



Program aktivit Znojmo – únor 2020

4. února úterý	<u>14:30-17:00 DESKOHRANÍ</u> - Přijďte si s námi ve středisku zahrát pár deskových her. Nebude chybět Tik Tak Bum, hádanky a doplňovačky. Přihlásit se můžete do 3.2.
5. února středa	<u>11:00-12:00 SOLNÁ JESKYNĚ</u> – Přijďte si s námi zrelaxovat a odpočinout si v příjemném prostředí solné jeskyně. Vstupné pro seniory ZTP a ZTP/P 50 Kč. Přihlásit se můžete do 4.2.
6. února čtvrtek	<u>8:50-13:00 PLAVÁNÍ V BAZÉNU RELAX</u> – Pojdte si s námi udržovat svou kondici. Vyzkoušíme si některé prvky aquaerobiku a těšit se můžete i na vířivku. Vstupné 60 Kč/hodinu, sraz 8:55 u pošty. Přihlásit se můžete do 5.2.
11. února úterý	<u>10:00-13:00 EXKURZE ZÁCHRANÁ SLUŽBA ZNOJMO</u> – Zajímá vás nové zázemí záchranné služby ve Znojmě, vybevení sanitek a zásady poskytování první pomoci? Pak se k nám připojte na exkurzi, kterou pro nás připravili její pracovníci. Sraz v 10:00 před budovou záchranné služby. Přihlásit se můžete do 10.2.
13. února čtvrtek	<u>14:30-17:00 BESEDA - KOUZELNÁ MOC POLODRAHOKAMŮ</u> - Připravili jsme pro vás besedu věnovanou polodrahokamům a jejich účinkům, těšit se můžete i na ukázky kamenů, které si můžete z blízka prohlédnout. Přihlásit se můžete do 12. 2.
18. února úterý	<u>14:30-17:00 PAMĚTOLAMY ANEB VELKÁ HRA O ZLATÝ MOZEK</u> – Máte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, oprášit své vědomosti a poměřit své síly s ostatními. Přihlásit se můžete do 17.2.
20. února čtvrtek	<u>14:00-16:00 BOWLING – DRUHÉ KOLO LIGY O ZLATOU KUŽELKU</u> – Pojdte si s námi zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích, vstup i dráha zdarma. Přihlásit se můžete do 19.2.
25. února úterý	<u>10:00-13:00 POZNÁVÁME KUCHYNI NAŠICH BABIČEK</u> - Cyklus besed se zaměřením na tradiční staročeskou kuchyni a zapojit se můžete i vy. Uvítáme recepty na vaše rodinné pokrmy, které jste se naučili od svých

	maminek a babiček. Tentokrát se zaměříme na využití špenátu a česneku v české kuchyni. Přihlásit se můžete do 24.2.
27. února čtvrtek	14:30-17:00 KOFI - KOFI, JAK NA PŘÍPRAVU KÁVY – Navážeme na první setkání s pracovníky firmy Kofi Kofi, tentokrát navštívíme jejich stánek a provozovnu, kde si každý z vás vyzkouší přípravu kávy, jako správný barista. K dispozici bude profesionální mlýnek i kávovar na přípravu kávových nápojů od espressa až ke cappuccinu. Přihlásit se můžete do 26.2. Počet míst omezen. Sraz ve 14:30 u stánku Kofi Kofi na ulici Obrokova.

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Každé všední pondělí můžete navštívit sociálně právní poradnu v Moravském Krumlově v době od 13 do 17 hod.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:

Znojmo:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

Jitka Petrová, sociální pracovnice, 774 715 107

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/znojmo

Moravský Krumlov:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Moravský Krumlov,

Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov

e-mail: m.krumlov@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/m.krumlov

Slepotou život nekončí ... Nabízíme pomocnou ruku na cestě tmou.

Sídlo společnosti: Chaloupkova 7, 612 00 Brno – Královo Pole | návštěvní den: čtvrtek 13 - 17 hod.
T: 515 919 770 | M: 774 715 100 | E: vedeni@tyflocentrumbrno.cz | W: centrumpronevidome.cz