



Program aktivit Brno – říjen 2019

40. týden

ÚT 1.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – výroba masek – pro přihlášené
	9:15 – 10:15	Jóga s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
ST 2.10.	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	8:15 – 17:00 VÝSTAVA A BOWLING VE VYŠKOVĚ Výstava „Stolečku, prostři se“ v Muzeu Vyškovska je z kolekce sběratelky papírových ubrousků, podšálků a prostírání paní Aleny Šedové. Součástí aktivity bude i skládání ubrousků do rozličných tvarů pod vedením kurátorky výstavy. Možnost společného oběda. Odpoledne si zahrajeme bowling. Vstupné do muzea je 40 Kč, cena bowlingu se rozpočítá podle počtu účastníků. Přihlašování a bližší informace do 27. 9. u Reginy Holíkové.	
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
ČT 3.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
PÁ 4.10.	10:00 – 12:00 BESEDA SOCIÁLNÍ REHABILITACE Tématem této besedy je úzkost a strach v životě člověka. Besedu uvádí lektor PhDr. Zbyněk Galvas, psycholog. Informace a přihlášky u Marie Švejdové.	
	13:30 – 15:00	Posilování s Magdou

41. týden

PO 7.10.	9:00 – 11:30	HapAteliér – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – pro přihlášené

10:00 – 11:30 HISTORIE MASEK

Neexistuje kultura, která by nepoužívala masky. Proč jsou tak všudypřítomné a fascinující? Jsou téměř všude a plní různou úlohu. Program "Historie masek" je součástí příprav k listopadovému Maškarnímu plesu. Přihlašování do 4. 10. u Lukáše Musila.

13:30 – 15:30 PÉTANQUE

Pojďte si s námi opět zahrát, výjimečně odpoledne, do lužáneckého parku. Sraz na rohu parku, zastávka Pionýrská. Přihlašování do 3. 10. u Magdy Ambrožové.

ÚT 8.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	8:30 – 16:00 EXKURZE DO KUNOVSKÉHO LESA	
	V Kunovském lese se kromě prostředí lesa seznámíme také s bobrem evropským, jenž je typickým obyvatelem lužní krajiny v Pomoraví. Budou připraveny hmatové, zvukové i čichové ukázky přírodnin. Přihlašování do 4. 10. u Lukáše Musila. Aktivita je realizována v rámci projektu EVVO.	
	9:15 – 10:15	Jóga – cvičení s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
ST 9.10.	13:30 – 15:30 ZÁKLADY KOMUNIKACE	
	Téma: Přesvědčování druhých. Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou přihlásit emailem na balakova@tyflocentrumbrno.cz, případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.	
	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
ČT 10.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
PÁ 11.10.	11:00 – 12:15	Posilování s Magdou
	13:30 – 15:00 KUFR PLNÝ VZPOMÍNEK	
Každý z nás má doma předměty, které nám připomínají chvíle, momenty nebo zážitky, které jsme prožili a které si chceme zapamatovat. Zkusíme naplnit kufr věcmi, které pro nás něco znamenají. Budeme si povídat o těch nejintenzivnějších zážitcích z našich životů! Přihlašování do úterý 8. 10. u Lukáše Musila.		

42. týden

PO 14.10.	9:00 – 11:30	HapAteliér – výroba masek – pro přihlášené
	13:00 – 15:30	HapAteliér – výroba masek – pro přihlášené
	<u>10:00 – 11:30 ZVUKOVÁ STŘELBA</u> Přijďte si s námi zastrílet pomocí sluchu ze zvukové pistole. Můžete si ověřit, že jste nezapomněli dobře mířit na terč. Přihlašování do 10. 10. u Reginy Holíkové.	
	<u>13:30 – 15:00 ZPÍVÁNÍM KU ZDRAVÍ</u> Přijďte si vyzkoušet jaký je váš dech, rytmus a hlas. Umět zpívat není podmínkou. Přihlašování do 9. 10. u Lukáše Musila.	
ÚT 15.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – výroba masek – pro přihlášené
	9:15 – 10:15	Jóga s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	<u>14:00 – 15:30 SEVERSKÁ MYTOLOGIE</u> Přijďte si vyslechnout příběhy starých severanů, okořeněné haptickými ukázkami a úryvky z knih nordických mýtů, a nasát atmosféru divoké Skandinávie. Přihlašování do 11. 10. u Reginy Holíkové nebo Dominiky Puhové.	
ST 16.10.	15:30 – 18:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
ČT 17.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – výroba masek – pro přihlášené
PÁ 18.10.	<u>10:00 – 11:30 PAMĚŤOLAMY</u> Přijďte si potrápit paměť a zapojit vaše smysly! Tentokrát budeme procvičovat i s hudebními ukázkami. Přihlašování do 16. 10. u Lukáše Musila.	
	<u>13:30 – 14:30 CVIČENÍ S MÍČI</u> Zaměřujeme se na uvolnění a posílení zádových svalů a na procvičení pánevního dna a prevenci inkontinence. Přihlašování do 16. 10. u Reginy Holíkové.	

43. týden

PO 21.10.	9:00 – 11:30	HapAteliér – Dušičková dílna – pro přihlášené (více v samostatné pozvánce)
	13:00 – 15:30	HapAteliér – Dušičková dílna – pro přihlášené (více v samostatné pozvánce)
	13:30 – 16:00 ŽIVOT A BOJ VE STŘEDOVĚKU Chcete se dozvědět, co se ve středověku jedlo a jak se lidé oblékali? Chcete si prohlédnout zbraně a být přítomni souboji žoldnéřů? Přijďte se pobavit i poučit. Přihlašování do 16. 10. u Magdy Ambrožové.	
ÚT 22.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – Dušičková dílna – pro přihlášené (více v samostatné pozvánce)
	9:15 – 10:15	Jóga s Evou
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Evou
	13:30 – 15:30 ZÁKLADY KOMUNIKACE Téma: Motivace a inspirace druhých. Kurz povede Mgr. Martina Baláková. Zájemci se mohou přihlásit emailem na adresu balakova@tyflocentrumbrno.cz, případně na telefonním čísle 774 715 101 (Martin Vrána). Počet účastníků je omezen.	
ST 23.10.	15:30 – 18:00	HapAteliér – Dušičková dílna – pro přihlášené (více v samostatné pozvánce)
	13:30 – 16:00 PUTOVÁNÍ KOLEM LESNÉ Projdeme lesnatější část Lesné a podíváme se i do Divišovy čtvrti. Délka procházky je 3 km. Sraz 13:30 na zastávce Husitská (autobus číslo 84). Přihlašování u Reginy Holíkové do 21. 10.	
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
ČT 24.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – Dušičková dílna – pro přihlášené (více v samostatné pozvánce)
PÁ 25.10.	10:30 – 12:00	Posilování s Magdou

44. týden

PO 28.10.	—	STÁTNÍ SVÁTEK
--------------	---	---------------

ÚT 29.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – pro přihlášené
	10:30 – 11:30	Cvičení na židlích s Magdou
	14:00 – 15:30 KNÍŽNÍ KLUB Seznamujeme se s novými zvukovými knihami. Kromě osvědčených témat, jako je poezie a Malý princ, také rádi brouzdáme v oblasti lidské moudrosti. Poznáváme i svět hrdinů Williama Shakespeara. Přihlašování do 25. 10. u Reginy Holíkové.	
ST 30.10.	15:30 – 18:00	HapAteliér – pro přihlášené
	13:30 – 14:30	Jóga – cvičení se Zlatou
	14:30 – 15:30	Cvičení s prvky orientu se Zlatou
ČT 31.10.	13:30 – 16:00	HapAteliér – dílny pro přihlášené
	13:30 – 16:30 O SÍLE A SCHOPNOSTECH STROMŮ Posezení u kamen na Písečníku bude předcházet krátká vycházka, při které navštívíme a vděčně obejmeme stromy blízkého parku. Čas bude na haptické poznávání listů i na krátký vědomostní kvíz. Sraz 13:10 u Semilassa. Přihlašování do 25. 10. u Magdy Ambrožové. Aktivita je realizována v rámci projektu OŽP.	

Každý čtvrtek můžete navštívit sociálně právní poradnu v době od 13 do 17 hod.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠENÍ NA AKCE:

515 919 672, 774 715 097 Mgr. Magda Ambrožová
ambrozova@tyflocentrumbrno.cz

515 919 671, 774 715 095 Mgr. Lukáš Musil
musil@tyflocentrumbrno.cz.

774 715 108 Regina Holíková
holikova@tyflocentrumbrno.cz

774 715 090 Dominika Puhová
puhova@tyflocentrumbrno.cz

svejdova@tyflocentrumbrno.cz Marie Švejdová (*Kuklík*)
zumrova@tyflocentrumbrno.cz Zlata Zumrová (*cvičení*)
hradilkova@tyflocentrumbrno.cz Ing. Eva Hradilková (*cvičení*)

515 919 668, 774 715 103 Petr Kusák (*půjčovna pomůcek*)
515 919 666, 774 715 101 Mgr. Martin Vrána (*poradenství PC pomůcek, nácvik obsluhy PC, další kurzy sociální rehabilitace: vaření*)

515 919 670, 774 715 088 Mgr. Martina Smrčková (*asistenční služby*)

532 307 958, 774 715 099 Mgr. Petr Sýkora, Ph.D. (*Dílna HapAteliér*)