

Obecná fakta

Kdo je zrakově postižený?

- lidé s různými druhy a různým stupněm zrakových vad
- lidé, kterým zraková vada natolik znesnadňuje každodenní činnosti, že potřebují pomoc druhých osob, speciální dovednosti a pomůcky

Co ovlivňuje vidění?

- zraková ostrost
- zorné pole
- další zrakové funkce (kontrastní citlivost, vnímání hloubky, schopnost lokalizovat, fixovat předměty, sledovat je v pohybu ...)

Kolik je zrakově postižených?

- 0,6 – 1,5 % běžné populace z toho cca 10 – 16 % jsou lidé zcela nevidomí nebo mají jen zachovaný světlocit
- 70 – 75 % nových případů zrakových vad vzniká u osob starších 65 let
- nevidomých dětí ubývá



- je obecně prospěšná společnost, která pomáhá lidem s těžkým postižením zraku,
- je registrovaný poskytovatel sociálních služeb,
- je zaměstnavatel zaměstnávající nad 50 % osoby zdravotně znevýhodněné.

Cílem je zvyšovat kvalitu života lidí s těžkým postižením zraku ve ztížených podmínkách zhoršeného vidění či úplné slepoty.

- poradíme
- pomůžeme
- naučíme
- nabídneme
- informujeme
- zapojíme

Klientem společnosti se může stát každý občan, který trpí úplnou nebo praktickou slepotou nebo má jinak vážně poškozený zrak.

Obvykle pomáhá lidem starším 15 let, ale má program i pro takto postižené děti od 7 let věku.

Chaloupkova 3, 612 00 Brno
tel. 515 919 770
centrumpronevidome.cz

Co všechno dokážu ...

- „Slepotou život nekončí“, ale co znamená žít bez kontroly zrakem?
- *Budu schopen se o sebe postarat?*
- *Budu schopen někam dojít?*
- *Budu schopen si vyřídit své záležitosti, starat se o rodinu?*
- *Budu schopen pracovat?*
- *Jaké mám možnosti?*

Přehledný a stručný přehled dovedností, které lze očekávat u lidí s postižením zraku

Tento leták vznikl v rámci projektu *Slepotou život nekončí*, který si dal za cíl vytvořit komplexní program podpory pro osoby s těžkým zrakovým postižením, zaměřený na jejich začleňování zpět do života ve společnosti a následně na odstranění bariér jejich přístupu k zaměstnání.



Co neočekávejte

- nemusím vás poznat jen po hlase, představte se mi
- nepoznám lidi, předměty ve svém okolí
- nepřečtu si tištěný dokument, knihu, rukou napsaný text
- nenapíšu žádný text tužkou na papír a nepoznamenám si tak bez speciální pomůcky žádnou poznámku
- netrefím nikam nebo nedojdu na každé místo
- nezvládnou vybrat si kterékoliv oblečení ze svého šatníku, libovolný jiný předmět
- nezvládnou všechny běžné úkony v domácnosti a drobné opravy, nezvládnou ovládat a naladit veškeré domácí spotřebiče a přístroje

Na to, co zvládnou, **potřebují mnohem více času.**

Bez pomoci druhé osoby se v některých situacích neobejdu.

Následující možnosti možné zatrhnout podle skutečnosti:

Co zvládnou?

- chůzi s bílou holí, případně s vodícím psem, pokud absolvuji speciální výcvik základní soběstačnost, pokud předměty budou mít stálé místo a já se naučím základní obslužné činnosti bez kontroly zrakem
- „číst“ a „psát“ za pomoci speciálních pomůcek
- komunikovat pomocí elektronické pošty (na PC se spec. programy)
- najít si informace na webu, pokud se to naučím ve speciálním kurzu
- zaznamenávat, třídit a zpracovávat si informace pomocí stolní i mobilní výpočetní techniky vybavené speciálními programy
- tvořit profesionální dokumenty a další dovednosti, pokud absolvuji kurzy na PC se speciálními programy
- některé manuální činnosti zvládnou i bez kontroly zrakem

Co budu dělat?

Manuální povolání:

- masér
- košíkář
- keramik
- kartáčník
- tkalcovská výroba
- jiné výtvarně řemeslné práce
- jednoduché montážní či demontážní práce

Intelektuální povolání:

- telefonista
- pracovník v informační službě
- učitel
- učitel cizích jazyků
- překladatel, tlumočnick
- ladič pian
- zvukový designer
- sociální pracovník
- psycholog
- právník
- lektor obsluhy PC pro nevidomé a slabozraké
- programátor, webmaster
- testér kompenzačních pomůcek, webových stránek
- odborný konzultant-specialista