



Program aktivit Znojmo – říjen 2019

1. října úterý	14:30-17:00 VÝTVARNÁ DÍLNA – Tentokrát budeme pracovat s bylinkami a připravíme si několik bylinných směsí do čajových sáčků. Přihlásit se můžete do 1.10.
2. října středa	11:00-12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte si s námi zrelaxovat a odpočinout si v příjemném prostředí solné jeskyně. Vstupné pro seniory ZTP a ZTP/P 50 Kč. Přihlásit se můžete do 1.10.
3. října čtvrtek	14:30-17:00 DESKOHRANÍ - Přijďte si s námi ve středisku zahrát pár deskových her. Nebude chybět Tik Tak Bum, hádanky a doplňovačky. Přihlásit se můžete do 2.10.
8. října úterý	7:00-18:00 KUNOVSKÝ LES - Území Kunovského lesa se rozkládá na ploše 91 hektarů a je tvořeno převážně lesními porosty. V Kunovském lese bychom se kromě prostředí lesa seznámili také s bobrem evropským, jež je typickým obyvatelem lužní krajiny v Pomoraví. Budou připraveny hmatové, zvukové i čichové ukázky přírodnin. Trasa vede lesními a polními cestami, které jsou udržované. Přihlásit se můžete do 4.10.
10. října čtvrtek	13:00-16:00 POZNÁVACÍ VYCHÁZKA SPOJENÁ S NÁVŠTĚVOU KAVÁRNY JASMÍN - pojdte s námi na krátkou nenáročnou procházku, kterou zakončíme na dobré kávě. Společně si popovídáme o podzimních aktivitách a rádi si vyslechneme vaše návrhy na další akce. Sraz ve 14:00 u cukrárny Jasmín (dolní Kaufland). Přihlaste se do 9.10.
15. října úterý	8:50-16:00 PŘÍRODA NÁRODNÍHO PARKU PODYJÍ JAK JI JEŠTĚ NEZNÁTE - HARDEGG - Společně se vydáme objevovat krásy národního parku Podyjí a prozkoumáme přírodu v okolí vyhlídky Hardegg. Trasa vede nenáročným terénem a její celková délka bude cca 6 km. Přihlásit se můžete do 11. 10.
22. října úterý	8:50-13:00 PLAVÁNÍ V BAZÉNU RELAX – Pojdte si s námi udržovat svou kondici. Vyzkoušíme si některé prvky aquaerobiku a těšit se můžete i na vířivku. Vstupné 60 Kč/hodinu, sraz 8:55. Přihlásit se můžete do 21.10.

24. října čtvrtek	<u>14:30-17:00 PAMĚŤOLAMY ANEB VELKÁ HRA O ZLATÝ MOZEK</u> – Máte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, oprášit své vědomosti a poměřit své síly s ostatními. Přihlaste se do 23.10.
29. října úterý	<u>10:00-13:00 POZNÁVÁME KUCHYNI NAŠICH BABIČEK</u> - Cyklus besed se zaměřením na tradiční staročeskou kuchyni a zapojit se můžete i vy. Uvítáme recepty na vaše rodinné pokrmy, které jste se naučili od svých maminek a babiček. Přihlásit se můžete do 28.10.
31. října čtvrtek	<u>14:00-16:00 BOWLING – DESÁTÉ KOLO LIGY O ZLATOU KUŽELKU</u> – Pojdte si s námi zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích, vstup i dráha zdarma. Přihlásit se můžete do 30.10.

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Každé všední pondělí můžete navštívit sociálně právní poradnu v Moravském Krumlově v době od 13 do 17 hod.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:

Znojmo:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

Jitka Petrová, sociální pracovnice, 774 715 107

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/znojmo

Moravský Krumlov:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Moravský Krumlov,

Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov

e-mail: m.krumlov@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/m.krumlov

Slepotou život nekončí ... Nabízíme pomocnou ruku na cestě tmou.

Sídlo společnosti: Chaloupkova 7, 612 00 Brno – Královo Pole | návštěvní den: čtvrtek 13 - 17 hod.
T: 515 919 770 | M: 774 715 100 | E: vedeni@tyflocentrumbrno.cz | W: centrumpronevidome.cz