



## Program aktivit Znojmo – březen 2019

<b>5. března úterý</b>	<b>14:30-17:00 MINORITSKÝ KLÁŠTER - PLANÉ ROSTLINY JAKO JÍDLO, KOŘENÍ I LÉK</b> - Procházet se budeme mezi jarními listy k nakousnutí, letními kvetoucími a voňavými rostlinami a podíváme se i pod povrch. Vizuální zážitek přinesou byliny splétané do vodopádů květin, které připravila profesionální floristka. Můžete se těšit na poznávání bylinek všemi smysly, hmatem, čichem i chutí. Přihlásit se můžete do 4.3.
<b>6. března středa</b>	<b>11:00-12:00 SOLNÁ JESKYNĚ –</b> Přijďte si s námi zrelaxovat a odpočinout si v příjemném prostředí solné jeskyně. Vstupné pro seniory ZTP a ZTP/P 50 Kč. Přihlásit se můžete do 5.3.
<b>7. března čtvrtek</b>	<b>14:00 – 17:00 MAMMA HELP –</b> Rakovina prsu je jednou z nejčastějších nemocí, je důležité ji odhalit co nejdříve. Během přednášky vedenou pracovníci Mamma HELP si na modelech prakticky vyzkoušíme samovyšetření prsou a dozvíte se, jaká další preventivní opatření existují. Přihlásit se můžete do 6.3.
<b>12. března úterý</b>	<b>8:00-17:00 BRNO - TAJEMNÁ INDONÉSIE A HODNOTÍCÍ A MOTIVAČNÍ POSEZENÍ V ZEMANOVĚ KAVÁRNĚ</b> - Dopoledne navštívíme unikátní výstavu Tajemná Indonésie. Nahlédneme do ryzí přírody, budeme obdivovat obrovské rituální totemy, štíty, iniciační masky, čelenky, dech beroucí fotografie. Bonusem výstavy je horský kmen Dani s „vyuzenou mumii“. Výstava prezentuje materiály největších cestovatelských osobností Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda. Odpoledne posedíme v kavárně a společně zhodnotíme aktivity, které proběhly v předešlých měsících. Budete mít také možnost se dozvědět, jaké aktivity pro vás připravujeme na jaro. Samozřejmě budou vřele vítány vaše nápady na případné aktivity. Přihlásit se můžete do 7.3.
<b>14. března čtvrtek</b>	<b>14:30-17:00 VÝTVARNÁ DÍLNA - VELIKONOČNÍ PŘÁNÍ</b> - Pokud chcete na Velikonoce udělat radost svým blízkým, vyrobte pro ně tematické pestrobarevné přání.

	<b>Přihlásit se můžete do 13.3.</b>
<b>19. března úterý</b>	<b>14:30-17:00 PAMĚTOLAMY ANEB VELKÁ HRA O ZLATÝ MOZEK</b> – Máte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, oprášit své vědomosti a poměřit své síly s ostatními. Přihlásit se můžete do 18.3.
<b>21. března čtvrtek</b>	<b>14:30-17:00 BESEDA - NOVINKY V SOCIÁLNÍ OBLASTI - Rok 2019 přináší další změny v sociální oblasti. Zajímá Vás, jestli se nakonec budou zvyšovat důchody a příspěvek na péči? Jak žádat o specializované pomůcky pro zrakově postižené a spousta dalších informací? To vše se dozvíte na naší besedě. Přihlásit se můžete do 20.3.</b>
<b>26. března úterý</b>	<b>14:30 - 17:00 BESEDA – POZNÁVÁME GASTRONOMII NAŠICH SOUSEDŮ – POLSKÁ KUCHYNĚ</b> - Polská kuchyně je do jisté míry ovlivněná kuchyní ruskou, litevskou i francouzskou. K jejím základním potravinám patří maso, mořské a sladkovodní ryby, zelenina a brambory. Společně si připravíme sladké tvarohové syrniky a zelné golubce. Přihlásit se můžete do 11.3.
<b>28. března čtvrtek</b>	<b>14:00-16:00 BOWLING – TŘETÍ KOLO LIGY O ZLATOU KUŽELKU</b> – Pojd'te si s námi zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích, vstup i dráha zdarma. Přihlásit se můžete do 27.3.

**Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.**

**Každé všední pondělí můžete navštívit sociálně právní poradnu v Moravském Krumlově v době od 13 do 17 hod.**

**V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.**

**Slepotou život nekončí ... Nabízíme pomocnou ruku na cestě tmou.**

Sídlo společnosti: Chaloupkova 7, 612 00 Brno – Královo Pole | návštěvní den: čtvrtek 13 - 17 hod.  
T: 515 919 770 | M: 774 715 100 | E: vedeni@tyflocentrumbno.cz | W: centrumpronevidome.cz

## **Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:**

### **Znojmo:**

**Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109**

**Lenka Šlahorová, sociální pracovnice, 774 715 107**

**Lída Nováková, sociální pracovnice, 532 307 909**

**TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Znojmo**

**Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo**

**e-mail: [znojmo@tyflocentrumbrno.cz](mailto:znojmo@tyflocentrumbrno.cz)**

**web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)**

### **Moravský Krumlov:**

**Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109**

**TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Moravský Krumlov,**

**Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov**

**e-mail: [m.krumlov@tyflocentrumbrno.cz](mailto:m.krumlov@tyflocentrumbrno.cz)**

**web: [www.centrumpronevidome.cz/m.krumlov](http://www.centrumpronevidome.cz/m.krumlov)**

---

**Slepotou život nekončí ... Nabízíme pomocnou ruku na cestě tmou.**

Sídlo společnosti: Chaloupkova 7, 612 00 Brno – Královo Pole | návštěvní den: čtvrtek 13 - 17 hod.  
T: 515 919 770 | M: 774 715 100 | E: [vedeni@tyflocentrumbrno.cz](mailto:vedeni@tyflocentrumbrno.cz) | W: [centrumpronevidome.cz](http://centrumpronevidome.cz)