdy Ambrožové.
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
Út 18.6.	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 15:30	<u>ZÁKLADY KOMUNIKACE</u> - <u>Motivace/inspirace druhých.</u> Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou hlásit na email balakova@tyflocentrumbrno.cz , případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.
St 19.6.	15:00 – 17:00	<u>TRADIČNÍ PLAVBA PARNÍKEM PO BRNĚNSKÉ PŘEHRADĚ</u> – Více informací v pozvánce. Přihlašování do úterý 12. 6. u Magdy Ambrožové.
	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Čt 20.6.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
Pá 21.6.	13:30 - 14:30	<u>CVIČENÍ S MÍČI</u> Cvičení zaměříme na uvolnění a posílení zádových svalů a na procvičení pánevního dna a prevenci inkontinence. Přihlašování u Reginy Holíkové nejpozději do 19. 6.

26. týden

Po 24.6.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené
	14:00 – 16:00	<u>ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ</u> Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do úterý 18. 6. u Lukáše Musila.

515 919 666, 774 715 101

Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088

**Mgr. Martina Smrčková
(*asistenční služby*)**

532 307 958, 774 715 099

**Mgr. Petr Sýkora, Ph.D.
(*Dílna HapAteliér*)**